平成２３年度　老人保健事業推進費等補助金
老人保健健康増進等事業

一人暮らし高齢者・高齢者世帯の生活課題とその支援方策に関する調査研究事業
報　告　書

平成２４（２０１２）年３月

みずほ情報総研株式会社

目　　　次

第３章　在宅タイムスタディ調査

資料編

第　1　章

調査研究の概要

Ⅰ　背景と目的

１．背景

昨今、高齢者に占める単身者数（単身者と未婚者）の割合が増加している。総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（2006年12月）」に基づき推計した、65歳以上に占める単身者数割合は、2005年時点で男約12%、女約23%となっている。この値が、2030年には、男約29%、女約27%に急増することが予測されている（藤森克彦「単身急増社会の衝撃」），2010年)。

また、要支援、要介護高齢者の認定率が年々上昇している。要支援者については2009年の全国認定者数（推計）は約124万人であった。この値について、名古屋市の65歳以上を対象に将来の要支援者数を推計した研究によれば、2010年から2035年までに約1.7倍になることが指摘されている（高橋紘一「要介護高齢者数の将来推計」（日本福祉大学福祉社会開発研究所「日本福祉大学研究紀要　－現代と文化」，2009年)。

一般的に単身高齢者は、その他の世帯（夫婦二人暮らし、その他世代と同居）と比べて、日常生活での見守り・支援、相談等が得られにくいことが想定される。そのため、介護保険給付の対象となる以前の段階から、様々な支援ニーズが存在すると考えられる。

一方、財団法人日本公衆衛生協会の調査によれば、要介護２，３（認知症症状あり）状態の独居高齢者も、自宅で生活を継続している事例が指摘されている。また、その多くが、家族のみならず、近隣住民、民間事業者からの手助けを受けながら、できるかぎり自宅で生活を続けることを望んでいるという調査結果が示されている（財団法人日本公衆衛生協会「高齢者の心身状態の適正な評価方法の開発に関する調査研究」（平成22年度老人保健健康増進等事業)。

これらの観点から、本調査研究は、今後急増することが予測されている、一人暮らし高齢者が、自宅での生活継続を実現するための課題を明らかにすることを目的に、日常生活での支援ニーズを把握することを目指した。

２．目的

本調査研究は、居宅で生活する、自立・要支援の一人暮らし高齢者が、居宅での生活継続を実現するための支援課題について明らかにすることを目的とした。具体的には、1)自立・要支援一人暮らし高齢者を対象にアンケート調査を実施するとともに、2)在宅タイムスタディ調査を実施した。これらの調査結果より、高齢者の心身状態、生活環境等による、日常生活で発生する支援ニーズを明らかにするとともに、在宅生活者のタイムスタディ調査により、定量的データを収集・蓄積していくための基盤となる手法開発を行った。

図 1-1 本事業の全体像

【事業の全体像】

ねらい:一人暮らし高齢者(自立・要支援高齢者)が、居宅での生活継続を実現するための課題は何か

＜どのような支援ニーズがあるのか＞

・重い食料品等の買物
・自宅内の保守・清掃
・ごみの分別・ごみ出し
・話し相手がいない
・通院等の外出支援
・現金の引き出し、金銭管理ができない

＜ニーズの発生頻度・発生状況・対処はどのような実態にあるのか＞

・日常生活の中で支援ニーズの発生頻度はどのようになっているのか
・高齢者の状態像(認知機能、身体状況)によって、支援ニーズは異なるのか
・支援ニーズに対してどのように対処しているのか

【事 業 内 容】

●一人暮らし高齢者支援ニーズ調査

・大府市に居住している独居高齢者
・アンケート調査 郵送・自記式方式
・高齢者の属性、支援ニーズの優先順位、現在の支援者、今後の生活に関する希望等を調査

●在宅タイムスタディ調査

・自立・要支援高齢者を対象
・タッチパネル式のタイムスタディ用調査端末のプログラムを作成
・認知症ケア等に精通した、専門職が、**タイムスタディ用調査端末**を用いて、在宅タイムスタディを実施
・調査データの収集と解析

【成 果】

●アンケート調査 : 自立、要支援者を中心に、高齢者の状態像に応じた支援ニーズの発生状況が明らかになる

●タイムスタディ調査: 在宅タイムスタディ調査に用いる、**タッチパネル式の調査端末**を開発し、調査を実践することで、在宅での大規模な調査に向けての有効性、課題等を把握することができる

●タイムスタディ調査: 一人暮らし高齢者が、自宅で生活を継続していく上での課題を明らかにし、必要な支援方策について検討するための基礎資料が得られる

３．調査結果（要約）

●一人暮らし高齢者が日常生活で困っていること

自立、要支援の在宅独居高齢者 379 件のデータより、一人暮ら高齢者が日常生活の中で困っていることが明らかになった。第 1 に、「家の中の修理、電球の交換、部屋の模様がえ」であった。自宅内で間歇的に発生する活動であり、かつ高所に登ることや、重い物を移動するといった運動能力が求められる活動であると考えられる。加えて、「掃除」、「食事の準備・調理・後始末」といった毎日の生活の中で発生する生活行動が挙げられた。

第 2 に、「自治会活動」が挙げられた。自由回答の内容より、一人暮らし高齢者は、自治会に所属していることの意義は感じているものの、参加することに伴い担わなくてはならない幹事役、当番等に対する負担感を強く感じていることが明らかになった。

第 3 に「買い物」、「散歩・外出」、「通院」といった外出に伴う生活行動であった。一人で出かける際の不安感や、外出先での対応、持ち帰る荷物の重さといったことがその内容であると推測された。

タイムスタディ調査の結果より、対象者本人、評価者それぞれが手助け、支援が必要であると評価した行為について出現頻度の高いものを分析した。

対象者本人が手助けを求めた行為は、「敷地内の移動」、「起立」、「更衣」、「移乗」、「外出時の移動」、「起座」といった歩行、移動等の動作に関わる支援であった。また、「コミュニケーション」の支援について支援ニーズが高く上がっていた。

一方、評価者が手助けが必要であると評価した行為についてみると、「敷地内の移動」、「コミュニケーション」、「起立」、「食事摂取」が挙げられていた（表 1-2、表 1-3、表 1-4）。

●今後利用してみたいサービスとその条件

日常生活で困っていることを踏まえ、今後利用してみたいと考えるサービスについては、「緊急時にかけつけてくれるサービス」が突出して高い回答割合となっていた。この回答割合は、基本チェックリストのいずれの点数でも同様の傾向にあったことから、一人暮らし高齢者にとって身体状況に関わらず、切実な支援ニーズであることが明らかになった。また、「話し相手・困ったと時の相談相手」に対する支援ニーズも回答割合が高い傾向にあった。回答者の基本チェックリストの項目のうち「こころ」に関する設問の回答をみると、5 問中 3 問以上で生活上困難を抱えている可能性がある割合が 73 人（19.3％）を占めてい

た。一人暮らしの孤立感を解消すること、困った時の相談相手が確保できることといったことへの支援は重要であると考えられた。

一方、サービスを利用する際に重視する条件については、「特にない」という回答が最も多くなっていた。具体的な回答では、「できる限り同じ人が関わってくれること」、「経済的負担が少ないこと」、「好きな時に利用できること」、「プライバシーが守れられること」が挙げられた（図 1-5、図 1-6、表 1-7）。

• 親族・友人との交流

一人暮らし高齢者が、最もよく会う親族と会う頻度についてみると、「毎日」と「週に１、２回程度」の合計が半数以上を占めていた。友人とのつきあいについても「している」、「時々する」の合計が約 8 割を占めた。

こうした一方で、親族や友人と会ったり、付き合いが少ない一人暮らし高齢者も見られた（図 1-8、図 1-9）。

• 病気や一人ではできないことについて頼れる人

一人暮らし高齢者が、病気や一人ではできないことについて頼れる人として挙げたのは、「別居の家族」が最も多くなっていた。「友人」、「近所の人」はそれぞれ 2 割弱であった。なお、「別居の家族」のうち最もよく会う親族の居住地は、「同一市内」は約半数であることから、「別居の家族」を頼りにしているものの物理的に頻繁には会えない状況にあることも伺われた（図 1-10）。

• この１ケ月間に行った活動

この１ケ月に行った活動内容についてみると、「人との語らい」が最も多く、

庭づくりや畑の世話」、「趣味活動」が挙げられた。一方で、「特に何もしていない」という回答も 14.5％みられた（図 1-11）。

• 将来の生活場所

将来、病気になったり手助けが必要になった場合の生活場所に対する希望についてみると、「家族等の手助けや、公的、民間サービスを利用して自宅で生活したい」が 35.9％を占めた。「家族、親戚等と同居したい」は 3.7％程度にとどまった。一方、「病院に入院したい」11.6％、「介護が受けられる施設で生活したい」29.3％と自宅から出て施設等で生活することを希望している回答者が約 4 割を占めた（図 1-12）。

表 1-2 生活行動の中で困っていること

生活行動(22 種類)	件数	3 点と 2 点の回答者の合計(%)	1 点と 0 点の回答者の合計(%)
家の中の修理、電球の交換、部屋の模様がえ	360	41.7	58.3
自治会活動	338	34.0	66.0
掃除	360	19.7	80.3
買い物	366	16.7	83.3
散歩・外出	359	15.0	85.0
食事の準備・調理・後始末	361	14.7	85.3
通院	358	14.2	85.8
ごみだし	366	12.0	88.0
薬をのむ・はる・ぬる	358	10.9	89.1
洗濯	365	9.9	90.1
つめきり	365	8.8	91.2
預貯金の出し入れ	364	8.5	91.5
家・庭の中の移動	362	7.5	92.5
体の向きをかえる・寝起き動作	364	6.9	93.1
入浴	366	5.5	94.5
洗髪	365	5.2	94.8
歯磨き、入れ歯の管理	364	4.4	95.6
排泄(トイレ)	365	3.8	96.2
着替え	367	3.8	96.2
食事を食べる	363	3.6	96.4
公共料金の支払い	366	3.6	96.4
洗顔	365	3.0	97.0

表 1-3 タイムスタディ調査対象者の評価による
手助けを求めた行為

コード		対象者による評価出現回数
210	敷地内の移動・本人実施	76
240	起立・本人実施	17
180	更衣・本人実施	11
220	移乗・本人実施	8
650	外出時の移動・本人実施	8
230	起座・本人実施	7
590	コミュニケーション・本人実施	7
340	食事摂取・本人実施	5

表 1-4 タイムスタディ調査の評価者による
手助けが必要であると考えられた行為

コード		調査員による評価 出現回数
210	敷地内の移動・本人実施	23
590	コミュニケーション・本人実施	7
240	起立・本人実施	6
340	食事摂取・本人実施	4
650	外出時の移動・本人実施	4
180	更衣・本人実施	3
510	洗濯・本人実施	3
310	調理・本人実施	2
530	整理整頓・本人実施	2
810	薬剤の使用・本人実施	2
220	移乗・本人実施	1
230	起座・本人実施	1
330	食器の洗浄・食器の後片づけ	1
350	水分補給・本人実施	1
390	食事(その他)・本人実施	1
520	清掃・ごみの処理・本人実施	1
563	戸締り・火の始末・防火・本人実施	1
580	集う・テレビを見る・読書をする・タバコを吸う等・本人実施	1
620	電話・FAX・E-mail・手紙・本人実施	1

図 1-5 今後利用してみたいと考えるサービス

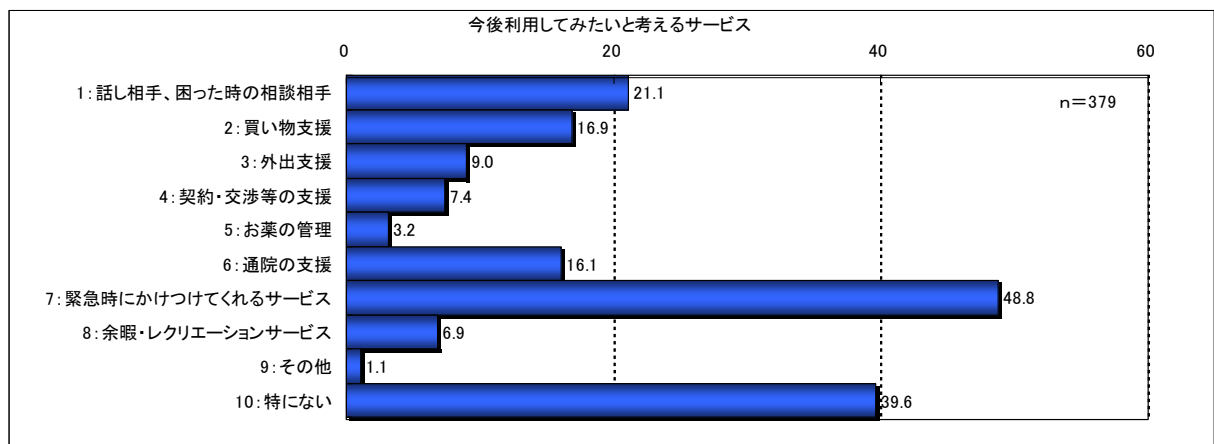



図 1-6　重視する条件

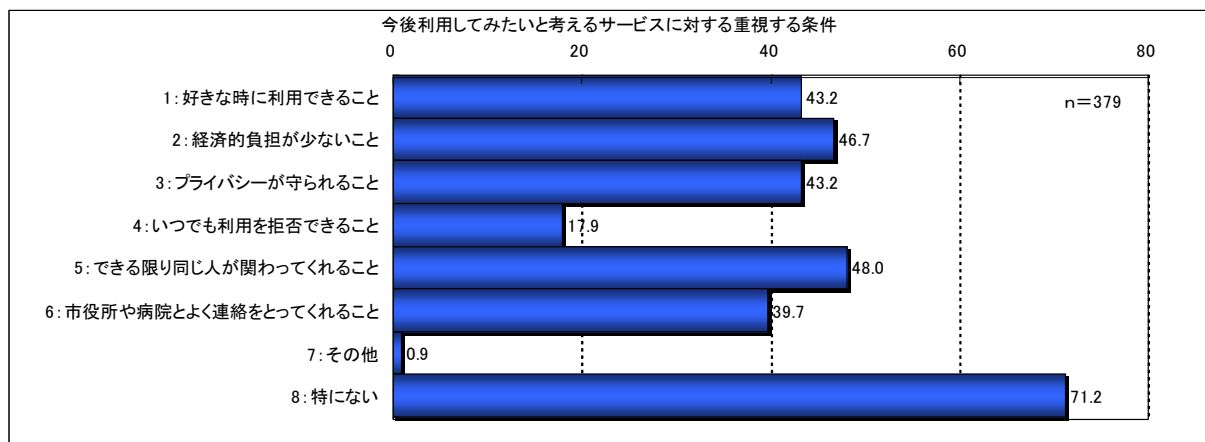



表 1-7　基本チェックリスト　こころの設問の回答

○基本チェックリスト　こころに関する 5 項目

	n 数	構成比(%)	累積度数(%)
0 点	189	49.9	49.9
1 点	75	19.8	69.7
2 点	42	11.1	80.7
3 点	31	8.2	88.9
4 点	26	6.9	95.8
5 点	16	4.2	100.0
合計	379	100.0	―

図 1-8　最もよく会う親族と会う頻度

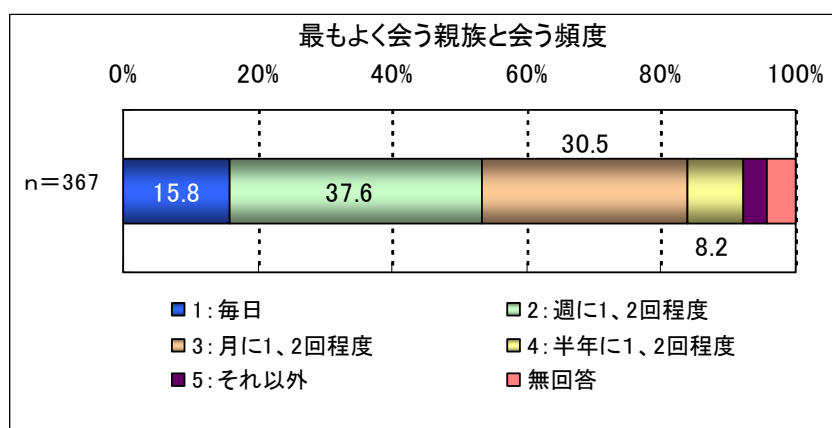



図 1-9　友人との付き合い

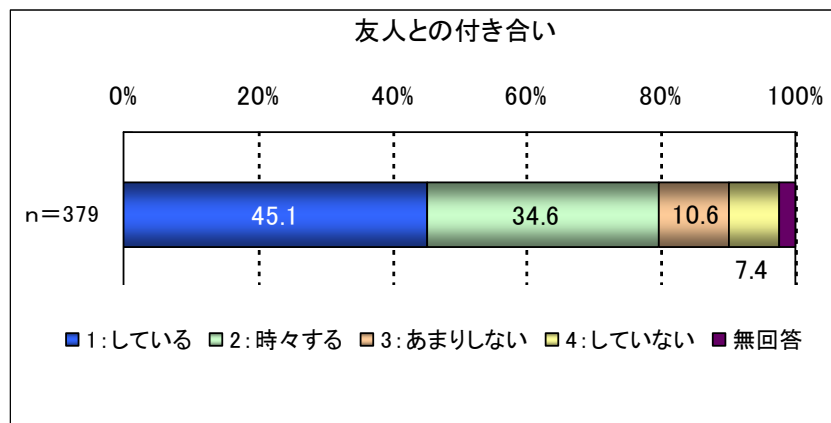



図 1-10　病気のときや一人ではできないことについて頼れる人

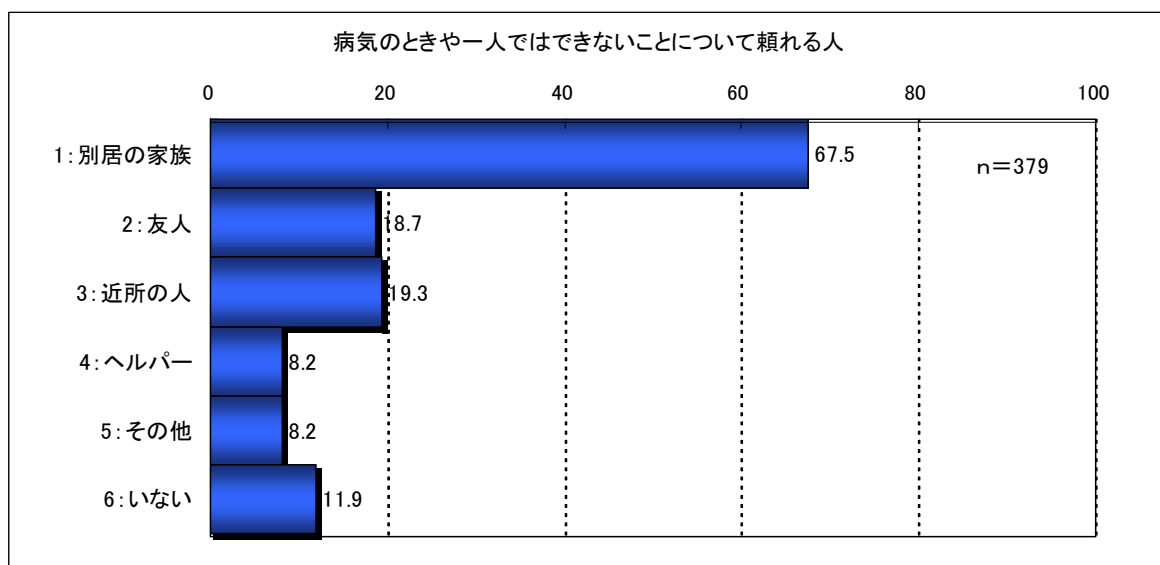



図 1-11　この 1 ケ月の活動内容

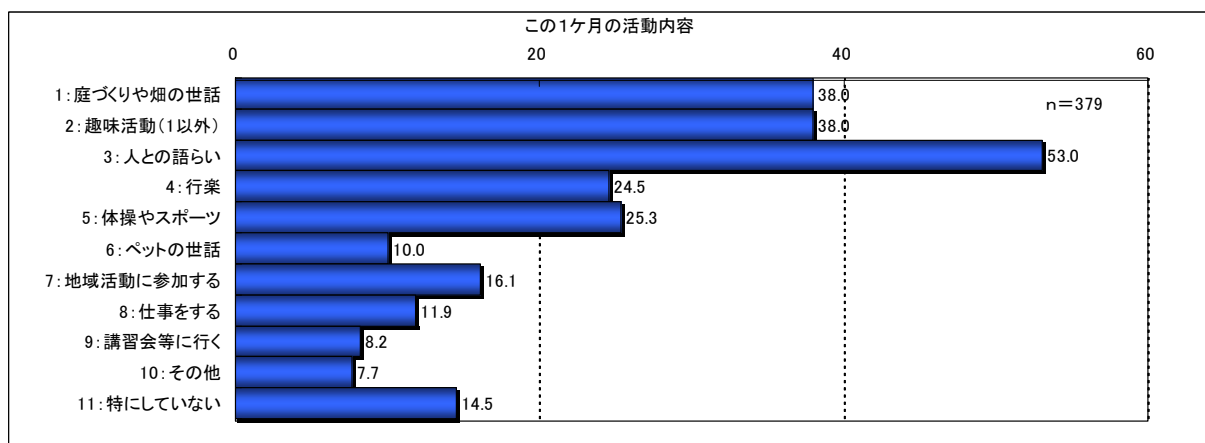
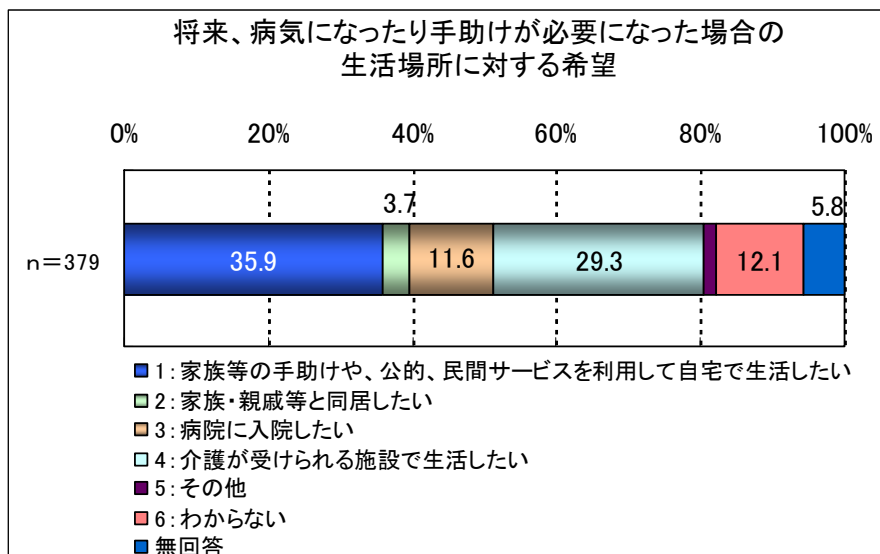



図 1-12　将来、病気になったり手助けが必要になった場合の生活場所に対する希望

【今後の検討課題】

●一人暮らし高齢者の支援ニーズに対するモデル支援事業の試行実施

本調査研究の結果を踏まえ、在宅一人暮らし高齢者が支援を求めている事項に対し、地域住民による支援、民間サービス、公的支援の可能性について検討し、モデル事業の試行実施を行うことが必要であると考える。その際、本調査研究で開発した、タイムスタディ調査用の端末を活用し、一人暮らし高齢者本人もしくは家族等が、支援を受けたい内容等を発信し、それを受けてサポートの方法を調整、実行する等の手法が有効であると考える。

●介護予防を目的とした生活の振り返り記録づくりの作成と、助言指導事業の試行実施

自立、要支援の一人暮らし高齢者を対象に、本調査研究で開発したタイムスタディ調査用の端末を活用し、生活実態を記録する。生活動作、時間、本人による支援ニーズを一定期間記録し、そのデータを集約する。データをもとに、医師、看護師および介護福祉士等が評価を行い、心身機能の維持向上を目指し、生活改善案を提案し、対象者と話し合う等の取組が考えられる。一人暮らし高齢者の生活アドバイザー機能のあり方についても検討することが必要であると考えられる。

●タイムスタディ調査用端末の改良と、居宅介護支援に関する大規模な定量的データの蓄積

本年度開発したタイムスタディ調査用端末を用いることによって、調査員による統一的な手法、定義によるタイムスタディデータを蓄積するための基盤整備を行うことができた。

今後は、以下の点について端末機能の改良を図るとともに、調査員のみならず高齢者本人、家族等による測定の可能性について検討することが必要であると考える。

「改良すべき事項」

- 調査員が、ケアコード体系から必要なコードを速やかに選択できるようにするための画面の改良。
- 測定時の補助記録媒体の整備（音声記録等を想定)。
- 調査終了後､速やかに調査結果を振り返ることができるようにするための、測定時間、ケアニーズ等のグラフ化機能の追加。

４．調査体制

調査研究にあたっては、調査手法、調査内容等について指導を受けるため、高齢者医療、高齢者介護の専門家で構成される以下の委員会を設置した。

また、アンケート調査、タイムスタディ調査は、愛知県大府市の協力を得て実施した。タイムスタディ調査の調査者として、NPO 法人シルバー総合研究所の研修修了者に協力を頂いた。

○委員会委員構成

国立長寿医療研究センター　内科総合診療部長　遠藤　英俊　氏
名古屋文理大学短期大学部　准教授　下山　久之　氏
ＮＰＯ法人シルバー総合研究所　常務理事　桑原康一　氏

みずほ情報総研㈱　社会経済コンサルティング部　　山本　眞理
みずほ情報総研㈱　社会経済コンサルティング部　　日諸　恵利

○調査実施協力

大府市健康福祉部福祉課高齢者支援室
ＮＰＯ法人シルバー総合研究所

５．実施経過

調査研究は、本年度８月より以下のスケジュールに沿って実施した。

	８月		９月		10 月		11 月	
調査内容の検討								
調査票等の設計								
在宅タイムスタディ調査プログラムの開発								

	12 月		１月		２月		３月	
在宅タイムスタディ調査プログラムの開発								
アンケート調査	調査準備	対象者抽出		実施		集計		
タイムスタディ調査	調査準備	対象者抽出		実施		集計		
調査結果の検討								
調査結果報告書作成								
経費精算書類の作成								

第　２　章

一人暮らし高齢者支援ニーズ調査

Ⅰ　調査の方法

１．目的

自立・要支援状態にある一人暮らし高齢者が、居宅での生活継続を実現するための支援課題について明らかにすることを目的とした。

２．対象

愛知県大府市に居住している、在宅独居の 75 歳以上高齢者全数を対象とした。対象者には、自立高齢者もしくは要支援高齢者が含まれている（要介護認定を受けた高齢者は含まれていない)。

３．調査方法

【対象者の設定】

対象者は、大府市役所が把握している 75 歳以上独居高齢者（要支援および自立高齢者）のデータベースを用いて発送リストを作成した。対象者の設定にあたっては、個人情報保護の観点から、大府市役所事務担当スタッフが、発送リストをもとに、調査実施作業を行った（調査票封入、投函作業等)。

【調査方法】

調査は、郵送方式により発送、回収を行った。回答者が、調査内容、回答方法等について問い合わせることができる、電話質問窓口を設置し調査期間中対応した（フリーダイヤル番号を調査票に記載した)。

【調査方法】

有効回収数は 379 件であった。

【倫理的妥当性の確認】

調査方法、設問内容等についてＮＰＯ法人シルバー総合研究所の倫理審査を受審し、調査の倫理的妥当性について助言、指導を受けた上で実施した。

４．設問内容

設問内容は、以下で構成された。

概要	設問
属性	□性別・年齢
住まいの状況	□住まいの形態 □住居の種類
家族や友人とのつき合いの状況	問 1 親族等の状況 問 1-1　親族等の中で最もよく会う方 問 1-1　該当者の居住地 問 1-1　該当者と会う頻度 問 2　友人との付き合い 問 3　病気のときや一人でできないことについて頼れる人
体の状況	問 4　定期的に通院しているか 問5　往診を受けているか 問6　受けている医療内容 問7　基本チェックリスト
生活状況	問 8 よく利用する商店、郵便局、銀行、駅までの移動手段等 問 9　経済的な面での暮らし向き 問 10　安全確保、安否確認をかねてしていること 問 11　定期的な食事配達サービスの利用 問12　毎日の食事状況 問13　この 1 ケ月間に活動した内容
日ごろの生活行動で困ること	問 14　消費者被害や詐欺などに対する不安感 問 15　生活行動をする際に困ること
生活支援に対する希望	問 16　今後利用してみたいサービス 問 17　利用にあたっての希望する条件
将来希望する生活場所	問 18　将来病気になったり手助けが必要になった場合の希望する生活場所
自由回答	現在の生活の中で不安に思っていること

Ⅱ　調査の結果

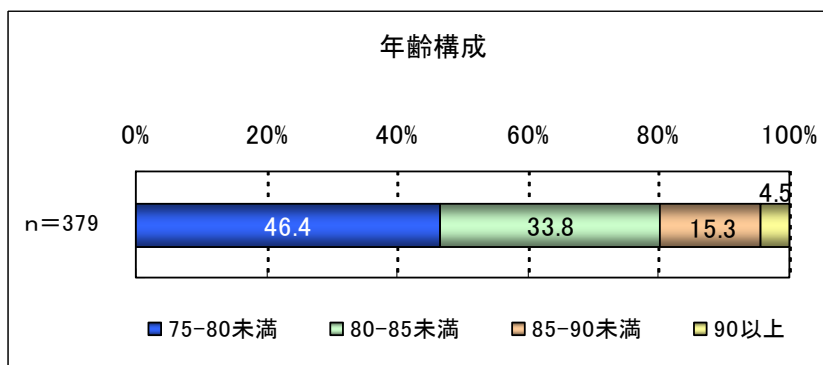
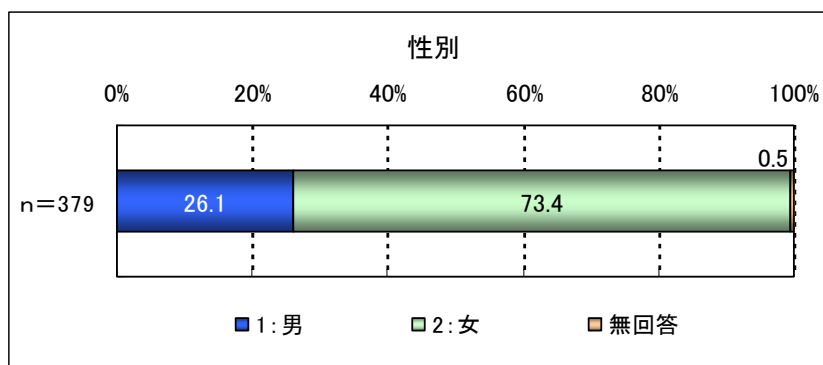
１．回答者の概要

（１）性別・年齢

有効回収数 379 件の属性は、男 99 件（26.1%）、女 278 件（73.4%）であった。年齢別にみると、75 歳以上 80 歳未満が 176 件（46.4%）、80 歳以上 85 歳未満 128 件（33.8%）、85 歳以上 90 歳未満 58 件（15.3%）、90 歳以上 17 件（4.5%）であった。

図表 2-1　有効回収票の性別、年齢構成

	件数	構成比(%)
1:男	99	26.1
2:女	278	73.4
無回答	2	0.5
合計	379	100.0

	件数	構成比(%)
75-80 未満	176	46.4
80-85 未満	128	33.8
85-90 未満	58	15.3
90 以上	17	4.5
合計	379	100.0

（２）住まいの状況

住居の種類についてみると、「一戸建て」が 74.1%、「共同住宅、長屋（マンション・アパート等)」24.3%であった。

また、住まいの形態についてみると、「持家」が 79.2%、「民間賃貸住宅」23.7%であった。

図 2-2　住居の種類

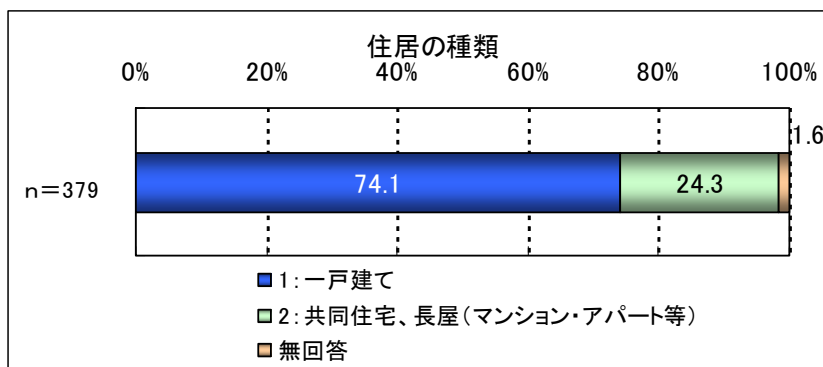
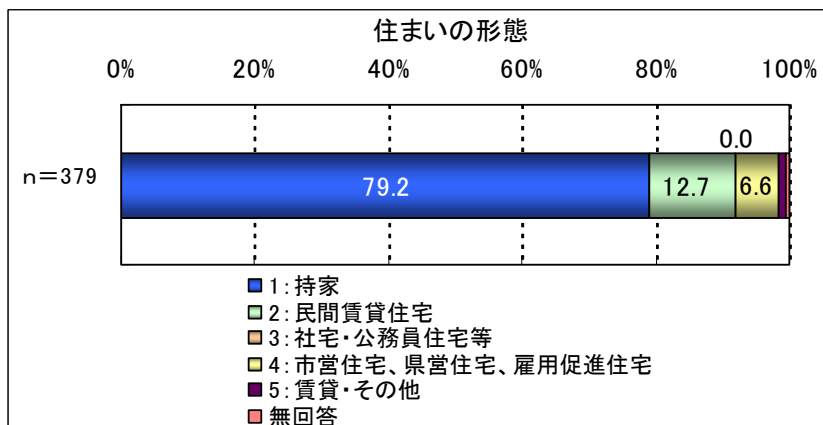



図 2-3　住まいの形態

（３）基本チェックリスト

「基本チェックリスト」（厚生労働省作成）の自己評価結果の回答を求めた。その結果、「暮らしぶりその１」、「運動器関係」、「栄養・口腔機能等の関係①」、「栄養・口腔機能等の関係②」、「暮らしぶりその 2」、「こころ」は、それぞれ以下の点数構成であった。

20 項目の合計点についてみると、10 点未満が 9 割弱であった。

表 2-4 基本チェックリストの結果（自己評価）

○「暮らしぶりその１」

	件数	構成比(%)	累積度数（%）
0 点	184	48.5	48.5
1 点	75	19.8	68.3
2 点	66	17.4	85.8
3 点	37	9.8	95.5
4 点	9	2.4	97.9
5 点	8	2.1	100.0
合計	379	100.0	―

○運動器関係

	件数	構成比(%)	累積度数（%）
0 点	96	25.3	25.3
1 点	83	21.9	47.2
2 点	92	24.3	71.5
3 点	51	13.5	85.0
4 点	40	10.6	95.5
5 点	17	4.5	100.0
合計	379	100.0	―

○栄養・口腔機能等の関係①

	件数	構成比(%)	累積度数（%）
0 点	289	80.3	80.3
1 点	63	17.5	97.8
2 点	8	2.2	2.2
合計	360	100.0	―

○栄養･口腔機能等の関係②

	n 数	構成比(%)	累積度数（%）
0 点	178	47.0	47.0
1 点	118	31.1	78.1
2 点	58	15.3	93.4
3 点	25	6.6	100.0
合計	379	100.0	―

○暮らしぶりその２

	n 数	構成比(%)	累積度数（%）
0 点	187	49.3	49.3
1 点	105	27.7	77.0
2 点	53	14.0	91.0
3 点	26	6.9	97.9
4 点	5	1.3	99.2
5 点	3	0.8	100.0
合計	379	100.0	―

○こころ

	n 数	構成比(%)	累積度数（%）
0 点	189	49.9	49.9
1 点	75	19.8	69.7
2 点	42	11.1	80.7
3 点	31	8.2	88.9
4 点	26	6.9	95.8
5 点	16	4.2	100.0
合計	379	100.0	―

○項目 1 から 20 の合計（度数分布）

	n 数	構成比(%)	累積度数（%）
0 点	25	6.6	6.6
1 点	53	14.0	20.6
2 点	43	11.3	31.9
3 点	52	13.7	45.6
4 点	42	11.1	56.7
5 点	36	9.5	66.2
6 点	31	8.2	74.4
7 点	25	6.6	81.0
8 点	10	2.6	83.6
9 点	13	3.4	87.1
10 点	15	4.0	91.0
11 点	14	3.7	94.7
12 点	9	2.4	97.1
13 点	4	1.1	98.2
14 点	3	0.8	98.9
15 点	2	0.5	99.5
16 点	0	0.0	99.5
17 点	2	0.5	100.0
合計	379	100.0	ー

○項目 1 から 20 の合計点の構成比（3 区分）

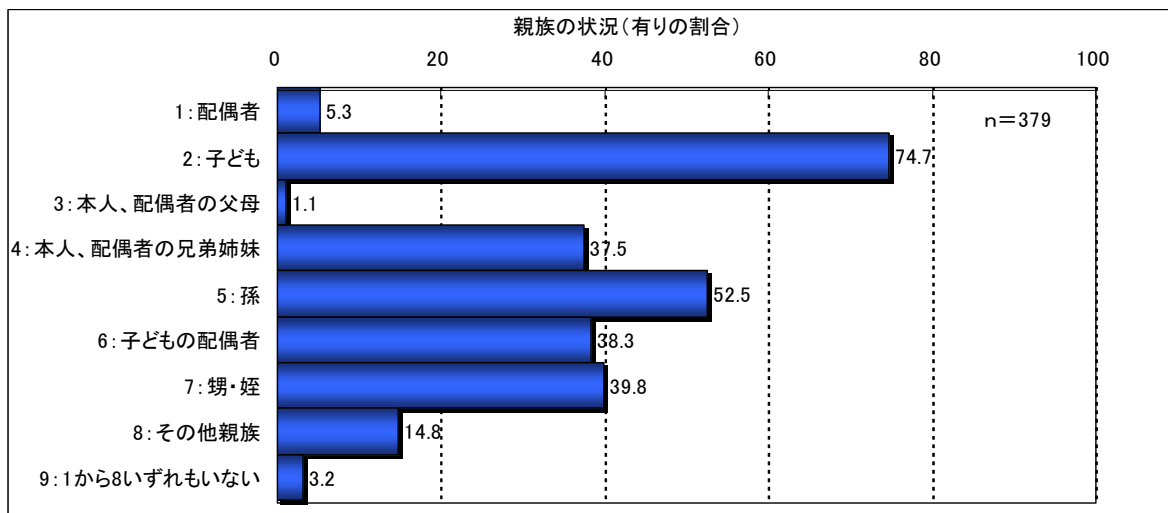
	n 数	構成比(%)
0 点～4 点	215	56.7
5 点～9 点	115	30.3
10 点以上	49	12.9
合計	379	100.0

注）「運動器関係」3 点以上、「栄養口腔機能等の関係①」2 点以上、「栄養口腔機能等の関係②」2 点以上および「暮らしぶりその 1 」「運動器関係」、「栄養・口腔機能等の関係」「暮らしぶりその 2」の合計点数が 10 点以上の場合は、市町村が提供する介護予防事業をできる可能性があることから、市町村や地域包括支援センターに相談することとされている。

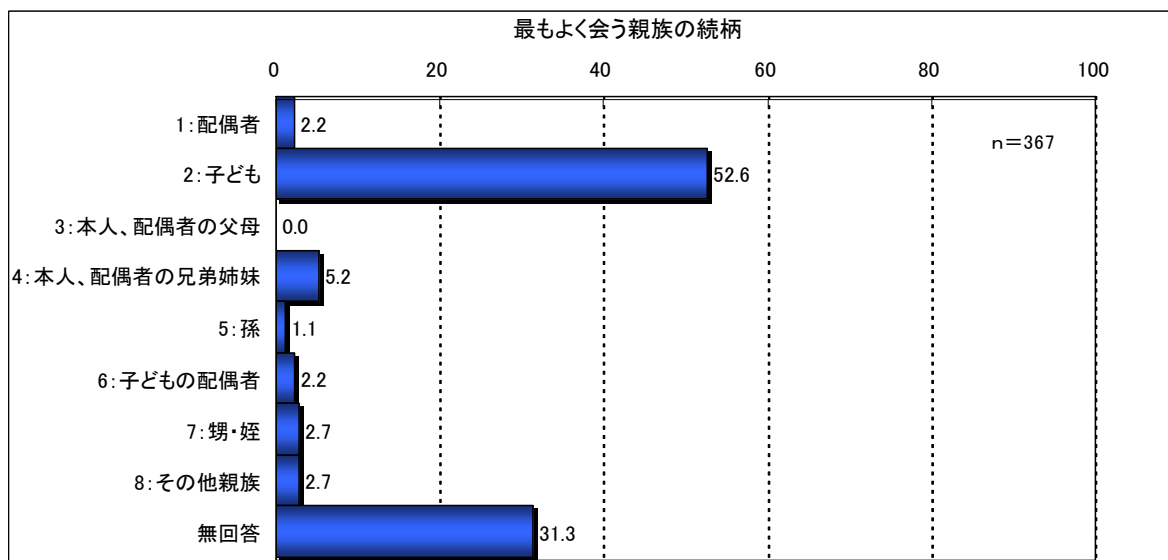
２．家族、友人等とのつきあい

（１）別居している親族等の状況（複数回答）

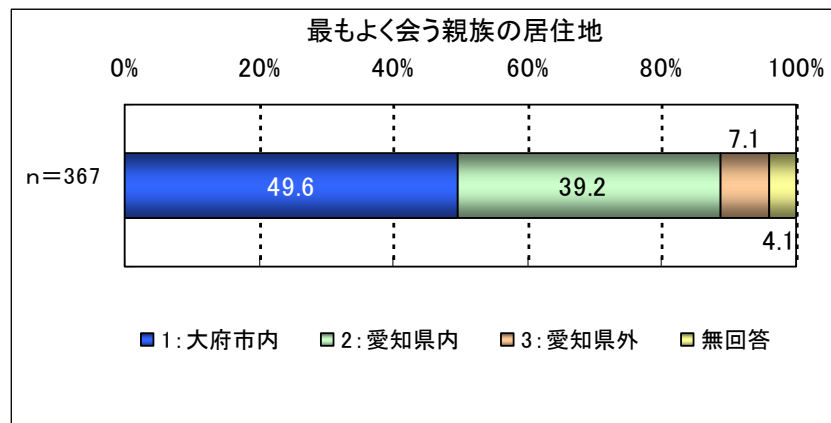
別居している家族等の状況をみると、「子ども」が 74.7%と最も多く、次いで「孫」52.5%であり、「甥・姪」、「子どもの配偶者」、「本人、配偶者の兄弟姉妹」の順に多くなっていた。「いずれもいない」は 3.2%であった。

図 2-5　別居している親族等の状況（複数回答）

（２）最もよく会う親族の続柄

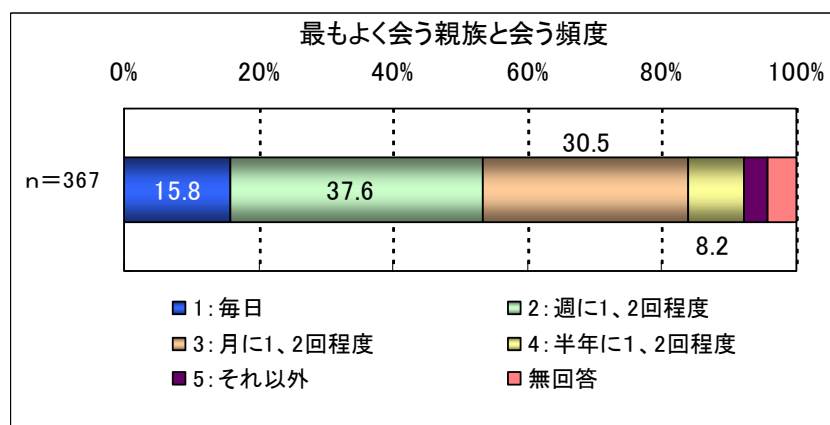
別居している親族等のうち最もよく会う続柄について１人回答を求めたところ、「子ども」（52.6%）が最も高かった。

図 2-6　最もよく会う親族の続柄

（３）最もよく会う親族の居住地

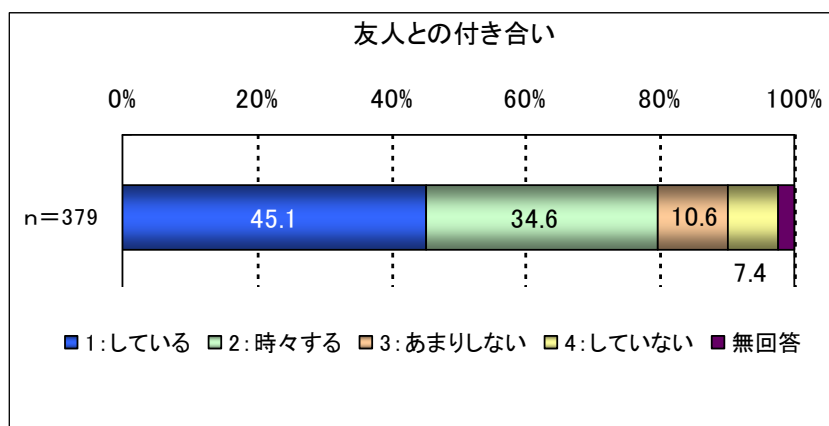
最もよく会う親族の居住地については、「大府市内」が 49.％、愛知県内 39.2％であった。県外は 7.1％であった。

図 2-7　最もよく会う親族の居住地

（４）最もよく会う親族と会う頻度

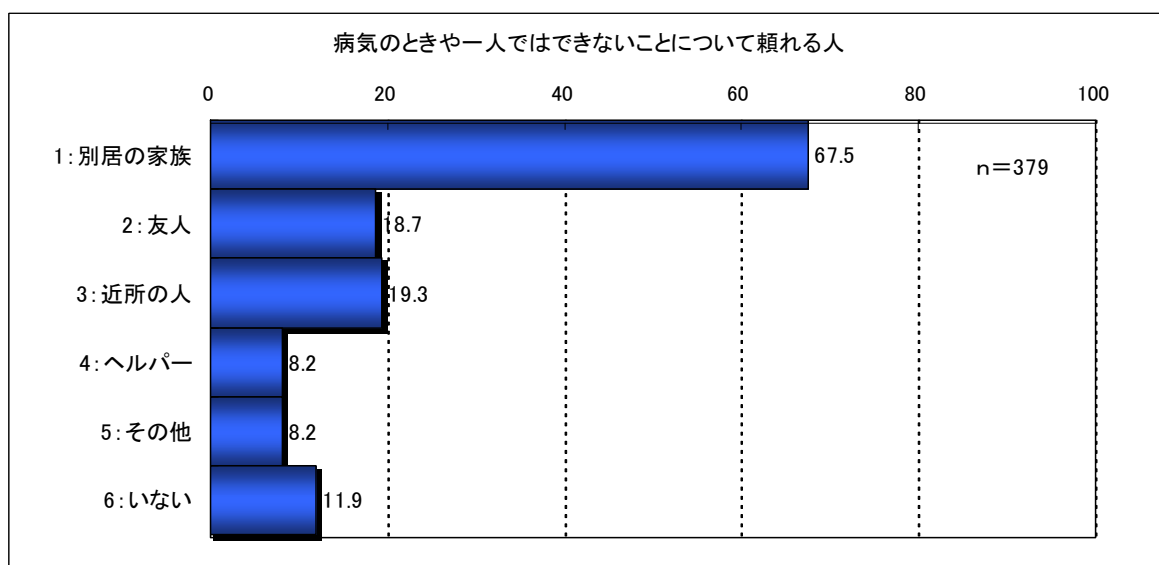
最もよく会う親族について、会う頻度をみると「週に１，２回程度」37.6％、「月に１、２回程度」30.5％、「毎日」15.8％、「半年に１，２回程度」8.2％であった。

図 2-8　最もよく会う親族と会う頻度

（５）友人との付き合い

友人との付き合いについてみると、「している」および「時々する」を合わせて約８割を占めた。一方、「あまりしていない」10.6%、「していない」は7.4%であった。

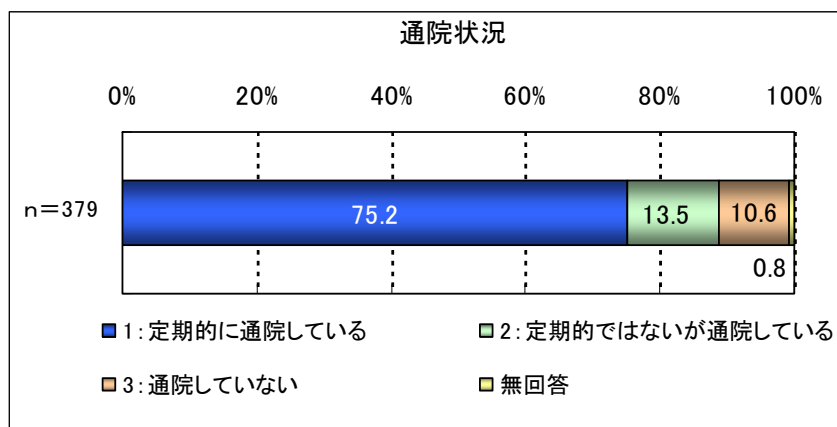
図 2-9　友人との付き合い

（６）病気の時や、一人ではできないことについて頼れる人（複数回答）

病気の時や、一人ではできないことについて頼れる人についてみると、「別居の家族」が最も多く67.5%であった。次いで、「近所の人」、「友人」であった。

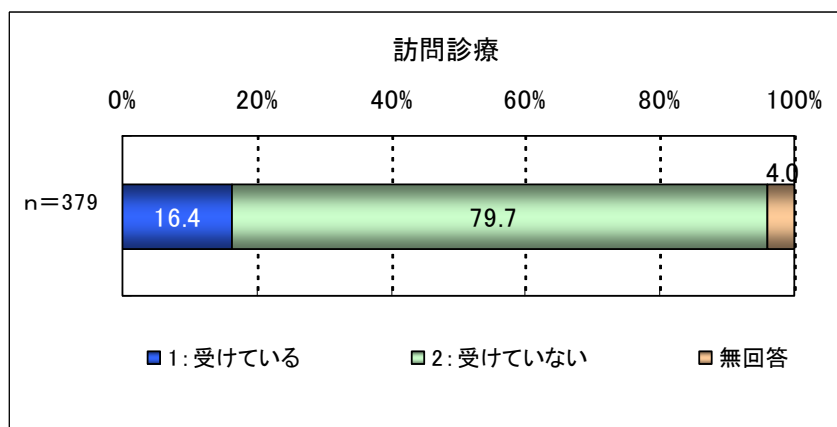
図 2-10　病気のときや一人ではできないことについて頼れる人（複数回答）

３．通院状況

（１）定期的通院

通院状況についてみると、「定期的に通院している」が 75.2%を占め、「定期的ではないが通院している」13.5%であった。一方、「通院していない」は 10.6 であった。

図 2-11　通院状況

（２）往診

往診を受けている割合は、16.4%であった。

図 2-12　往診の状況

（３）受けている治療内容等

受けている治療内容等についてみると、「定期的に薬を飲む」が 81.0%、次いで「リハビリテーションを要する」10.8%、「点滴を要する」7.4%であった。

表 2-13 受けている治療内容等（複数回答）

	件数	構成比(%)
1:定期的に薬を飲む	307	81.0
2:ｲﾝｽﾘﾝ投与を要する	5	1.3
3:ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝを要する	41	10.8
4:人口肛門による排泄管理を要する	0	0.0
5:自己導尿の管理を要する	3	0.8
6:たんの吸引を要する	2	0.5
7:酸素療法を要する	2	0.5
8:摂食嚥下障害がみられる	0	0.0
9:胃瘻などによる栄養管理を要する	4	1.1
10:点滴を要する	28	7.4
11:その他	0	0.0
合計	379	100.0

４．生活状況

（１）よく利用する商店・郵便局・銀行・駅等までの移動手段

よく利用する商店までの移動手段は、「バス・車」が 35.9%、「徒歩」38.5%、「自転車・バイク」が 18.2%を占めた。

郵便局、銀行についてみると、「徒歩」がそれぞれ 43.8%、36.9%を占め、バス・車」が 28.5%、28.5%であった。

最寄駅までの移動手段は、「徒歩」37.5%、「バス・車」ga33.2%であった。

図 2-14　よく利用する商店・郵便局までの移動手段

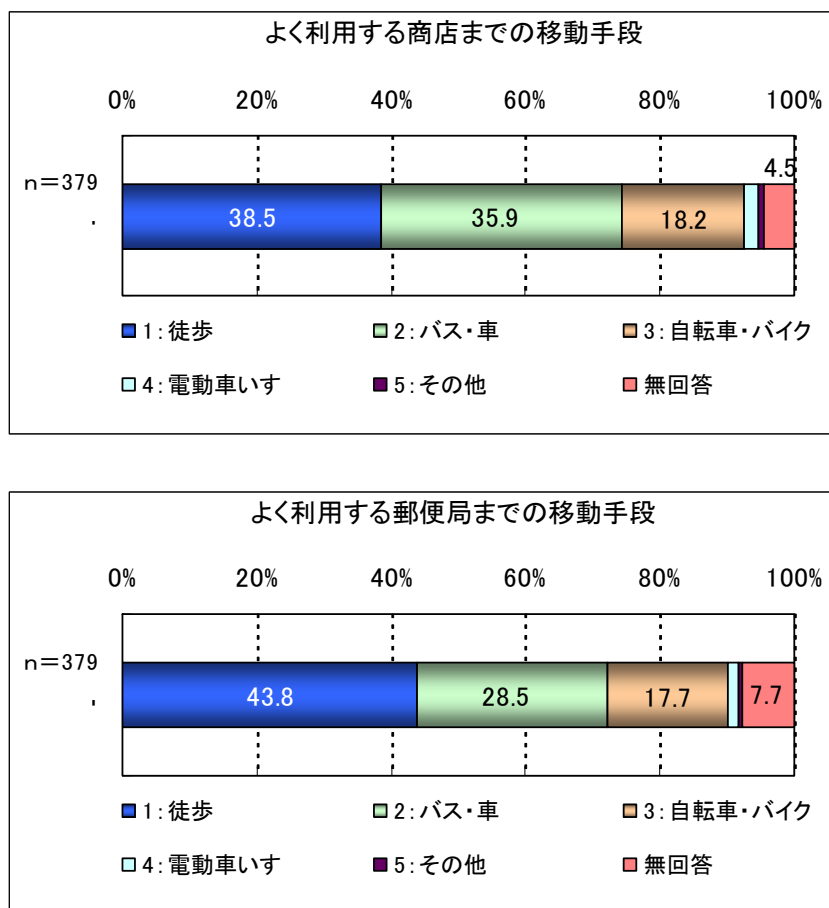



図 2-15　よく利用する銀行･最寄り駅までの移動手段

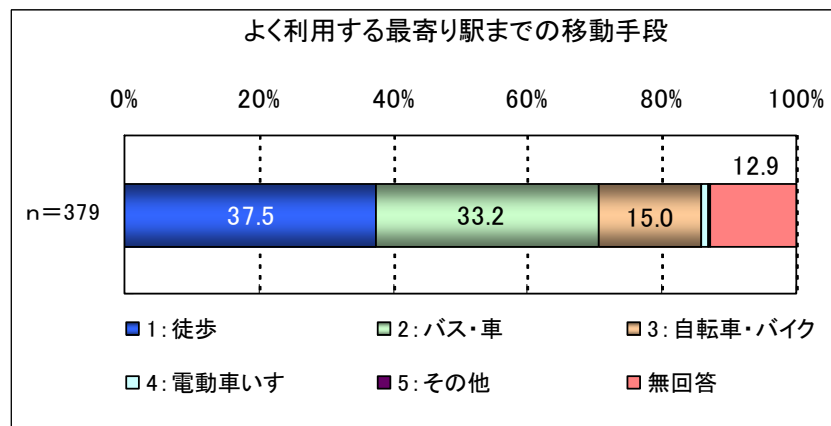
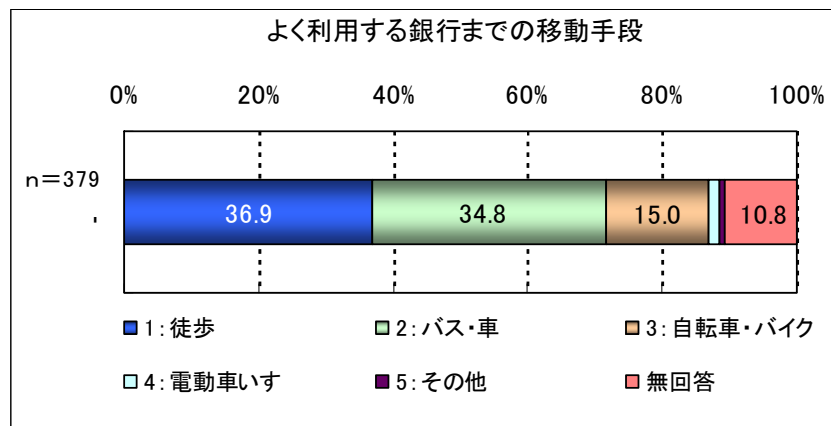
よく利用する銀行までの移動手段

0%　20%　40%　60%　80%　100%

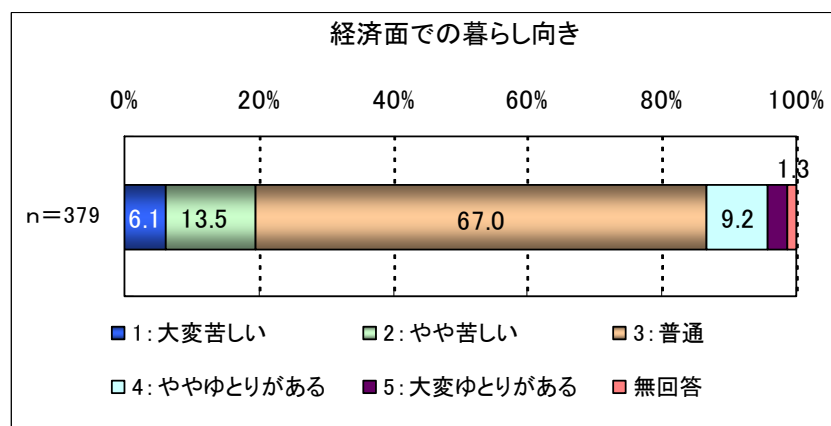
n=379

36.9　34.8　15.0　10.8

1：徒歩　2：バス・車　3：自転車・バイク

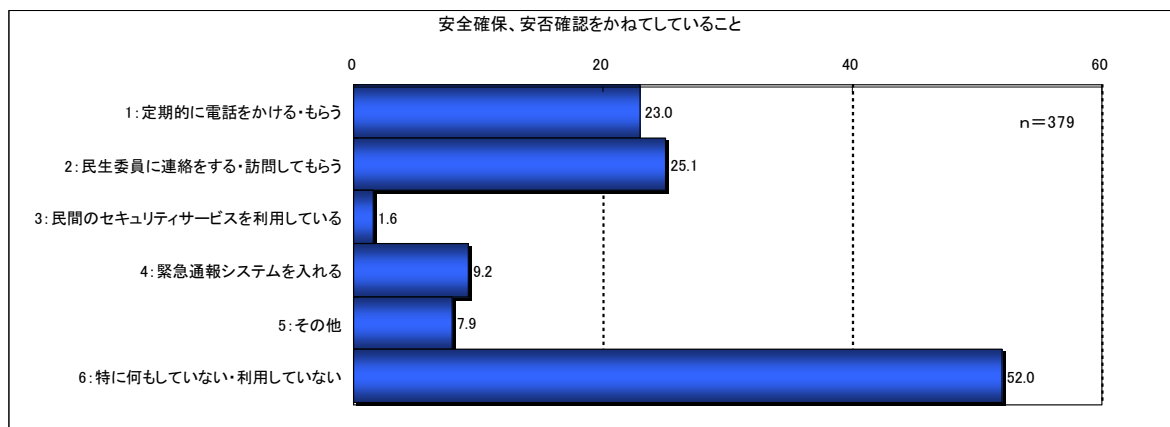
4：電動車いす　5：その他　無回答

（２）経済的な面での暮らしむき

経済的な面での暮らし向きについてみると、「ややゆとりがある」が 67.0%を占めた。一方「大変苦しい」、「やや苦しい」を合わせて 2 割弱を占めた。

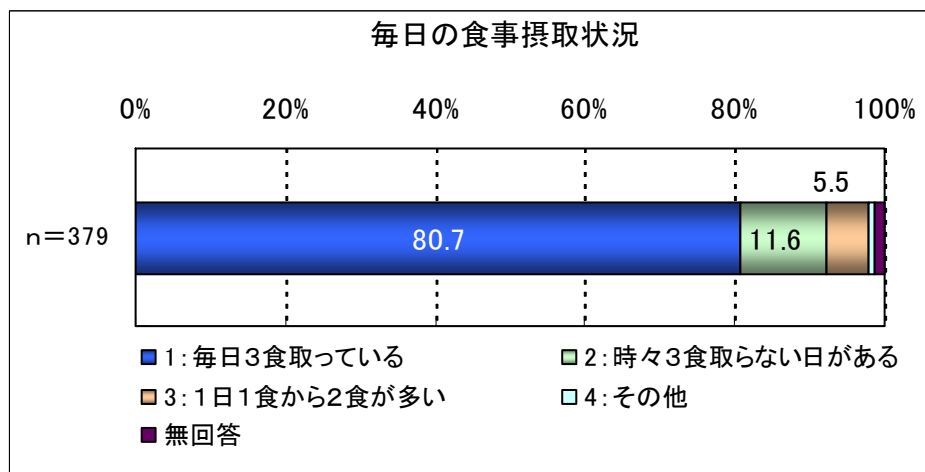
図 2-16　経済面での暮らし向き

（３）安全確保、安否確認をかねてしていること（複数回答）

安全確保、安否確認をかねてしていること、利用しているサービスについてみると、「特に何もしていない」が 52.0%を占めた。

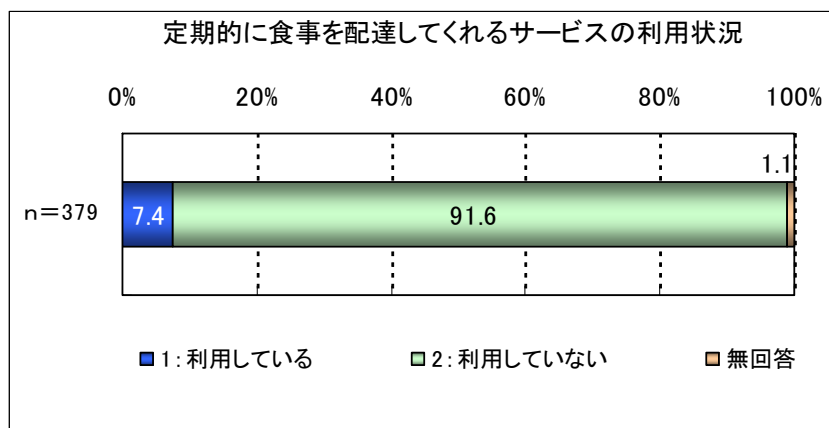
「定期的に電話をかける・もらう」23.0%、「民生委員に連絡をする・訪問してもらう」25.1%であった。「緊急通報システムを入れる」は 9.2%であった。

図 2-17　安全確保、安否確認をかねてしていること(複数回答)

（４）毎日の食事の状況

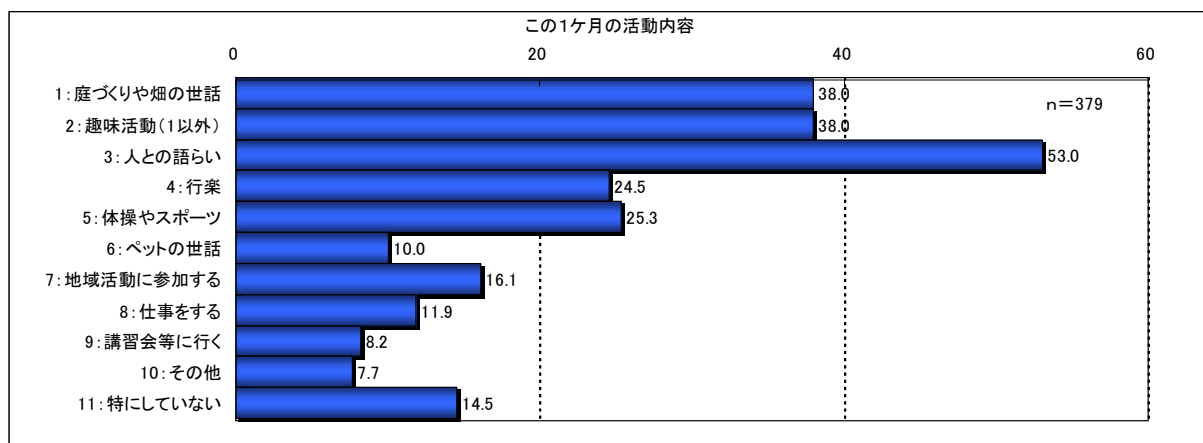
毎日の食事の摂取状況についてみると、「毎日 3 食摂っている」が 80.7%を占めた。一方、「時々3 食摂らない日がある」11.6%、「1 日 1 食から 2 食が多い」5.5%みられた。

図 2-18　毎日の食事摂取状況

（５）定期的な食事配達サービスの利用状況

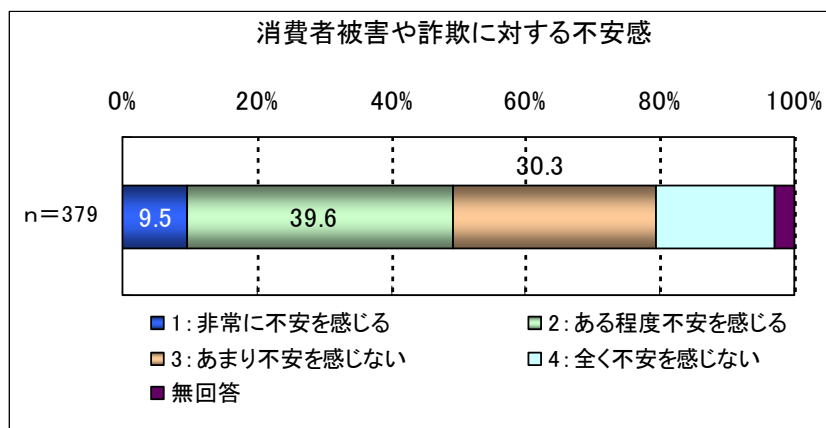
定期的な食事配達サービスの利用状況についてみると「利用している」は 7.4%であった。

図 2-19　定期的に食事を配達してくれるサービスの利用状況

（６）この１ヶ月間に日中に行った活動（複数回答）

この１ケ月間に日中行った活動内容についてみると、「人との語らい」(53.0%)が最も多く、次いで「庭づくりや畑の世話」、「趣味活動」(それぞれ 38.0%)、「体操やスポーツ」(25.3%)、「行楽」(24.5%)、「地域活動に参加する」(16.1%)、「仕事をする」(11.9%) であった。一方、「特にしていない」は 14.5%であった。

図 2-20　この１ケ月間に日中行った活動(複数回答)

（７）消費者被害や詐欺に対する不安感

消費者被害や詐欺に対する不安感についてみると、「非常に不安を感じる」、「ある程度不安を感じる」を合わせて５割弱を占めた。

図 2-21 消費者被害や詐欺に対する不安

５．生活行動の中で困っていること

22 種類の生活行動について困る程度を、3 点（とても困る）から 0 点（全く困らない）で回答を求めた。その結果、3 点（とても困る）と 2 点の合計割合が高かった生活行動は、「家の中の修理、電球の交換、部屋の模様がえ」(41.7％)、「自治会活動」(34.0､%)、「掃除」(19.7％)、「買い物」(16.7％)、「散歩・外出」(15.0％)、「食事の準備・調理・後始末」(14.7％)、「通院」(14.2％)、「ごみだし」(12.0％)、「薬をのむ・はる・ぬる」(10.9％)の順であった。

表 2-22　生活行動の中で困っていること

生活行動(22 種類)	件数	3 点と 2 点の回答者の合計(％)	1 点と 0 点の回答者の合計(％)
家の中の修理、電球の交換、部屋の模様がえ	360	41.7	58.3
自治会活動	338	34.0	66.0
掃除	360	19.7	80.3
買い物	366	16.7	83.3
散歩・外出	359	15.0	85.0
食事の準備・調理・後始末	361	14.7	85.3
通院	358	14.2	85.8
ごみだし	366	12.0	88.0
薬をのむ・はる・ぬる	358	10.9	89.1
洗濯	365	9.9	90.1
つめきり	365	8.8	91.2
預貯金の出し入れ	364	8.5	91.5
家・庭の中の移動	362	7.5	92.5
体の向きをかえる・寝起き動作	364	6.9	93.1
入浴	366	5.5	94.5
洗髪	365	5.2	94.8
歯磨き、入れ歯の管理	364	4.4	95.6
排泄(トイレ)	365	3.8	96.2
着替え	367	3.8	96.2
食事を食べる	363	3.6	96.4
公共料金の支払い	366	3.6	96.4
洗顔	365	3.0	97.0

６．今後利用してみたいサービス

（１）利用してみたいサービスの内容（複数回答）

今後利用してみたいサービス内容についてみると、「緊急時にかけつけてくれるサービス」（48.8%）、「話し相手、困った時の相談相手」（21.1%）、「買い物支援」（16.9%）、「通院の支援」（16.1%）の順であった。一方、「特にない」は、39.6%を占めた。基本チェックリスト 20 項目の得点別に、今後利用してみたいと考えるサービスについてみると、「0 点から 4 点」、「5 点から 9 点」、「10 点以上」のいずれも、「緊急時にかけつけてくれるサービス」を希望する割合が高く、同様の傾向を示していた。「10 点以上」では、「話し相手、困った時の相談相手」、「買い物支援」、「外出支援」を利用したいと回答した割合は高い傾向にあった。

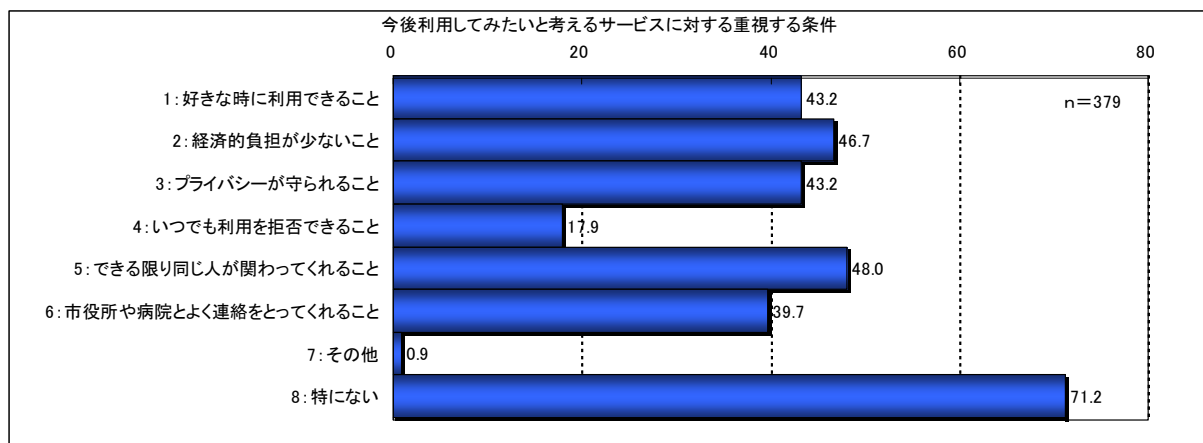
図 2-23　今後利用してみたいサービス（複数回答）

基本チェックリスト20項目の得点（5点～9点）
（%）
0
10
20
30
40
50
60
70
1：話し相手、
困った時の相談相手
2：買い物支援
3：外出支援
4：契約・交渉等の支援
5：お薬の管理
6：通院の支援
7：緊急時にかけつけてくれる
サービス
8：余暇・レクリエーション
サービス
9：その他
10：特にない
23.5
20.0
7.8
7.8
4.3
20.9
47.8
5.2
2.6
65.2
利用してみたい（n=115）

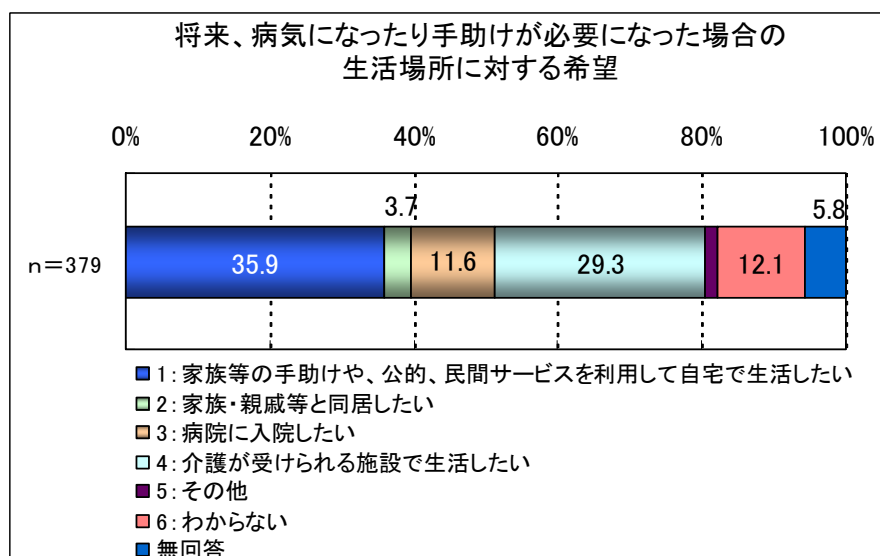
基本チェックリスト20項目の得点（10点以上）
（%）
0
10
20
30
40
50
60
70
80
1：話し相手、
困った時の相談相手
2：買い物支援
3：外出支援
4：契約・交渉等の支援
5：お薬の管理
6：通院の支援
7：緊急時にかけつけてくれる
サービス
8：余暇・レクリエーション
サービス
9：その他
10：特にない
30.6
32.7
24.5
14.3
6.1
36.7
63.3
4.1
0.0
73.5
利用してみたい（n=49）

（２）重視する条件（複数回答）

今後利用してみたいと考えるサービスに対する重視する条件としては、「特にない」が 71.2%を占めた。一方、条件の回答についてみると、「できる限り同じ人が関わってくれること」（48.0%）、「経済的負担が少ないこと」（46.7%）、「好きなときに利用できること」、「プライバシーが守られること」（それぞれ 43.2%）の順であった。

図 2-24　重視する条件（複数回答）

7．将来の生活場所

将来、病気になったり手助けが必要になった場合の生活場所に対する希望についてみると、「家族等の手助けや、公的、民間サービスを利用して自宅で過ごしたい」が 35.9%と最も高く、次いで「介護が受けられる施設で生活したい」29.3%、「病院に入院したい」11.6%の順であった。一方、「わからない」という回答も 12.1%みられた。

図 2-25　将来、病気になったり手助けが必要になった場合の生活場所に対する希望

第　３　章

在宅タイムスタディ調査

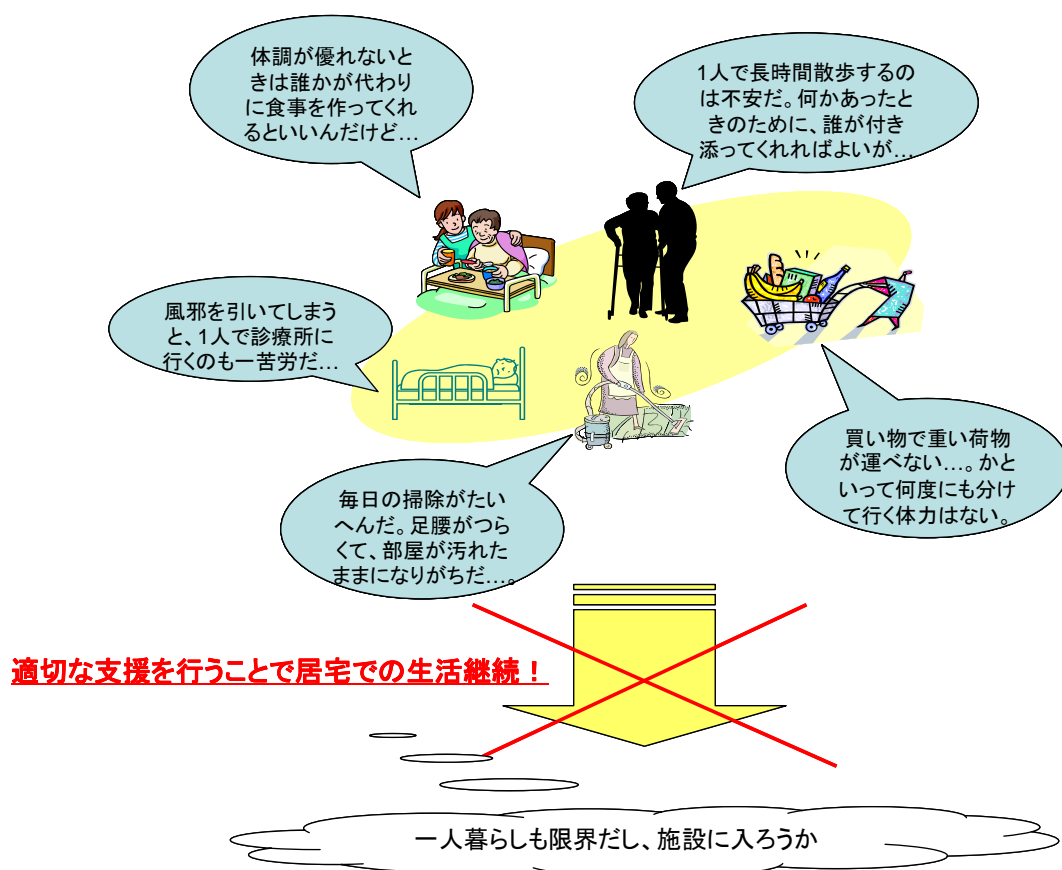
Ⅰ　調査の方法

１．目的

自宅で一人暮らしをしている、自立または要支援高齢者の生活支援ニーズの発生頻度、発生状況、対処方法の実態を定量的に把握するための手法として、タイムスタディ調査実施プログラムの開発を行う。

開発したプログラムを試行し、一人暮らし高齢者の生活状況、支援ニーズ等を実測し、居宅での生活継続を実現するための課題を明らかにし、その対応策について検討してくための基盤づくりを目指す。

加えて、今後の介護保険制度の見直しにあたり必要となる、居宅を対象としたタイムスタディ調査データの収集を実現するための手法開発を目指すものである。

図 3-1　独居高齢者の生活支援ニーズ

２．調査方法

（１）概要

タイムスタディ調査の概要は、以下のとおりである。

・独居要支援高齢者 29 事例を対象（有効回収データは 27 事例）。
・調査者は、施設等で高齢者ケアに従事している専門職（ＮＰＯ法人シルバー総合研究所　認知症ケアマッピング実践者）が調査員となり、予め同意を得た高齢者宅で、タッチパネル式のタイムスタディ用調査端末を用いて調査対象者宅で調査を行った。
・1 件当りのタイムスタディ調査時間は 3 時間とした。
・調査対象者には、調査終了後謝礼を支払った（一人当たり 2,000 円の QO カード）。

【倫理的妥当性の確認】

調査対象者への事前説明、同意取得の方法等、調査方法についてＮＰＯ法人シルバー総合研究所の倫理審査を受審し、調査の倫理的妥当性について助言、指導を受けた上で実施した。

（２）調査のながれ

本調査は、以下の流れで実施した。

①対象者の募集

タイムスタディ調査の対象者は、以下の方法で募集を行い、予め本人もしくは家族等の同意を文書で取得の上実施した。

■　募集時の説明、同意の取得方法
・地域包括支援センター等で把握している要支援高齢者に対し、市職員より調査の趣旨、協力可否の説明を、文書を示しながら行った。
・もしくは、調査員の勤務する地域等で把握している要支援高齢者に同様の方法で説明を実施した。
・　説明にあたっては、調査を拒否しても不利益はないこと、氏名等個人が特定される情報は記録しないこと、同意後いつでも調査協力を辞退することができることを説明した。
・　本人もしくは家族等より同意書を取得した。
・

②講習会の実施

今回の調査員となる専門職を対象に、講習会を実施した。講習会では、調査の目的、内容等の概要について説明するほか、タッチパネル式のタイムスタディ用調査端末の使用方法について説明を行った。説明にあたってはマニュアルを作成し配付した。

特に、以下の事項については調査員間で情報の共有を徹底した。

「留意事項」

・調査端末使用後は、すみやかに調査データをクラウドサーバーに保管する。
・調査端末使用後、調査データをクラウドサーバに保管した後は、必ずハードディスクのデータを削除する。
・調査端末、クラウドサーバーへのアクセス用パスワードは他言しない。
・調査対象者のプライバシーを保護する観点から、拒否した時間、留意すべき生活行動については調査しない。

③調査時間帯の設定

調査時間帯の決定方法は、以下のとおりである。

タイムスタディ調査では、第一部（07:00～11:00）、第二部（11:00～15:00）、第三部（15:00～19:00）に一日の時間帯を分けて調査を行う。その上で、特に、それぞれの時間帯で生じることが想定される生活行動（ex.清潔保持・整容・更衣、食事、排泄、日常行為（テレビ鑑賞、読書等）、外出（買い物、散歩、通院等）、家事（洗濯、料理、掃除等）、入浴）について、どのような支援が必要かを検討する。但し、開始時間は、対象者の希望を尊重することとした。

表 3-2　調査時間帯と想定される生活行動（例）

時間帯（例）	生活行動分類	具体的行為
第一部（07:00～11:00）	清潔保持・整容・更衣	ひげ剃り
		入れ歯
		うがい
		結髪・整髪
		耳掃除
		歯磨き
		着替え
	食事	朝食

時間帯（例）	生活行動分類	具体的行為
第一部（07:00～10:00） 第二部（11:00～14:00） 第三部（15:00～18:00）	日常行為	新聞
		読書
		テレビ
		パソコン
		雑誌
		その他趣味
	外出	散歩
		買い物
		通院
		その他
	家事	掃除・整理整頓
		洗濯・物干し
		料理・調理
		食器洗い
第三部（15:00～18:00）	入浴	洗髪
		シャワー
		その他

④実施環境

調査は、調査対象者宅および外出移動中（許可が得られた場合）とし、他計式により実施した。予め、調査員の顔写真、当日身分が確認できるものを、対象者に渡した。また、不明点等を本人、調査員が確認できるように、みずほ情報総研内の受付電話番号、大府市役所の連絡先を手渡しておいた。

⑤測定方法と測定項目

タッチパネル式のタイムスタディ用調査端を用いて、調査員が対象者の宅で記録を行った。

測定項目１：生活行動等に関する調査

－先行研究で使用されているケアコードの中分類から小分類までの行動について、スタート時点と終了時点を入力することで、一日の各行動についての所要時間を計測した。

－各行動に関して特に困難（支援の必要性）が生じた場合には、そのタイミング

で「ケアニーズ」有りの判定を行った。
－5 分間に 1 回その時の状況について ME 値を測定した。

測定項目 2：聞き取り調査
－調査終了後、対象者に、日常生活行動をおくる上で困難を感じる点、支援ニーズ等について聞き取り調査を行った。

⑥測定データの管理

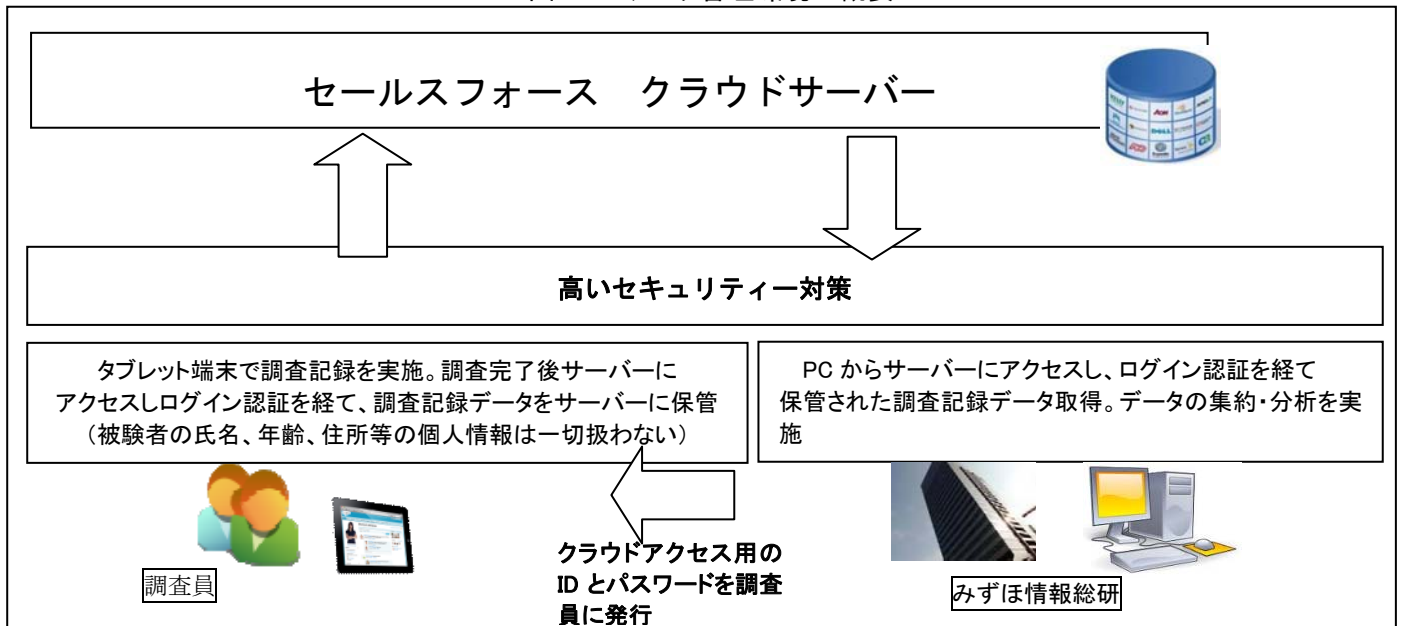
測定したデータは、調査者確認後速やかに、インターネットを介してクラウドサーバーへ送信し保管した。調査端末には、測定データを保管しないこととした。

◇クラウドサービスの特長

- ➢ クラウドサービスを利用するメリットは以下の通り。
  - ・ 機密性
    - ➢ 情報セキュリティの精度が高く、ISO27001 及び SysTrust（**公認会計士が提供するシステムの信頼性に対する保証業務）**の認証を獲得している。
  - ・ 保全性
    - ➢ センター内ミラーリング、データセンター間コピー、日次バックアップなどを通して、データの保全性が高く確保される。（日本、米国の 3 箇所にデータセンター）
  - ・ 可用性
    - ➢ 99.95%以上の高い稼動率を確保している。
  - ・ 監査性
    - ➢ 保管される情報についての監査性が高く総務省「ASP ・ SaaS 安全 ・ 信頼性に係る情報開示認定」を受けている。

◇セールスフォースドットコム社のクラウドサービス利用実績（公共性が高い）

- ➢ セールスフォースドットコム社が提供するクラウドサービスは信頼性が高く、日本国内においても多くの機関や団体で利用されている。
  - ・ 経産省、環境省、総務省
    - ➢ グリーン家電普及促進事業（エコポイント）の申請、交換
  - ・ 日本郵便
    - ➢ 顧客情報管理、お客様苦情管理、監査システム等
  - ・ 損害保険会社（損保ジャパン）
    - ➢ 社員（25,000 人）と代理店（50,000 店）が利用する基幹システム
  - ・ 流通・小売（ローソン）
    - ➢ 社員、全国店舗が利用する情報共有システム

図 3-3 データ管理環境の概要

（３）調査実施マニュアル

【事前準備】

- □ 調査員から事前に都合のよい日程をヒアリングし、候補日を挙げる
- □ ＮＰＯ法人シルバー総合研究所より対象者情報と訪問日時を調査員に連絡
- □ 対象者には調査員の顔写真付きの依頼状を送付（こちらは事務局が送付しますので、先方に送るための顔写真をご提供ください）
- □ 調査員のバッジの用意（対象者が訪問した調査者を家に入れる前に確認するためのものですので、当日は忘れずに持参すること）
- □ 調査端末の動作確認（不具合はないか確認すること）
- □ 調査端末の充電

【計測の開始】

- □ 対象者に調査の趣旨や注意事項を簡単に説明する
- □ 対象者に計測開始の許可を得る
- □ 計測を開始する

参考　トークスクリプト

はじめまして。本日は調査にご協力いただきまして、ありがとうございます。 私は調査員の○○と申します。本日はよろしくお願いいたします。 本調査の趣旨を簡単にご説明させていただきます。 本調査は、一人暮らしをなさっている高齢者の皆様が、日頃どのように過ごし、どのような支援を必要とされているのか、実態を調査するためのものです。 これから４時間、△△様にはいつもどおりに行動していただきたいと思います。 調査の間は、調査員は基本的には緊急時以外にお話しをすることができません。 ここにはいないものと思ってお過ごしいただければ幸いです。 ただし、ご気分が優れなかったり、調査を中断すべき事情が生じた場合には、ご遠慮なくお申し付けください。何か、調査に関してご質問はございますか。 では、これから始めさせていただいてよろしいでしょうか。

【計測の終了後】

- □　計測は3時間が経過すると自動的に終了する。
- □　計測終了後、支援ニーズフラグを立てた項目を中心に、生活に必要な支援について対象者に聞き取り・入力を行う。
- □　修正すべき点があれば修正を行い、電波があるところでデータを送信する。
- □　調査メモと一緒に調査端末を事務局に送る。

【調査にあたっての注意事項】

調査の実施にあたっては、以下のことに注意する。

●対象者が調査の中止を申し出たとき

対象者が、当日、調査の中止を申し出た時には、ご協力いただくように説得したり、無理に継続することなく、速やかに調査を中止する。

●対象者の方が体調不良を訴えたとき

事態の緊急性にもよりますが、ただちに調査を中止し、必要に応じて救急（１１９）に連絡するといったご対応をとる。

●対象者が話しかけてきたとき

事前に、調査員は、調査中はお話しできない旨を対象者にご説明していただきますが、それでも話しかけてきてしまった場合、調査に関係のあるご質問等であれば必要に応じて円滑にご回答し、それ以外の話であれば「今は調査中なので、大変申し訳ないがお話しができない規則になっている。計測が終わったら、あらためて色々お話を伺いたい。」といった旨をご説明する。

●対象者から迷惑行為等があったとき

対象者から調査を継続することが難しい程度の迷惑行為や不満の訴え等があった場合、無理に調査を継続しようとせず、必要に応じて速やかに調査を中止する。

●調査に行けなくなってしまったとき

調査に行けないことが事前に分かっている場合には、できるだけ早めに調査事務局まで問い合わせる。代わりの調査員を手配する。

当日、事故や体調不良などで調査に行けなくなってしまった場合も、調査事務局まで問い合わせること。

（４）調査端末の使用方法

調査端末には、以下の要領で入力を行った。

①調査項目

項目	内容	調査時間
調査員番号 対象者番号	・自分の調査員番号を入力する ・訪問した対象者の対象者番号を入力する	・調査開始時に入力
行動入力	・大分類、中分類、小分類からそれぞれ対象者が行っている生活行動を選択する ・「計測開始」で時間の計測が開始され、「計測終了」でその行動の計測が終了する	・３時間
ME 値	・＋５から－５までの６段階で入力する	・５分おき（３時間）
ケアニーズ（調査員）	・「有り」「無し」から選択する	・随時（ニーズ発生時）
ケアニーズ（高齢者本人）	・４段階で評価する	・調査終了後に対象者本人に聞き取り調査を実施し評価を行う

②計測開始

☐　電源を入れる（端末右端上部の横長の黒いボタン）
☐　ＴｉｍｅＳｔｕｄｙというアプリを選択（タッチ）する
☐　調査員番号、対象者番号を入力する

☐　「入力を開始する」を押し、調査員番号と対象者番号が間違っていなければ開始

③ＭＥ値の入力

感情・気分(M)	ME 値	関わり(E)
極めて幸せな状態、極めて上機嫌 極めてポジティブな感情・気分(ME)が認められる。	+5	周囲の人や活動、物に極めて深く関わっている。集中が途切れることなく、夢中になっている、没頭している。
かなり満足している状態.楽しんでいる,リラックスしている。かなりポジィブな感情・気分(M)が認められる。	+3	周囲の人や活動、物にかなり集中して関わっている。特に他の注意が向くことがあっても、依然として相当な関わりを持っている。
ポジティブ、ネガティブのどちらの徴候も認められない。中間的な状態	+1	周囲で起きていることに関心を持って、そちらを向いている。人や活動、物との関わりは、時々で短く、ちょっとしたものである。
多少ネガティブな感情・気分(M)の徴候が認められる	-1	自分の世界に閉じこもっており、関わりがない。
かなりネガティブな感情・気分(M)の徴候が認められる	-3	
極度の苦痛を経験している。極度のネガティブな感情・心的状態(M)の徴候が認められる。	-5	

www.bradford.ac.uk

資料：「DCM マニュアル」p.13 (UNIVERSITY OF BRADFORD)

□ME 値は、５分に一回の間隔で入力する（５分に１回自動的に表示されるので、そのタイミングで入力）

□　対象者の状態によって、６段階から値を選択し、確定ボタンを押す

□　小分類より実施状況を選択（基本的には「本人実施」を選択）

□　計測開始を押す
□　その行動が終わったら、計測終了を押す
□　計測を開始したものの、まだ行動を始めていなかった場合にはキャンセル押す
□　生活行動支援の必要性を感じた時は、「ケアニーズ」の有りにタッチする

⑤入力修正・インタビュー

□　「履歴確認」計測結果をチェックする

□ME 値は、必要があれば、該当する行を押すと修正入力ができる

□　ケアニーズ有りとしたところ（☆マーク）については、対象者に聞き取りを行い、支援ニーズレベルを記録するとともに、具体的な困難や必要な支援について、ヒアリングシートに記載する

調査員番号
001
対象者ID
001004
現在時刻
16:23:43
残り計測時間
03:59:16
次回WIB値入力まで
04:16
WIB値入力
行動入力
履歴確認
戻る
戻る
行動入力履歴
編集開始
310
大分類 食事
中分類 調理
小分類 本人実施
開始時間: 16:23:09
終了時間: 16:23:10
ケアニーズ:
340
320
350
16:23:17
16:23:17
16:23:21
16:23:23
16:23:30
16:23:31
まったく必要ない
どちらかというと必要である
必要である
確定

調査員番号
001
対象者ID
001004
現在時刻
16:23:46
残り計測時間
03:59:13
次回WIB値入力まで
04:13
WIB値入力
行動入力
履歴確認
戻る
戻る
行動入力履歴
編集開始
310
大分類 食事
中分類 調理
小分類 本人実施
開始時間: 16:23:09
終了時間: 16:23:10
ケアニーズ:
340
大分類 食事
中分類 摂食
小分類 本人実施
開始時間: 16:23:17
終了時間: 16:23:17
ケアニーズ:
320
大分類 食事
中分類 配膳・下膳
小分類 本人実施
開始時間: 16:23:21
終了時間: 16:23:23
ケアニーズ:
350
大分類 食事
中分類 水分補給
小分類 本人実施
開始時間: 16:23:30
終了時間: 16:23:31
ケアニーズ:

参考：インタビュー内容

・●●（行動内容）について、自分で行う上で、困難を感じることはありますか。
・●●（行動内容）を行う上で、何らかの手伝いが必要であると思いますか。
（「まったく必要ない」から「とても必要である」の４段階のうちいずれにあてはまるか）
⇒ケアニーズ欄から選択・入力
・具体的には、どのような困難がありますか。
・具体的には、どのような支援があったらいいと思いますか。
・先ほどお聞きした内容のほかに、何か日頃の生活でお困りのことはありませんか。
・それにはどのような支援があればよいと思いますか。
⇒インタビューシートに記載

⑥データの送信

□　ヒアリングが完了したら、「戻る」を押し、ＴＯＰ画面に戻る

□　対象者の自宅を退出後、エラーシートにメモした修正事項を履歴確認にて入力する

□　「データを送る」を押す（サーバーに保存される）

参考資料

●修正シート

ME 値や行動入力に誤りがあった場合、このシートにメモをしておき、計測終了後、入力内容を修正する際に利用する。

修正シート

調査日	
調査員番号	
対象者番号	

番号	入力項目	入力時間	誤りの内容	正しい内容
例	(1．)ME 値 ２．行動入力	１４：０５	＋５	＋１
１	１．ME 値 ２．行動入力			
２	１．ME 値 ２．行動入力			
３	１．ME 値 ２．行動入力			
４	１．ME 値 ２．行動入力			
５	１．ME 値 ２．行動入力			
６	１．ME 値 ２．行動入力			
７	１．ME 値 ２．行動入力			
８	１．ME 値 ２．行動入力			
９	１．ME 値 ２．行動入力			
10	１．ME 値 ２．行動入力			

●インタビューシート

主に行動入力について、調査者が生活支援フラグを立てなかったが、対象者は支援が必要であると回答した場合や、その他特記事項について記入を行う。

インタビューシート

調査日	
調査員番号	
対象者番号	

番号	支援が必要な事項	具体的内容
1		
2		
3		
4		
5		

■　特記事項

Ⅱ　調査の結果

１．調査対象者の概要

ID	属性		
	性別	年齢	チェックリスト（注）
001-001	女	81 歳	7
001-002	女	88 歳	10
001-003	女	84 歳	12
001-004	女	79 歳	5
001-005	女	85 歳	9
001-006	男	87 歳	6
001-007	女	74 歳	9
001-008	女	78 歳	11
001-009	女	69 歳	5
002-001	女	80 歳	1
002-002	男	90 歳	7
002-003	女	91 歳	12
002-004	女	81 歳	2
002-005	女	81 歳	4
002-006	女	84 歳	8
003-001	女	84 歳	15
003-002	女	87 歳	9
003-003	女	84 歳	10
003-004	男	82 歳	9
004-001	女	85 歳	7
004-002	女	81 歳	4
004-003	女	87 歳	9
004-004	女	89 歳	12
005-002	女	80 歳	13
005-003	女	80 歳	8
005-004	女	88 歳	12
005-005	女	84 歳	6

注：基本チェックリスト 1 項目から 20 項目までの合計点数を示している。

２．調査結果

（１）個別測定結果

調査番号 001001　性別 女　年齢 81

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

散歩、外出・掃除・ゴミ出し・家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え・自治会活動等、排泄（トイレ）・家、庭の中の移動

特記事項

特になし

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者					本人	調査者					本人	調査者
	11	500					57	591					43	591			
	12	500					58	591					44	591	5		
	13	500,350					59	591	5				45	591			
	14	350,640	3			9	0	591					46	591			
	15	350					1	591					47	591			
	16	640,620					2	591					48	591			
	17	620					3	591					49	591	5		
	18	620,690					4	591	3				50	591			
	19	690,350	3				5	591					51	591			
	20	350					6	591					52	591,500			
	21	350					7	591					53	500,591			
	22	500					8	591,500,500					54	591	3		
	23	500					9	500,591,591	3				55	591			
	24	500	5				10	591					56	591			
	25	500					11	591					57	591			
	26	500					12	591					58	591			
	27	500,690					13	591					59	591	5		
	28	500					14	591	3			10	0	591			
	29	500	5				15	591					1	591			
	30	500,290		3			16	591,530,500,240					2	591			
	31	290,500					17	240,560		2	1		3	591			
	32	500,591					18	210,180		3			4	591	5		
	33	591,500					19	180,180,330	3	1	1		5	591			
	34	500	5				20	330,310		1	1		6	591			
	35	500,591					21	310,510		2			7	591			
	36	591					22	510					8	591,390			
	37	591					23	390		1	1		9	210,190,240,500	3	3	
	38	591					24	390,220	5	3	1		10	500,591		3	
	39	591	3				25	220,220,330,220		3			11	591			
	40	591					26	220,560,220,230		3			12	591			
	41	591					27	590,580,620					13	591			
	42	591					28	620					14	620	5		
	43	591					29	620,591	5				15	620			
	44	591	3				30	591					16	620			
	45	591					31	591					17	620			
	46	591					32	591					18	620			
	47	591					33	591					19	620	3		
	48	591					34	591	3				20	620			
	49	591	3				35	591					21	620			
	50	591					36	591					22	620			
	51	591					37	591					23	620			
	52	591					38	591					24	620	3		
	53	591					39	591	3				25	620,591,210			
	54	591	5				40	591					26	540,590			
	55	591					41	591									
	56	591					42	591									

注：「ME 値」6 段階で評価。ニーズ調査（本人）は 4 段階、ニーズ調査（調査員）は 2 段階（有り、無し）で評価した値を示している。

調査番号_001002_　性別_女_　年齢_88_

問15:困っている生活行動(2 もしくは 3 を選択)

食事の準備・調理・後始末、通院、散歩・外出、掃除、ゴミ出し、家の中の修理・電球の交換・部屋の模様替え、預貯金の出し入れ、つめきり、洗髪、着替え、入浴、体の向きをかえる・寝起き動作、排泄(トイレ)、家・庭の中の移動

特記事項

特になし

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査 本人	ニーズ調査 調査者
	28	591			
	29	591			
	30	591			
	31	591	3		
	32	500,591			
	33	591			
	34	591			
	35	591			
	36	591	3		
	37	591,591			
	38	591			
	39	591			
	40	591			
	41	591	3		
	42	591			
	43	591			
	44	591			
	45	591			
	46	591	3		
	47	591			
	48	591			
	49	500			
	50	500			
	51	500,591	1		
	52	591,591			
	53	591			
	54	591			
	55	500			
	56	500	3		
	57	500			
	58	500			
	59	500			
14	0	500			
	1	500	3		
	2	500			
	3	500			
	4	500			
	5	530			
	6	530	5		
	7	530,210,530		2	
	8	530,210		2	
	9	210,590			
	10	591			
	11	591	3		
	12	591			
	13	591			
	14	591			
	15	591			
	16	591	3		
	17	591			
	18	591			
	19	500			
	20	500			
	21	500	3		
	22	500,591			
	23	590			
	24	590			
	25	590			
	26	590	3		
	27	590			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査 本人	ニーズ調査 調査者
	28	590,591			
	29	591			
	30	591			
	31	591	5		
	32	591			
	33	591			
	34	591			
	35	591			
	36	591	3		
	37	591			
	38	591			
	39	591			
	40	591,240		2	
	41	240,350	3		
	42	350,350			
	43	350,591			
	44	591,530,350			
	45	350			
	46	350	5		
	47	350			
	48	350			
	49	350			
	50	350			
	51	350	1		
	52	350			
	53	500			
	54	500,230		2	
	55	230			
	56	230,591	3		
	57	591			
	58	591			
	59	591			
15	0	591			
	1	591,560	3		
	2	560,240			
	3	240,591		2	
	4	591			
	5	591,500			
	6	500	3		
	7	500			
	8	500,590			
	9	590,591			
	10	591,590			
	11	590	1		
	12	590			
	13	590,591			
	14	591			
	15	591			
	16	591	3		
	17	591,590			
	18	590,591			
	19	591,590			
	20	590,230			
	21	230,590	1	2	
	22	590,350,350		1	
	23	350,590			
	24	590			
	25	591,590			
	26	590	1		
	27	590			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査 本人	ニーズ調査 調査者
	28	590,591			
	29	591,590			
	30	590			
	31	590	1		
	32	590,580			
	33	580			
	34	580			
	35	580			
	36	580	3		
	37	580			
	38	580			
	39	580			
	40	580			
	41	580	3		
	42	580,590			
	43	590			
	44	590			
	45	590			
	46	590	1		
	47	590,591			
	48	591			
	49	591			
	50	591			
	51	591	3		
	52	591			
	53	591,590			
	54	590			
	55	590			
	56	590	1		
	57	590			
	58	590			
	59	590,591			
16	0	591			
	1	591	3		
	2	230,240,210		2	
	3	560,320		2	
	4	320,330		2	
	5	330,330			
	6	220,530	3	2	
	7	530,560,220		2	
	8	220,591			
	9	591			
	10	591			
	11	591	3		
	12	591			
	13	591,590			
	14	590			
	15	590,240,593		2	
	16	220,210	3	2	
	17	210,591		2	
	18	591,210		2	
	19	210			
	20	210			
	21	210,590	3		
	22	590			
	23	590			
	24	590			
	25	590			
	26	590			

調査番号_001003_　性別_女_　年齢_84_

問15:困っている生活行動(2 もしくは 3 を選択)

食事を食べる、通院、掃除、洗濯、買い物、ゴミ出し、家の中の修理・電球の交換・部屋の模様替え、預貯金の出し入れ、公共料金の支払い、つめきり、洗髪、着替え、入浴、家・庭の中の移動

特記事項

特になし。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	3	500,180		2	
	4	590			
	5	590,590			
	6	590,210		2	
	7	210,330	3		
	8	330			
	9	330			
	10	150			
	11	150			
	12	150,310	3		
	13	310			
	14	310			
	15	310,520			
	16	520,230			
	17	230,290	3		
	18	591,290			
	19	591			
	20	591,250			
	21	250,591			
	22	591,290,591	3		
	23	591			
	24	591			
	25	591			
	26	591			
	27	591	5		
	28	591			
	29	591			
	30	591			
	31	591			
	32	591	3		
	33	591			
	34	591			
	35	591			
	36	591			
	37	591	3		
	38	591			
	39	591,591			
	40	591,230			
	41	591,590,591			
	42	591	5		
	43	591			
	44	591			
	45	591			
	46	591			
	47	591	5		
	48	591			
	49	591			
	50	591			
	51	591			
	52	591	5		
	53	591			
	54	591			
	55	591			
	56	591			
	57	591	5		
	58	591			
	59	591			
8	0	591			
	1	591			
	2	591	5		

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	3	591			
	4	591			
	5	591			
	6	591			
	7	591	5		
	8	591			
	9	591			
	10	591			
	11	591			
	12	591	5		
	13	591			
	14	591			
	15	591			
	16	591			
	17	591	5		
	18	591			
	19	591			
	20	591			
	21	591			
	22	591	5		
	23	591			
	24	591			
	25	591			
	26	591			
	27	591	3		
	28	591			
	29	591			
	30	591			
	31	591			
	32	591	3		
	33	591			
	34	591			
	35	591			
	36	591,590,590			
	37	590,250	1		
	38	250,591			
	39	591			
	40	591			
	41	591			
	42	591,240	1	2	
	43	240,180		2	
	44	210		3	
	45	650,650		3	1
	46	650,650		3	1
	47	210	3	3	1
	48	210,210		3	1
	49	180		2	
	50	210,250		2	
	51	250			
	52	210,560,350	1	2	1
	53	350,210,180		2	
	54	180,210		2	
	55	210			
	56	560,210		2	1
	57	210,650	1	3	1
	58	650,650		3	1
	59	650			
9	0	650			
	1	650			
	2	650	1		

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	3	650			
	4	650			
	5	650			
	6	650			
	7	650	3		
	8	650			
	9	650			
	10	650			
	11	650			
	12	650	1		
	13	650,560,210		3	1
	14	210		2	1
	15	210,560,210,530		2	
	16	530,180		2	
	17	530,530,180,530	1	2	
	18	180,530		2	
	19	530,180,180		2	
	20	250,250			
	21	250,591,590,590			
	22	590	1		
	23	590			
	24	590			
	25	590			
	26	590			
	27	590	1		
	28	590			
	29	590,290,290			
	30	290			
	31	290			
	32	290	1		
	33	290			
	34	290			
	35	290			
	36	290,591			
	37	591	3		
	38	591			
	39	591			
	40	591,590			
	41	591			
	42	591	3		
	43	591			
	44	591			
	45	591			
	46	591			
	47	591	3		
	48	591			
	49	591			
	50	591,590			
	51	590,591			
	52	591	3		
	53	591			
	54	591			
	55	591			
	56	591			
	57	591	3		
	58	591			
	59	591			
10	0	591			
	1	591			
	2	591			

調査番号_001004_　性別_女_　年齢_79_

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

食事の準備・調理・後始末、薬をのむ・はる・ぬる、通院、散歩・外出、掃除、洗濯、買い物、ゴミ出し、家の中の修理・電球の交換・部屋の模様替え、自治会活動等、洗顔、歯磨き・入れ歯の管理、つめきり、洗髪、着替え、入浴、体の向きをかえる・寝起き動作、排泄（トイレ）

特記事項

特になし

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査 本人	ニーズ調査 調査者
	6	560			
	7	210,560,580		2	
	8	580			
	9	580,210		2	
	10	210			
	11	210	3		
	12	540,520			
	13	520,500			
	14	500			
	15	500			
	16	500,210	3	2	
	17	560			
	18	560			
	19	560			
	20	560			
	21	560,530	5		
	22	591,530			
	23	530,520			
	24	520,210		2	
	25	210			
	26	210,520	1		
	27	520,210		2	
	28	210,500			
	29	500			
	30	500			
	31	500	3		
	32	500			
	33	500			
	34	500,210		2	
	35	210,500			
	36	500	5		
	37	500			
	38	500			
	39	500			
	40	500			
	41	500	5		
	42	500			
	43	500			
	44	500			
	45	500			
	46	500,540	5		
	47	540,540			
	48	540,310			
	49	310			
	50	310			
	51	310	3		
	52	310			
	53	310			
	54	310			
	55	340,310,591			
	56	591,330	5		
	57	330,530,340			
	58	340			
	59	340			
8	0	340			
	1	340	5		
	2	340			
	3	340			
	4	340			
	5	340			
	6	340	5		

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査 本人	ニーズ調査 調査者
	7	340			
	8	340,540			
	9	540,340,340			
	10	340			
	11	340	5		
	12	340			
	13	340,500,330			
	14	330,310			
	15	310			
	16	330	5		
	17	330,530			
	18	530,330			
	19	330			
	20	330			
	21	330	5		
	22	330,591			
	23	591			
	24	591			
	25	591			
	26	591	5		
	27	591,330,330,210			
	28	210,530		2	
	29	530			
	30	210			
	31	210,330	1	2	
	32	330			
	33	330			
	34	330			
	35	330			
	36	330	3		
	37	330,390			
	38	390			
	39	330,390,310			
	40	310			
	41	310	3		
	42	310			
	43	310			
	44	310			
	45	310			
	46	310	5		
	47	310			
	48	310			
	49	310			
	50	310			
	51	310	3		
	52	310			
	53	310			
	54	310			
	55	310			
	56	310	5		
	57	310			
	58	310			
	59	310,591			
9	0	390,350			
	1	350,500	5		
	2	500			
	3	500			
	4	500,350			
	5	350,530			
	6	530	1		
	7	530,310			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査 本人	ニーズ調査 調査者
	8	310,390			
	9	390			
	10	390,150			
	11	150,230	5		
	12	620			
	13	620,580,580			
	14	580			
	15	580			
	16	580	3		
	17	580			
	18	580			
	19	580			
	20	580			
	21	580	5		
	22	580			
	23	580			
	24	580			
	25	580,310			
	26	310	5		
	27	310			
	28	310			
	29	310			
	30	310			
	31	310	5		
	32	310			
	33	310			
	34	310			
	35	310			
	36	310,330	3		
	37	330			
	38	330			
	39	520			
	40	520,210,330,530		2	
	41	330,310	3		
	42	330			
	43	330,310			
	44	310			
	45	310,640			
	46	640,591	3		
	47	591,350			
	48	350,580			
	49	580			
	50	580,350,580			
	51	580,580	3		
	52	580			
	53	580			
	54	580			
	55	580			
	56	580,591	5		
	57	591			
	58	591			
	59	591			
10	0	591			
	1	591	5		
	2	591			
	3	591			
	4	591			
	5	591			
	6	591			

調査番号_001005_　性別_女_　年齢_85_

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

食事の準備・調理・後始末、通院、買い物、ゴミ出し、家の中の修理・電球の交換・部屋の模様替え、預貯金の出し入れ

特記事項

特になし。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査 本人	ニーズ調査 調査者
14	0	590,591			
	1	591			
	2	591			
	3	591			
	4	591			
	5	591,500,610	5		
	6	610			
	7	610			
	8	610			
	9	610			
	10	610	5		
	11	610			
	12	610			
	13	610			
	14	610			
	15	610	5		
	16	610			
	17	610			
	18	610			
	19	610			
	20	610	3		
	21	610			
	22	610			
	23	610			
	24	610			
	25	610	3		
	26	610			
	27	610			
	28	610			
	29	610			
	30	610	3		
	31	610			
	32	610,530,230		2	
	33	230,530			
	34	530			
	35	530	3		
	36	530,591			
	37	591			
	38	591			
	39	591,500			
	40	500,610	3		
	41	610			
	42	610			
	43	610			
	44	610			
	45	610	1		
	46	610			
	47	610			
	48	610			
	49	610			
	50	610	1		
	51	610			
	52	610,590,500,530			
	53	530,591,591			
	54	591			
	55	591	3		
	56	591			
	57	591			
	58	591			
	59	591			
15	0	591	5		

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査 本人	ニーズ調査 調査者
	1	591			
	2	591			
	3	591,500,500			
	4	500,591			
	5	591	3		
	6	591,500,591			
	7	591			
	8	591,500			
	9	500			
	10	500	3		
	11	500,590,591			
	12	591,590			
	13	591			
	14	591,591			
	15	591	5		
	16	591			
	17	591,620			
	18	591			
	19	591			
	20	591	5		
	21	591			
	22	591			
	23	591			
	24	591			
	25	591	3		
	26	591			
	27	591			
	28	591			
	29	591			
	30	591,500	5		
	31	500			
	32	500			
	33	500			
	34	500,530,610			
	35	610	3		
	36	610			
	37	610			
	38	610			
	39	610			
	40	610	3		
	41	610			
	42	610			
	43	610			
	44	610			
	45	610	3		
	46	610			
	47	610			
	48	610			
	49	610			
	50	610	3		
	51	610			
	52	610			
	53	610			
	54	610			
	55	610	5		
	56	610			
	57	610			
	58	610,610			
	59	610			
16	0	610,500	5		
	1	500			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査 本人	ニーズ調査 調査者
	2	500			
	3	290		2	
	4	290,940			
	5	940	3		
	6	940			
	7	940			
	8	940			
	9	940			
	10	940,591	5		
	11	591			
	12	591			
	13	591,590			
	14	590,210		2	
	15	210,580	3		
	16	580,530			
	17	530,580			
	18	580			
	19	580			
	20	580	5		
	21	580			
	22	580			
	23	580			
	24	580			
	25	580	3		
	26	580,640			
	27	640			
	28	640			
	29	640,210,550		2	
	30	550	5		
	31	550,580			
	32	580			
	33	580			
	34	580			
	35	580	1		
	36	580			
	37	580			
	38	591			
	39	591			
	40	591	3		
	41	591			
	42	591			
	43	591			
	44	591,590			
	45	580	5		
	46	580			
	47	580			
	48	580			
	49	580			
	50	580	5		
	51	580			
	52	580			
	53	580			
	54	580			
	55	580	3		
	56	580			
	57	580			
	58	580			
	59	580			
17	0	580			

調査番号_001006_　性別_男_　年齢_87_

問15：困っている生活行動（2もしくは3を選択）

食事の準備・調理・後始末、家・庭の中の移動

特記事項

特になし。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	54	500			
	55	500			
	56	500			
	57	500			
	58	500			
	59	500	3		
7	0	500,210		3	
	1	210			
	2	210			
	3	210			
	4	210	1		
	5	210,310			
	6	310			
	7	310			
	8	310			
	9	310,340	1		
	10	340			
	11	340			
	12	340			
	13	340			
	14	340	1		
	15	340			
	16	340			
	17	340			
	18	340			
	19	340	1		
	20	340			
	21	340			
	22	340			
	23	340			
	24	340	1		
	25	340			
	26	340			
	27	340			
	28	340			
	29	340,330	1		
	30	330			
	31	330,210		3	
	32	210,530			
	33	530			
	34	530,330	1		
	35	330			
	36	330			
	37	330			
	38	330			
	39	330,530	1		
	40	530,330			
	41	330			
	42	330,530			
	43	530			
	44	530	1		
	45	530,330			
	46	330			
	47	330,530			
	48	530			
	49	530	1		
	50	190,500,150			
	51	150			
	52	150,500			
	53	500,560			
	54	560	1		

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	55	560			
	56	560			
	57	560			
	58	560			
	59	530,580	3		
8	0	580,230,580		3	
	1	580,580			
	2	580			
	3	580			
	4	580	1		
	5	580			
	6	580			
	7	580			
	8	580			
	9	580	1		
	10	580			
	11	580			
	12	580			
	13	580			
	14	580	1		
	15	580			
	16	580			
	17	580			
	18	580			
	19	580	1		
	20	580			
	21	580			
	22	580			
	23	580			
	24	580	1		
	25	580			
	26	580			
	27	580			
	28	580			
	29	580	1		
	30	580			
	31	580			
	32	580			
	33	580			
	34	580	1		
	35	580			
	36	580			
	37	580			
	38	580			
	39	580	1		
	40	580			
	41	580			
	42	580			
	43	580			
	44	580	1		
	45	580			
	46	580			
	47	580			
	48	580			
	49	580	1		
	50	580			
	51	580			
	52	580			
	53	580			
	54	580	1		
	55	580			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	56	580			
	57	580			
	58	580			
	59	580	1		
9	0	580			
	1	580			
	2	580			
	3	580			
	4	580	1		
	5	580			
	6	580			
	7	580			
	8	580			
	9	580	1		
	10	580			
	11	580			
	12	580			
	13	580			
	14	580	1		
	15	580			
	16	580			
	17	580			
	18	580			
	19	580	1		
	20	580			
	21	580			
	22	580			
	23	580			
	24	580	1		
	25	580			
	26	580			
	27	580			
	28	580			
	29	580	1		
	30	580			
	31	580			
	32	580			
	33	580			
	34	580	1		
	35	580			
	36	580			
	37	580			
	38	580			
	39	580	1		
	40	580			
	41	580,560			
	42	580			
	43	580			
	44	580	1		
	45	580			
	46	580			
	47	580			
	48	580			
	49	580	1		
	50	580			
	51	580			
	52	580			
	53	580			
	54	580			

調査番号_001007_　性別_女_　年齢_74_

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

食事の準備・調理・後始末、食事を食べる、薬をのむ・はる・むる、通院、散歩・外出、掃除、洗濯、買い物、ゴミ出し、家の中の修理・電球の交換・部屋の模様替え、洗顔、つめきり、洗髪、着替え、入浴、体の向きをかえる・寝起き動作、排泄（トイレ）、家・庭の中の移動

特記事項

特になし。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	59	591			
10	0	591			
	1	591,594			
	2	594			
	3	591,580			
	4	591,140	5		
	5	140,210,140		4	1
	6	510,140			
	7	140			
	8	140			
	9	190,140	1		
	10	140,890,190		3	
	11	190,210,210		4	1
	12	210,620		4	1
	13	620			
	14	620,590	3		
	15	590,620			
	16	620,591			
	17	591,620			
	18	620			
	19	620	3		
	20	620			
	21	620			
	22	620			
	23	620			
	24	620,591	5		
	25	591,240,210,330		4	1
	26	330			
	27	330,620			
	28	620			
	29	620	5		
	30	620,590,591,240		4	1
	31	210,330		4	1
	32	330,210,520		4	1
	33	520		4	
	34	520	1		
	35	520			
	36	520,210,510		4	1
	37	510		4	1
	38	510			
	39	510	1		
	40	510			
	41	510			
	42	510			
	43	510,210		4	1
	44	210,510	3	4	1
	45	510			
	46	510			
	47	510,210,210		4	1
	48	210		4	1
	49	210,520	1	4	1
	50	520			
	51	520			
	52	520,591			
	53	591			
	54	591	5		
	55	591			
	56	591			
	57	591			
	58	591			
	59	591	5		

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
11	0	591			
	1	591			
	2	591			
	3	591			
	4	591	5		
	5	591			
	6	591,210		4	1
	7	210,310			
	8	310,310			
	9	310	5		
	10	310			
	11	310			
	12	310			
	13	310			
	14	310,350	5		
	15	350,210,350		4	1
	16	350,240		4	1
	17	240,350			
	18	350			
	19	350,591	5		
	20	591			
	21	591			
	22	591			
	23	591			
	24	591	5		
	25	591			
	26	591			
	27	591			
	28	591			
	29	591	5		
	30	591			
	31	591			
	32	591			
	33	591			
	34	591	5		
	35	591			
	36	591			
	37	591			
	38	591			
	39	591	5		
	40	591			
	41	591			
	42	591			
	43	591			
	44	591	5		
	45	591			
	46	591			
	47	591			
	48	591,510		4	1
	49	510	3		
	50	510			
	51	510			
	52	510,210,310		4	1
	53	310,240,310		3	
	54	310	1		
	55	310			
	56	310			
	57	310			
	58	310			
	59	310	5		
12	0	310,340			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	1	340			
	2	340			
	3	340			
	4	340	1		
	5	340			
	6	340			
	7	340			
	8	340			
	9	340	5		
	10	340			
	11	340			
	12	340			
	13	340			
	14	340	5		
	15	340			
	16	340			
	17	340			
	18	340			
	19	340	5		
	20	340			
	21	340			
	22	340			
	23	340			
	24	340	5		
	25	340			
	26	340			
	27	340			
	28	340			
	29	340	5		
	30	340			
	31	340			
	32	340,591			
	33	591,330			
	34	330	5		
	35	330			
	36	330			
	37	330,310			
	38	310,350			
	39	350	5		
	40	350			
	41	350			
	42	350			
	43	350			
	44	350	5		
	45	350			
	46	350			
	47	350			
	48	350			
	49	350	5		
	50	350			
	51	350			
	52	350			
	53	350			
	54	350	5		
	55	350			
	56	350,591,580			
	57	580			
	58	580			
	59	580			

調査番号 001008　性別 女　年齢 78

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

薬をのむ・はる・ぬる、通院、散歩・外出、掃除、洗濯、買い物、ゴミ出し、家の中の修理・電球の交換・部屋の模様替え、預貯金の出し入れ、つめきり、着替え、入浴、体の向きをかえる・寝起き動作、排泄（トイレ）、家・庭の中の移動

特記事項

　特になし。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	2	591			
	3	591,620			
	4	620,590,591			
	5	591			
	6	591	3		
	7	591			
	8	591			
	9	591			
	10	591			
	11	591	3		
	12	591			
	13	591			
	14	591			
	15	591			
	16	591	5		
	17	591			
	18	591			
	19	591			
	20	591			
	21	591	5		
	22	591			
	23	591			
	24	591			
	25	591			
	26	591	3		
	27	591			
	28	591			
	29	591			
	30	591			
	31	591	3		
	32	591			
	33	591			
	34	591			
	35	591			
	36	591	3		
	37	591			
	38	591			
	39	591			
	40	591			
	41	591	3		
	42	591			
	43	591			
	44	591			
	45	591			
	46	591,640,390,591	3	2	
	47	591			
	48	591			
	49	591			
	50	591			
	51	591	5		
	52	591			
	53	591			
	54	591			
	55	591			
	56	591	5		
	57	591			
	58	591			
	59	591			
11	0	591			
	1	591	3		

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	2	591			
	3	591			
	4	591			
	5	591,640,640			
	6	591	5		
	7	591			
	8	591			
	9	591			
	10	890,590,591			
	11	591	5		
	12	210,500		4	1
	13	500,190,130		4	
	14	130		4	
	15	130			
	16	130	5		
	17	130			
	18	130			
	19	130			
	20	130			
	21	130	5		
	22	130			
	23	130,170,591		4	
	24	591,590,890			
	25	890,591			
	26	591,540	3		
	27	540,500,340,590		2	
	28	590,890,210		3	
	29	530,500			
	30	500,500,530			
	31	530	1		
	32	530,500			
	33	890			
	34	890			
	35	890			
	36	890,591	1		
	37	591			
	38	591,210			
	39	210,530,590		3	
	40	590,690,580			
	41	580,500	1		
	42	591			
	43	591,500			
	44	591			
	45	591			
	46	591	3		
	47	591,500,240,500,580		3	
	48	580,220,591		3	
	49	591,580			
	50	580,530			
	51	500,591	3		
	52	591			
	53	591,500,591			
	54	591			
	55	500			
	56	500,500	3		
	57	500			
	58	500			
	59	500			
12	0	500			
	1	500	3		

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	2	500			
	3	640,590			
	4	590,591			
	5	591			
	6	591	3		
	7	591			
	8	591,210		3	
	9	210,320		2	
	10	320,330		2	
	11	340	3	3	1
	12	340,340		3	1
	13	340			
	14	340			
	15	340			
	16	340	3		
	17	340			
	18	340			
	19	340			
	20	340			
	21	340	5		
	22	340			
	23	340			
	24	340			
	25	340			
	26	340	3		
	27	340			
	28	340			
	29	340			
	30	340			
	31	340	1		
	32	340,320		3	
	33	320,591			
	34	591,580			
	35	580			
	36	580	1		
	37	580,210,410		3	
	38	410			
	39	410,210,591		3	
	40	591			
	41	591	1		
	42	591			
	43	591			
	44	591,500			
	45	500,591			
	46	591	3		
	47	591,810,590,580			
	48	580,220,330		3	
	49	330		3	
	50	330,530			
	51	580	1		
	52	580,500			
	53	580			
	54	580			
	55	580,890,580			
	56	580,530	3		
	57	620			
	58	620,580			
	59	580			
13	0	580			
	1	580			

調査番号_001009_　性別_女_　年齢_69_

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

薬をのむ・はる・ぬる、通院、掃除、買い物、家の中の修理・電球の交換・部屋の模様替え、排泄（トイレ）

特記事項

　特になし。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	11	591			
	12	591			
	13	591			
	14	591			
	15	591,410	3		
	16	410,210		3	
	17	210,240,210,350,350		3	
	18	350			
	19	350,330,590			
	20	590,580	5		
	21	580			
	22	580,591			
	23	591			
	24	591			
	25	591	3		
	26	591,560,580			
	27	580,310			
	28	310			
	29	310			
	30	310	3		
	31	310,210,240		3	
	32	240,210		3	
	33	210,500		3	
	34	500,210		3	
	35	180	1		
	36	180,180			
	37	180			
	38	180,560,210		3	
	39	210,560			
	40	650	1	4	
	41	650			
	42	650			
	43	650			
	44	650			
	45	650	1		
	46	650,690		4	
	47	690			
	48	660		4	
	49	660,660		4	
	50	660,660	1	4	
	51	660		4	
	52	660,650		4	
	53	650			
	54	650			
	55	650	1		
	56	650			
	57	650			
	58	650,210,560		3	
	59	560,590,560			
11	0	500,180	1		
	1	180			
	2	180			
	3	180,530			
	4	530,180,530			
	5	530,210,180	3		
	6	250,230			
	7	210,410		3	
	8	410,210		3	
	9	210,500			
	10	500	3		

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	11	500			
	12	500,591			
	13	591,580			
	14	580			
	15	591	3		
	16	591,591			
	17	580,580,591			
	18	591,580			
	19	580			
	20	560,580	3		
	21	580,580			
	22	580,500			
	23	500,591			
	24	591			
	25	591,580	3		
	26	580,591			
	27	591			
	28	591			
	29	591,580			
	30	580	5		
	31	580,591			
	32	591,580			
	33	580,210			
	34	210,310,640		3	
	35	640,320	3		
	36	320,310,390			
	37	390,330			
	38	210,350,210,500		3	
	39	500,591			
	40	591,500,591	5		
	41	591			
	42	591			
	43	591			
	44	591			
	45	591	5		
	46	210,310,210		3	
	47	591,591			
	48	580,591,580			
	49	580,310,410			
	50	410	3		
	51	410,310			
	52	310			
	53	310			
	54	310			
	55	350,240,310	1	3	
	56	310			
	57	310,330			
	58	320,310,310			
	59	310			
12	0	310	5		
	1	310			
	2	310,330,310			
	3	310			
	4	310,330			
	5	330,320,340	3		
	6	340			
	7	340			
	8	340			
	9	340			
	10	340	1		

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	11	340			
	12	340			
	13	340			
	14	340			
	15	340	3		
	16	340			
	17	340,330			
	18	590,591,580			
	19	580			
	20	580,591	3		
	21	591,580			
	22	591,580			
	23	580,591			
	24	591,580			
	25	580,940	3		
	26	940,940			
	27	940,580			
	28	580,940,580			
	29	580,580			
	30	580,591,580	3		
	31	580			
	32	580			
	33	580			
	34	580			
	35	580	1		
	36	580			
	37	580			
	38	580,591			
	39	591,580,591			
	40	591	1		
	41	591,580,591			
	42	591,580			
	43	580			
	44	580			
	45	580	1		
	46	580			
	47	580			
	48	580			
	49	580			
	50	580	3		
	51	580,591			
	52	591,580,580			
	53	580			
	54	580			
	55	580,591	3		
	56	591			
	57	591,580			
	58	580			
	59	580,210,591		3	
13	0	591,590,591	3		
	1	591,580			
	2	580,591,590,591			
	3	591			
	4	591			
	5	591,580	5		
	6	580			
	7	580			
	8	580,591,580			
	9	580			
	10	580			

調査番号 002001　性別 女　年齢 80

困っていること

1：高い所の物を取るか交換する等（・電球の交換　・棚の上の物を降ろす等）

2：電子機器の故障の修理（・FAX の紙づまり　・電子レンジの調子が悪い等）

3：大きな家具を動かす（・洗濯機、タンス等の移動　・物が後ろに落ちた時等）

4：緊急時の対応（・体調の急変時等への対応（いざという時は「119」も出来ないと思う為）

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え

特記事項

支援が必要なこと

・「高い所の物を取る」「高い所の電球を交換する」

・「機器の故障の修理」（取扱説明書がよく分からない為）

上記2点は子どもの訪問時に行ってもらう。そのため本日は支援が必要な事項に該当する場面はなし。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者					本人	調査者					本人	調査者
	53	590					44	350					35	530			
	54	590					45	350					36	530			
	55	590					46	350					37	530	3		
	56	590					47	350	1				38	530			
	57	590	3				48	350					39	530			
	58	590					49	350					40	530			
	59	590					50	350					41	530			
9	0	590					51	350					42	530	3		
	1	590					52	350	1				43	530			
	2	590	1				53	350					44	530			
	3	590,670					54	350					45	530			
	4	670					55	350					46	530			
	5	670					56	350					47	530	3		
	6	670					57	350	1				48	530			
	7	670	1				58	350					49	530			
	8	670					59	350					50	530			
	9	670				10	0	350					51	530			
	10	670					1	350					52	530	3		
	11	670,310					2	350	1				53	530			
	12	310	3				3	350					54	530			
	13	310					4	350					55	530			
	14	310,350					5	350					56	530			
	15	350					6	350					57	530	3		
	16	350					7	350	1				58	530			
	17	350	1				8	350					59	530			
	18	350					9	350				11	0	530			
	19	350					10	350					1	530			
	20	350					11	350					2	530	3		
	21	350					12	350	1				3	530			
	22	350	1				13	350					4	530			
	23	350					14	350					5	530			
	24	350					15	350					6	530			
	25	350					16	350					7	530	3		
	26	350					17	350	3				8	530			
	27	350	1				18	620					9	530			
	28	350					19	620					10	530			
	29	350					20	620					11	530			
	30	350					21	620					12	530	3		
	31	350					22	620	3				13	530			
	32	350	1				23	620					14	530			
	33	350					24	620,530					15	530			
	34	350					25	530					16	530			
	35	350					26	530					17	530	3		
	36	350					27	530	3				18	530			
	37	350	1				28	530					19	530			
	38	350					29	530					20	530			
	39	350					30	530					21	530			
	40	350					31	530					22	530	1		
	41	350					32	530	3				23	530			
	42	350	1				33	530									
	43	350					34	530									

調査番号 002002　性別 男　年齢 90

困っていること

1:外部との連絡（電話〈難聴の為、聞き取れない〉）

2:猿、猪の駆除（･猿、猪が畑を荒らす。〈ネットは無効〉･猿が屋根裏に入る→雨漏り起きる）

3:薬の袋の開封等（･洗濯機、タンス等の移動　･物が後ろに落ちた時等）

4:緊急時の対応（手指に麻痺がある為細かい作業が難しい。プラスチックケースから取り出す等）

問15:困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

薬をのむ･はる･ぬる、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え、つめきり

特記事項

猿が家の周りを囲み、外出できないことがある。猿が家の中に入りこみ、いたずらすることもある。（雨戸をあけて入ってくる）猿は子供や高齢者を怖がらず攻撃してくる。他の家では冷蔵庫も開けられ荒らされた。豊田市下山地区にはこのような問題に対処する部署がないらしい。市役所の担当等も分かりにくい

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	31	810	3	2	1
	32	810			
	33	810			
	34	810			
	35	810			
	36	810	3		
	37	810			
	38	810			
	39	810,350			
	40	350			
	41	350	3		
	42	350,330			
	43	330			
	44	330			
	45	330			
	46	330	3		
	47	330			
	48	330			
	49	330			
	50	330			
	51	330	3		
	52	530			
	53	530			
	54	530			
	55	530			
	56	530	3		
	57	530,500			
	58	500			
	59	500			
9	0	500			
	1	500	3		
	2	500			
	3	500			
	4	500			
	5	500			
	6	500	3		
	7	500			
	8	500			
	9	500			
	10	500			
	11	500	3		
	12	500			
	13	500			
	14	500			
	15	500			
	16	500	1		
	17	500			
	18	500			
	19	500			
	20	500			
	21	500	1		
	22	500			
	23	500			
	24	500			
	25	500			
	26	500	1		
	27	500			
	28	500			
	29	500			
	30	500			
	31	500	1		
	32	500			
	33	500			
	34	500			
	35	500			
	36	500	1		
	37	500			
	38	500			
	39	500			
	40	500			
	41	500	1		
	42	500			
	43	500			
	44	500			
	45	500			
	46	500	1		
	47	500			
	48	500			
	49	500			
	50	500			
	51	500	1		
	52	500			
	53	500			
	54	500			
	55	500			
	56	500	1		
	57	500			
	58	500			
	59	500			
10	0	500			
	1	500	1		
	2	500			
	3	500			
	4	500			
	5	500			
	6	500	1		
	7	500			
	8	500			
	9	500			
	10	500			
	11	500	1		
	12	500			
	13	500			
	14	500			
	15	500			
	16	500	1		
	17	500			
	18	500			
	19	500			
	20	500			
	21	500	1		
	22	500			
	23	210			
	24	210			
	25	210			
	26	210,290	1		
	27	290			
	28	290			
	29	290			
	30	290,350			
	31	350	1		
	32	350			
	33	350			
	34	350			
	35	350			
	36	350	1		
	37	350,580			
	38	580			
	39	580			
	40	580			
	41	580	1		
	42	580			
	43	580			
	44	580			
	45	580,310			
	46	310	3		
	47	310			
	48	310,410			
	49	410			
	50	410			
	51	410,310	3		
	52	310			
	53	310			
	54	310			
	55	310			
	56	310	3		
	57	310			
	58	310			
	59	310			
11	0	310,580			
	1	580	1		
	2	580,810			
	3	810			
	4	810			
	5	810			
	6	810	3		
	7	810			
	8	810			
	9	810			
	10	810			
	11	810	3		
	12	810			
	13	810,580		2	1
	14	580			
	15	580			
	16	580	1		
	17	580			
	18	580			
	19	580			
	20	580			
	21	580	1		
	22	580			
	23	580			

調査番号 002003　　性別 女　　年齢 91

困っていること

1:着がえ(リュウマチの為指が動きにくい。冬は服を重ね着するので、着がえに1時間かかることがある。)

2:立ち上がり(リュウマチの為手のひらを広げ床につけることが出来ない。その為、度々転倒しそうになる。)

3:調理(リュウマチの為、指が動きにくい。調理器具の使用が難しい。)

4:食事(リュウマチの為、指が動きにくい。手首を曲げにくい。今の状態に合った福祉用具が必要。)

5:ゴミ出し(荷物を持ち歩くことが難しい。現在、ヘルパーにお願いしている。)

問15:困っている生活行動(2 もしくは 3 を選択)

家事の準備・調理・後始末、食事を食べる、薬をのむ・はる・ぬる、散歩・外出、掃除、洗濯、買い物、ゴミ出し、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え、預貯金の出し入れ、公共料金の支払い、自治会活動等、洗顔、つめきり、洗髪、着替え、入浴、体の向きをかえる・寝起き動作、家・庭の中の移動

特記事項

リュウマチ以外は特に身体的に大きな問題はない。(ただし心疾患あり　ペースメーカー使用)その為、要支援として認定されている。しかし、手指の動きが悪い為基本的な生活行為が難しくなっている。週2回ヘルパー、週3回配食サービス利用。しかし配食サービスについてくる箸、スプーンは普通の物、福祉用具の購入が必要。また経済的な問題等、相談出来る窓口へつなぐ支援が必要

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	14	590			
	15	590			
	16	590			
	17	590			
	18	590			
	19	590	3		
	20	590			
	21	590			
	22	590			
	23	590			
	24	590	3		
	25	590			
	26	590			
	27	590			
	28	590			
	29	590	3		
	30	590			
	31	590			
	32	590			
	33	590			
	34	590	3		
	35	590			
	36	590			
	37	590			
	38	910,913			
	39	913	3		
	40	913			
	41	913			
	42	913			
	43	913			
	44	913	3		
	45	913			
	46	913			
	47	913			
	48	913			
	49	913	3		
	50	913			
	51	913			
	52	913			
	53	913			
	54	913	3		
	55	913			
	56	913,530			
	57	530,180		2	1
	58	180			
	59	180	3		
11	0	590,210			
	1	210			
	2	210,230			
	3	230			
	4	230,210	3		
	5	140			
	6	530			
	7	530			
	8	530			
	9	530,350	3		
	10	350			
	11	350			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	12	350			
	13	350			
	14	350	3		
	15	350			
	16	350			
	17	350			
	18	350			
	19	350	3		
	20	350			
	21	350			
	22	350			
	23	350			
	24	350	3		
	25	350			
	26	350			
	27	350			
	28	350			
	29	350	3		
	30	350			
	31	350			
	32	350			
	33	350			
	34	350	3		
	35	350			
	36	350			
	37	350			
	38	350			
	39	350	3		
	40	350			
	41	350			
	42	350			
	43	350			
	44	350	3		
	45	350			
	46	350			
	47	350			
	48	350			
	49	350	3		
	50	350			
	51	350			
	52	350			
	53	350			
	54	350,530	3		
	55	530			
	56	530			
	57	530			
	58	530			
	59	530	3		
12	0	530			
	1	530,210		2	1
	2	210			
	3	210,230		2	1
	4	230,580	3		
	5	580			
	6	580,210			
	7	210,410			
	8	410			
	9	410,310	3		

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	10	310			
	11	310			
	12	310			
	13	310			
	14	310	3		
	15	210		2	1
	16	210,310			
	17	310			
	18	310			
	19	310	3		
	20	310			
	21	310,210,340		2	1
	22	340			
	23	340			
	24	340	3		
	25	340			
	26	340			
	27	340,580,340		2	1
	28	340			
	29	340	3		
	30	340			
	31	340			
	32	340			
	33	340			
	34	340	3		
	35	340			
	36	340			
	37	340			
	38	340			
	39	340	3		
	40	340			
	41	340			
	42	340			
	43	340			
	44	340	3		
	45	340			
	46	340			
	47	340,330			
	48	330			
	49	580	3		
	50	580			
	51	580			
	52	580			
	53	580			
	54	580	3		
	55	580			
	56	580			
	57	580			
	58	580			
	59	580,240	3	2	1
13	0	240,580			
	1	580			
	2	580			
	3	580			
	4	580,240	3	2	1
	5	240			
	6	240			
	7	240			

調査番号 002004　性別 女　年齢 81

困っていること

　　1：移動の支援（交通手段（通院等）が必要。現在週1回バスが通るが3月末で廃止予定）

　　2：猿の駆除（猿、猪の被害が大きい。高齢者一人では対処出来ない。）

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

特記事項

町の中心地（商店街等のある所）に行くのに週1回巡回で来るバスしかない。車の運転が出来ない為、移動手段なし。子どもが週末に買い物の為来てくれる。しかし週末では診療所は閉まっている。冬は寒の為子どもも来られない。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者					本人	調査者					本人	調査者
	29	590					19	580					9	580			
	30	590					20	580					10	580,410			
	31	590					21	580					11	410			
	32	590					22	580					12	410			
	33	590	3				23	580	3				13	410,310	3		
	34	590					24	580					14	310			
	35	590					25	580					15	310			
	36	590					26	580					16	310,350			
	37	590					27	580					17	350			
	38	590	3				28	580	3				18	350	3		
	39	590					29	580					19	350			
	40	590					30	580					20	350			
	41	590					31	580					21	350			
	42	590					32	580					22	350			
	43	590	3				33	580	3				23	350	3		
	44	590					34	580					24	350			
	45	590					35	580,530					25	350			
	46	590					36	530					26	350			
	47	590					37	530					27	350			
	48	590	3				38	530	3				28	350	3		
	49	590					39	530					29	350			
	50	590					40	530					30	350			
	51	590					41	530					31	350			
	52	590,580					42	530					32	350			
	53	580	3				43	530	3				33	350	3		
	54	580					44	530					34	350			
	55	580					45	530					35	350			
	56	580					46	530					36	350			
	57	580					47	530					37	350			
	58	580	3				48	530	3				38	350	3		
	59	580					49	530					39	350			
14	0	580					50	530					40	350			
	1	580					51	530					41	350			
	2	580					52	530					42	350			
	3	580	3				53	530	3				43	350	3		
	4	580					54	530					44	350			
	5	580					55	530					45	350			
	6	580					56	530					46	350			
	7	580					57	530					47	350			
	8	580	3				58	530	3				48	350	3		
	9	580					59	530					49	350			
	10	580				15	0	530					50	350			
	11	580					1	530					51	350			
	12	580					2	530					52	350			
	13	580	3				3	530,580	3				53	350	3		
	14	580					4	580					54	350			
	15	580					5	580					55	350			
	16	580					6	580					56	350			
	17	580					7	580									
	18	580	3				8	580	3								

調査番号 002005　　性別 女　　年齢 81

困っていること

1：屋根の雪下ろし又は雪かき（冬、屋根に大量の雪が積もる。子どもがいる家は良いが高齢者には雪下ろしは困難）

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

特記事項

近くに親戚はいるが、自分は嫁の為たよる事は出来ない。あまり交流もない。近所にも頼れない。料金を支払ってサービスを受ける方が気が楽で良い。子どもたちは県外ですぐに戻ることはでできない。子どもは二人いるがどちらも娘。同居を勧めてくれるが遠慮してしまう。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者					本人	調査者					本人	調査者
	11	590					53	350					35	530			
	12	590					54	350,410	3				36	530			
	13	590					55	410					37	530			
	14	590	3				56	410,140					38	530			
	15	590,310					57	140					39	530	3		
	16	310					58	140,530					40	530			
	17	310					59	530	3				41	530			
	18	310				14	0	530					42	530			
	19	310	3				1	530					43	530			
	20	310					2	530					44	530	3		
	21	310					3	530					45	530			
	22	310					4	530	3				46	530			
	23	310					5	530					47	530			
	24	310,350	3				6	530					48	530			
	25	350					7	530					49	530	3		
	26	350					8	530					50	530			
	27	350					9	530	3				51	530			
	28	350					10	530					52	530			
	29	350	3				11	530					53	530			
	30	350					12	530					54	530	3		
	31	350					13	530					55	530			
	32	350					14	530	3				56	530			
	33	350					15	530					57	530			
	34	350	3				16	530					58	530			
	35	350					17	530					59	530	3		
	36	350					18	530				15	0	530			
	37	350					19	530	3				1	530			
	38	350					20	530					2	530			
	39	350	3				21	530					3	530,410			
	40	350					22	530					4	410	3		
	41	350					23	530					5	410,120			
	42	350					24	530	3				6	120,310			
	43	350					25	530					7	310			
	44	350	3				26	530					8	310			
	45	350					27	530					9	310	3		
	46	350					28	530					10	310			
	47	350					29	530	3				11	310			
	48	350					30	530					12	310			
	49	350	3				31	530					13	310			
	50	350					32	530					14	310	3		
	51	350					33	530					15	310			
	52	350					34	530	3								

調査番号_002006_　性別_女_　年齢_84_

困っていること

1:冬季の買い物(冬は雪の為シニアカーが使えない)

2:雪下ろし又は雪かき(冬は雪の為外出も出来ない。家から3メートル出るのも大変)

問15:困っている生活行動(2 もしくは 3 を選択)

通院、買い物、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え

特記事項

特になし。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者					本人	調査者					本人	調査者
	46	590					38	530					30	580	3		
	47	590					39	530					31	580			
	48	590					40	530	3				32	580			
	49	590					41	530					33	580			
	50	590	3				42	530,500					34	580			
	51	590					43	500					35	580	3		
	52	210					44	500					36	580			
	53	210					45	500	3				37	580			
	54	210					46	500					38	580			
	55	210	3				47	500					39	580			
	56	210,670					48	500					40	580	3		
	57	670					49	500					41	580			
	58	670					50	500	3				42	580			
	59	670,590					51	500					43	580			
9	0	590	3				52	500					44	580			
	1	590					53	500					45	580	3		
	2	590					54	500					46	580			
	3	590					55	500	3				47	580			
	4	590					56	500					48	580			
	5	590,590	3				57	500					49	580			
	6	590					58	500					50	580	3		
	7	590					59	500					51	580			
	8	590				10	0	500	3				52	580			
	9	590					1	500					53	580			
	10	590	3				2	500					54	580			
	11	590					3	500					55	580	3		
	12	590					4	500					56	580			
	13	590					5	500	3				57	580			
	14	590					6	500					58	580			
	15	590	3				7	500,590					59	580			
	16	590,210					8	590,580				11	0	580	3		
	17	210					9	580					1	580			
	18	210					10	580	3				2	580			
	19	210					11	580					3	580			
	20	210	3				12	580					4	580			
	21	210					13	580					5	580	3		
	22	210					14	580					6	580			
	23	210					15	580	3				7	580			
	24	580					16	580					8	580,410			
	25	580	3				17	580					9	410			
	26	580					18	580					10	410	3		
	27	580					19	580					11	410			
	28	580					20	580	3				12	140,210			
	29	580					21	580					13	210,580			
	30	580	3				22	580					14	580			
	31	580,580					23	580					15	580	3		
	32	580					24	580					16	580			
	33	580					25	580	3				17	580			
	34	580					26	580					18	580,530			
	35	580	3				27	580					19	530			
	36	580					28	580					20	530	3		
	37	580,530					29	580					21	530			

調査番号 003001　　性別 女　　年齢 84

困っていること

1：生活自立支援　、整理整頓（冷蔵庫が長時間空いている際、音が鳴っていても気づくことができない。2つ以上の動作、作業を行うと一方を忘れてしまう傾向がある。）

2：食事、水分補給（一度にしっかり摂ると体に負担があるとの事。然し、何度かに分けて飲むようにしているが、忘れてしまう事もある。）

3：生活自立支援、相談、助言、指導を含む会話、その他コミュニケーション（朝食の片付け後に必ず昼寝をしないと、頭痛が生じるとの事。自分でできることは自分で行いたいがゆっくり休む時間も大切にしたい。）

4：生活自立支援、その他（昼寝）

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

食事の準備・調理・後始末、通院、散歩・外出、掃除、洗濯、買い物、ゴミ出し、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え、預貯金の出し入れ、公共料金の支払い、洗髪、入浴、体の向きをかえる・寝起き動作、排泄(トイレ)、家・庭の中の移動

特記事項

・買い物、その他必要と感じる日常生活に関する支援は、息子さんたちが行っているので、特に日中生活に支援はないとの事。しかし、夜間は不安になり、考え込んでしまうと胸が苦しくなる。ホームヘルプサービスを利用しているが、現在サービスに若干不満を感じている。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	40	540			
	41	540			
	42				
	43				
	44				
	45		3		
	46	310,310			
	47	310			
	48	310			
	49	310,320			
	50	320	1		
	51	340			
	52	340			
	53	340			
	54	340			
	55	340	1		
	56	340			
	57	340			
	58	340			
	59	340,350			
9	0	350	3		
	1	330		2	1
	2	330			
	3	330			
	4	330,530		2	1
	5	530,520	3		
	6	530		3	1
	7	530			
	8	330			
	9	330			
	10	330	1		
	11	330,520			
	12	520			
	13	520,330			
	14	330			
	15	330	3		
	16	330,530			
	17	530			
	18	530			
	19	350		2	1
	20	350	3		
	21	350			
	22				
	23				
	24	590		3	1
	25	590	3		
	26	590			
	27	590			
	28	590			
	29				
	30		3		
	31	500			
	32	500			
	33	500			
	34	500			
	35	500	1		
	36	500			
	37	500			
	38	500			
	39	500			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	40	500	1		
	41	500			
	42	500			
	43	500			
	44	500			
	45	500	1		
	46	500			
	47	500			
	48	500			
	49	500			
	50	500	1		
	51	500			
	52	500			
	53	500			
	54	500			
	55	500	1		
	56	500			
	57	500			
	58	500			
	59	500			
10	0	500	1		
	1	500			
	2	500			
	3	500			
	4	500			
	5	500	1		
	6	500			
	7	500			
	8	500			
	9				
	10	590	3		
	11	590			
	12	590			
	13	590			
	14	590			
	15	590	3		
	16	590			
	17	590			
	18	590			
	19	590			
	20	590	3		
	21	590			
	22	590			
	23	590			
	24	590			
	25	590	3		
	26	590			
	27	590			
	28	590			
	29	590			
	30	590	3		
	31	590			
	32	590			
	33	590			
	34	590			
	35	590	3		
	36	590			
	37	590			
	38	590			
	39	590			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	40	590	3		
	41	590			
	42	590			
	43	590			
	44	590			
	45	590	3		
	46	590			
	47	590			
	48	590			
	49	590			
	50	590	3		
	51	590			
	52	590,500			
	53	500			
	54	500			
	55	500	1		
	56	500			
	57	500			
	58	500			
	59	500			
11	0	500	1		
	1	500			
	2	500			
	3	500			
	4	500			
	5	500	1		
	6	500			
	7	500			
	8	500			
	9	500			
	10	500	1		
	11	500			
	12	500			
	13	500			
	14	500			
	15	500	1		
	16	500			
	17	500			
	18	500			
	19	500			
	20	500	1		
	21	500			
	22	500			
	23	500			
	24	500			
	25	500	1		
	26	500			
	27	500			
	28	500			
	29	500			
	30	500	1		
	31	500			
	32	500			
	33	500			
	34	500			
	35	500,590	1		
	36	590,500			
	37	500			
	38	500			
	39	500			
	40	500			

調査番号_003002_　性別_女_　年齢_87_

困っていること

1：生活自立支援、相談、助言、指導を含む会話、コミュニケーション（実家の近くの施設で過ごしたい。ご主人のお墓の話、結婚生活と家族の話。）

2：食事、調理（各部屋を移動する際に、段差が高い。その度、お茶等をこぼしそう。電子レンジの使用方法が複雑で困る。）

3：生活自立支援、その他の日常生活（テレビのリモコンが複雑で困る。）

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え

特記事項

・実の子供たちではないという家族関係上、施設で生活したい気持ちとこれまでのやりきれない心情を語っていた。

・家電の多機能化が高齢者の負担になっている。

・昔の家だからこそ、各部屋の段差がいたるところ高さが異なり、転倒の要因になっている。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者					本人	調査者					本人	調査者
	55	590		3	1		56	590					57	590			
	56	590					57	590					58	590	3		
	57	590					58	590	3				59	590			
	58	590	3				59	590				11	0	590			
	59	590				10	0	590					1	590			
9	0	590					1	590					2	590			
	1	590					2	590					3	590	3		
	2	590					3	590	3				4	590			
	3	590	3				4	590					5	590			
	4	590					5	590					6	590			
	5	590					6	590					7	590			
	6	590					7	590					8	590	3		
	7	590					8	590	3				9	590			
	8	590	3				9	590					10	590			
	9	590					10	590					11	590			
	10	590					11	590					12	590			
	11	590					12	590					13	590	3		
	12	590					13	590	3				14	580		2	1
	13	590	3				14	590					15	580			
	14	590					15	590					16	580			
	15	590					16	590					17	580			
	16	590					17	590					18	580	3		
	17	590					18	590	3				19	580			
	18	590	3				19	590					20	580			
	19	590					20	590					21	580			
	20	590					21	590					22	580			
	21	590					22	590					23	580	3		
	22	590					23	590	3				24	580			
	23	590	3				24	590					25	580			
	24	590					25	590					26	580			
	25	590					26	590					27	580			
	26	590					27	590					28	580	3		
	27	590					28	590	3				29	580			
	28	590	3				29	590					30	580			
	29	590					30	590					31	580			
	30	590					31	590					32	580			
	31	590					32	590					33	580	3		
	32	590					33	590	3				34	580			
	33	590	3				34	590					35	580			
	34	590					35	590					36	580			
	35	590					36	590					37	580			
	36	590					37	590					38	580	3		
	37	590					38	590	3				39	580			
	38	590	3				39	530,310					40	580			
	39	590					40	310					41	580			
	40	590					41	310					42	580			
	41	590					42	310					43	580	3		
	42	590					43	310	3				44	580			
	43	590	3				44	310,350		2	1		45	580			
	44	590					45	350					46	580			
	45	590					46	350					47	580			
	46	590					47	350					48	580	3		
	47	590					48	350	3				49	580			
	48	590	3				49	350,590					50	580			
	49	590					50	590					51	580			
	50	590					51	590					52	580			
	51	590					52	590					53	580			
	52	590					53	590	3				54	580			
	53	590	3				54	590					55	580			
	54	590					55	590					56	580			
	55	590					56	590					57	580			

調査番号 003003　性別 女　年齢 84

困っていること

1：生活自立支援、相談、助言、指導を含む会話、その他のコミュニケーション（電球の交換とトイレが家の外にあるので夜間に困るとの事。）

問15：困っている生活行動（2もしくは3を選択）

食事の準備・調理・後始末、通院、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え

特記事項

・別居家族の交流が度々あり、生活支援で困ることは電球の交換程度との事。買い物も近くの商店が運んでくれるとの事。ただし、他者の手助けが全くなくなった場合、お一人暮らしの継続は不可能。ご本人も自覚している。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	10	580			
	11	580			
	12	580			
	13	580			
	14	580			
	15	580	3		
	16	580			
	17	580			
	18	580			
	19	580			
	20	580,590	3	2	1
	21	590			
	22	590,590			
	23	590			
	24	590			
	25	590	3		
	26	590			
	27	590			
	28	590			
	29	590			
	30	590	1		
	31	590			
	32	590,590			
	33	590			
	34	590			
	35	590,580	3		
	36	580			
	37	580			
	38	580			
	39	580			
	40	590,580	3		
	41	580			
	42	580			
	43	580			
	44	580			
	45	580	1		
	46	580			
	47	580			
	48	580,590			
	49	590			
	50	590	3		
	51	590			
	52	590			
	53	590,580			
	54	580			
	55	580	3		
	56	580			
	57	580			
	58	580			
	59	580			
14	0	580	3		
	1	580			
	2	580			
	3	580			
	4	580			
	5	580	3		
	6	580			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	7	580,590			
	8	590			
	9	590			
	10	590	3		
	11	590			
	12	590			
	13	590			
	14	590			
	15	590	3		
	16	590			
	17	590			
	18	590			
	19	590			
	20	590	3		
	21	590			
	22	590			
	23	590			
	24	590			
	25	590	3		
	26	590			
	27	590			
	28	590			
	29	590			
	30	590,580	3		
	31	580			
	32	580			
	33	580			
	34	580			
	35	580	3		
	36	580			
	37	580			
	38	580			
	39	580			
	40	580	3		
	41	580			
	42	580			
	43	580			
	44	580			
	45	580	3		
	46	580			
	47	580			
	48	580			
	49	580			
	50	580	3		
	51	580			
	52	580			
	53	580			
	54	580			
	55	580	3		
	56	580			
	57	580			
	58	580			
	59	580			
15	0	580	3		
	1	580			
	2	580			
	3	580			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	4	580			
	5	580	3		
	6	580			
	7	580			
	8	580			
	9	580			
	10	580	3		
	11	590			
	12	590			
	13	590			
	14	590			
	15	590	3		
	16	590			
	17	590			
	18	590			
	19	590			
	20	590	3		
	21	590			
	22	590			
	23	590			
	24	590			
	25	590	3		
	26	590			
	27	590			
	28	590			
	29	590			
	30	590	3		
	31	590			
	32	590			
	33	590			
	34	590			
	35	590	3		
	36	590			
	37	590			
	38	590			
	39	590			
	40	590	3		
	41	590			
	42	590			
	43	590			
	44	590			
	45	590	3		
	46	590			
	47	590			
	48	590			
	49	590			
	50	590	3		
	51	590			
	52	590			
	53	590			
	54	590			
	55	590	3		
	56	590			
	57	590			
	58	590			
	59	590			
16	0	590	3		

調査番号 003004　　性別 男　　年齢 82

困っていること

1：生活自立支援、相談、助言、指導を含む会話、その他のコミュニケーション（男性の一人暮らしは食事に困るとの事。妻がいないと楽な面もあるが、家事は大変との事。）

2：生活自立支援、相談、助言、指導を含む会話、その他のコミュニケーション（雪がたくさん降る地域なので、雪かきに困る。費用もかなり負担となるとの事。）

3：生活自立支援、相談、助言、指導を含む会話、その他のコミュニケーション（肩と腰に痛みがある為、高い所の物を取る、交換する等の動きが困る。また、その通院が現在は車が使用できているが、できなくなると困るとの事。）

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

食事の準備・調理・後始末、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え

特記事項

・地域的に冬のシーズンは雪に困っている。しかし、お一人暮らしは慣れた地域で継続したいとの事。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者					本人	調査者					本人	調査者
	44	590		3	1		38	500					32	350			
	45	590					39	500	3				33	350			
	46	590					40	500					34	350	3		
	47	590					41	500					35	350			
	48	590					42	500					36	350			
	49	590	3				43	500					37	350			
	50	590					44	500	3				38	350			
	51	590					45	500,590					39	350	3		
	52	590					46	590					40	350			
	53	590					47	590					41	350			
	54	590	3				48	590					42	350			
	55	590					49	590	3				43	350			
	56	590					50	590					44	350,590	3		
	57	590					51	590					45	590			
	58	590					52	590					46	590			
	59	590	3				53	590					47	590			
14	0	590					54	590	3				48	590			
	1	590					55	590					49	590	3		
	2	590					56	590					50	590			
	3	590					57	590					51	590			
	4	590	3				58	590,210					52	590			
	5	590,500,580					59	210,310	3				53	590			
	6	580				15	0	310					54	590	3		
	7	580					1	310					55	590			
	8	580					2	310					56	590,500			
	9	580	3				3	310					57	500			
	10	590		2	1		4	310,590	3				58	500			
	11	590					5	590,350					59	500	1		
	12	590					6	350				16	0	500			
	13	590					7	350					1	500			
	14	590	3				8	350					2	500			
	15	590					9	590	3	2	1		3	500,500			
	16	590					10	590					4	500	1		
	17	590					11	590					5	500			
	18	500					12	590					6	500			
	19	500	3				13	590					7	500			
	20	500					14	590	3				8	500			
	21	500					15	590					9	500	1		
	22	500,590		2	1		16	590,350					10	500			
	23	590					17	350					11	500			
	24	590	3				18	350					12	500			
	25	590					19	350	3				13	500			
	26	590					20	350					14	500	1		
	27	590					21	350					15	500			
	28	590					22	350					16	500,580			
	29	590,500	3				23	350					17	580			
	30	500					24	350	3				18	580			
	31	500					25	350					19	580	1		
	32	500					26	350					20	580			
	33	500					27	350					21	580			
	34	500	3				28	350					22	580			
	35	500					29	350	3				23	580			
	36	500					30	350					24	580	1		
	37	500					31	350					25	580			

調査番号 004001　性別 女　年齢 85

困っていること

1：ストーブの灯油が入れられない（灯油の給油、持つことがむつかしい。現在はヘルパーさんが行っている。）

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

通院、散歩・外出、掃除、買い物、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え、自治会活動等、つめきり、入浴

特記事項

・姪子さんが、2週間に1度程度来てくれていて病院の通院などの同行をしてくれている。
・買い物は近所にスーパーもあるが歩いて行くには少し遠い。
・火事にはとくに注意していて何度もコンセントやガスを確認している。
・外の雨戸も時間になると開け閉めをご自身にてするが庭には段差があり今後は心配。
・週1回ヘルパーさん、掃除、灯油入れを1時間利用。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	34	210,210		1	
	35	210			
	36	593,530		1	
	37	530			
	38		1		
	39	180			
	40	563		2	1
	41	560		2	
	42	560			
	43		3		
	44	560		2	
	45	210			
	46				
	47	210			
	48		3		
	49	210			
	50				
	51	210			
	52				
	53		3		
	54	210			
	55				
	56				
	57				
	58		3		
	59	210			
10	0	210,642			
	1	642,210			
	2	640,230			
	3	530,210	3		
	4	210,642,560			
	5				
	6	580,580			
	7	240,210,580			
	8	210	3		
	9	230			
	10	530,580			
	11	530			
	12	240,410			
	13	410	1		
	14	410			
	15	410			
	16	410			
	17	410			
	18	410	1		
	19	210,230			
	20				
	21				
	22				
	23	240,210	1		
	24	210,500,210			
	25	210,230,580			
	26	580			
	27	580			
	28	580	3		
	29	580			
	30	580			
	31	580			
	32	580			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	33	580	3		
	34	580			
	35	580			
	36	580			
	37	580			
	38	580	3		
	39	580			
	40	580			
	41	580			
	42	580			
	43	580	3		
	44	580			
	45	580			
	46	580			
	47	580			
	48	580	3		
	49	580			
	50	580			
	51	580			
	52	580			
	53	580	3		
	54	580			
	55	580			
	56	580			
	57	580			
	58	580	3		
	59	580			
11	0	580			
	1	580			
	2	580			
	3	580	3		
	4	580			
	5	580			
	6	580			
	7	580			
	8	580	3		
	9	580			
	10	580			
	11	580			
	12	580			
	13	580	3		
	14	580			
	15	580			
	16	580			
	17	580			
	18	580	3		
	19	580			
	20	580			
	21	580			
	22	580			
	23	580,240	3		
	24	650		2	
	25	560			
	26	560			
	27	560,210			
	28	210	3		
	29	210,560,210,560			
	30	210			
	31	210			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	32	210			
	33	230	3		
	34				
	35				
	36	580			
	37	580			
	38	580	3		
	39	580			
	40	580			
	41	580			
	42	580			
	43	580	3		
	44	580			
	45	580			
	46	580			
	47	580			
	48	580	3		
	49	580			
	50	580			
	51	580			
	52	580,580			
	53	580	3		
	54	580			
	55	580			
	56	580			
	57	580			
	58	580	3		
	59	580			
12	0	580			
	1	580			
	2	580			
	3	580	3		
	4	580			
	5	580			
	6	580			
	7	580			
	8	580	3		
	9	580			
	10	580			
	11	580			
	12	580			
	13	580	3		
	14	580			
	15	580			
	16	500			
	17	500			
	18	500	3		
	19	500			
	20	500			
	21	500			
	22	500,500			
	23	500	3		
	24	500			
	25				
	26	500			
	27	500			
	28	500,580	3		
	29	580			

調査番号_004002_　性別_女_　年齢_81_

困っていること

1:掃除(現在の市営住宅が1人暮しの割に広く掃除するのが大変)

2:金銭管理(嫁、長男にお金を持っていかれる)

問15:困っている生活行動(2 もしくは 3 を選択)

通院、散歩・外出、掃除、ゴミ出し、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え、預貯金の出し入れ、自治会活動等

特記事項

・生活はバスに乗ったりほぼ自立されているが長男の嫁との関係が良好でなく、金銭的に不安がある。金銭管理において又今後の1人暮しへの不安のため施設を探している。

・調査中はとにかくその件が話したくて話しこまれる。

・近所の方とのつき合いも団地のためか若い人が多くてあまりつきあいなし。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	38	580,210			
	39	210,590			
	40	581,580			
	41	580			
	42	580	3		
	43	580,580			
	44	580,590			
	45	590			
	46	590			
	47	590	3		
	48	590			
	49	590			
	50	590,580,590			
	51	590			
	52	590	3		
	53	590			
	54	590			
	55	590			
	56	590			
	57	590,580	3		
	58	580			
	59	580			
13	0	580			
	1	580,590			
	2	590,580	3		
	3	580			
	4	580			
	5	580			
	6	580			
	7	580	3		
	8	580			
	9	580,590			
	10	590			
	11	590			
	12	590	3		
	13	590			
	14	590			
	15	590			
	16	590			
	17	590	3		
	18	590			
	19	590			
	20	590			
	21	590			
	22	590	3		
	23	590			
	24	590			
	25	590			
	26	590			
	27	590	3		
	28	590,580			
	29	580			
	30	580			
	31	580			
	32	580	3		
	33	580			
	34	580			
	35	580			
	36	580			
	37	580	3		
	38	580			
	39	580			
	40	580			
	41	580			
	42	580	3		
	43	580,590			
	44	590			
	45	590			
	46	590			
	47	590	3		
	48	590			
	49	590			
	50	590			
	51	590			
	52	590,580	3		
	53	580			
	54	580,590			
	55	590			
	56	590			
	57	590	3		
	58	590			
	59	590			
14	0	590			
	1	590			
	2	590	3		
	3	590,580			
	4	580			
	5	580			
	6	580			
	7	580	3		
	8	580			
	9	580			
	10	580			
	11	580			
	12	580	3		
	13	580,590			
	14	590			
	15	590			
	16	590			
	17	590,580	3		
	18	580			
	19	580			
	20	580			
	21	580			
	22	580	3		
	23	580			
	24	580			
	25	580			
	26	580			
	27	580	3		
	28	580,590			
	29	590			
	30	590			
	31	590			
	32	590	3		
	33	590			
	34	590			
	35	590			
	36	590			
	37	590	3		
	38	590			
	39	590			
	40	590			
	41	590			
	42	590	3		
	43	590			
	44	590			
	45	590			
	46	590			
	47	590	3		
	48	590			
	49	590			
	50	590			
	51	590			
	52	590	3		
	53	590			
	54	590			
	55	590			
	56	590			
	57	590	3		
	58	590			
	59	590			
15	0	590			
	1	590,210			
	2	530,210	3		
	3	240,230,590			
	4	590			
	5	590			
	6	590			
	7	590	3		
	8	590			
	9	590			
	10	590			
	11	590			
	12	590	3		
	13	590			
	14	590			
	15	590			
	16	590			
	17	590	3		
	18	590			

調査番号 004003　　性別 女　　年齢 87

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

食事の準備・調理・後始末、薬をのむ・はる・ぬる、掃除、ゴミ出し、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え、つめきり入浴、体の向きをかえる・寝起き動作、排泄（トイレ）、家・庭の中の移動

特記事項

・息子が一緒に暮らそうかと言っているが”私はワガママ”一人がいいと断る。自由だからと。孫の嫁のために”綿入れのはんてん”を手縫いしたり、アイロン台のカバーを外し新しい布でカバーをミシンで縫ったりご自身の服も作ったりとまだまだ器用。途中で針を落とされるが最後に磁石でひろうとか自分１人で生活するための工夫をしている。足が不自由のため歩行は若干危惧されるが注意している。外出はシルバーカー（電動）を運転して自由に外出してみえる。

・私が訪問した事で”久しぶりにたくさん話した。もう終りなの？”と、人とのつき合いは苦手と言われながら適度に人とのコミュニケーションも必要かと感じる。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者					本人	調査者					本人	調査者
	17	581					17	580					17	590			
	18	581					18	580					18	590			
	19	581,580					19	580					19	590			
	20	580					20	580					20	590			
	21	580	3				21	580	3				21	590	3		
	22	580					22	580					22	590		2	1
	23	580					23	580					23	590			
	24	580					24	580					24	590			
	25	580					25	580,190					25	590			
	26	580	3				26	190,210	3				26	590	3		
	27	580					27	210,530,580					27	590			
	28	580					28	580					28	590			
	29	580					29	580,581					29	590			
	30	580					30	581					30	590			
	31	580	3				31	581	3				31	590	3		
	32	580					32	581,580					32	590			
	33	580					33	580					33	590			
	34	580					34	580					34	590			
	35	580					35	580					35	590			
	36	580	3				36	580,581	3				36	590	3		
	37	580					37	581					37	590			
	38	580					38	590					38	590			
	39	580					39	590					39	350			
	40	580					40	590,580					40	350			
	41	580	3				41	580,581	3				41	350	3		
	42	580					42	581					42	350			
	43	580					43	581					43	350			
	44	580					44	581,580					44	350			
	45	580					45	580					45	350			
	46	580	3				46	580	3				46	350	3		
	47	580					47	580					47	350			
	48	580					48	580					48	350			
	49	580					49	580					49	350			
	50	580					50	580					50	350,590			
	51	580	3				51	580	3				51	590	3		
	52	580					52	580					52	590			
	53	580					53	580					53	590			
	54	580					54	580					54	590			
	55	580					55	580					55	590			
	56	580	3				56	580	3				56	590	3		
	57	580					57	580					57	590			
	58	580					58	580					58	590			
	59	580					59	590					59	590			
11	0	580				12	0	590				13	0	590			
	1	580	3				1	590	3				1	590	3		
	2	580					2	590					2	590			
	3	580					3	590					3	590			
	4	580					4	590					4	590			
	5	580					5	590					5	590			
	6	580	3				6	590	3				6	590	3		
	7	580					7	590					7	590			
	8	580					8	590					8	590			
	9	580					9	590					9	590			
	10	580					10	590					10	590			
	11	580	3				11	590	3				11	590	3		
	12	580					12	590					12	590			
	13	580					13	590					13	590			
	14	580					14	590					14	590			
	15	580					15	590					15	590			
	16	580	3				16	590	3				16	590			

調査番号_004004_　性別_女_　年齢_89_
困っていること
　　　　　1：調理（火は使えず、電子レンジが多い）
　　　　　2：移動（腰痛があるため、工夫して注意して歩いてみえるが調査朝も転んだとの事）
問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）
食事の準備・調理・後始末、通院、散歩・外出、掃除、洗濯、買い物、ゴミ出し、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え、預貯金の出し入れ、公共料金の支払い、自治会活動等、洗顔、つめきり、洗髪、着替え、入浴、体の向きをかえる・寝起き動作、排泄（トイレ）、家・庭の中の移動
特記事項
・昼食に友人が持って来られたうどんを火にかけてあたためる。いつもは電子レンジ。今日は調査員がいるから安心だからとガスを使われる。熱いうどんを手に持ち歩かれるのがいつこぼしても転んでもおかしくない状態。
・調査日朝、電気ポットで湯をわかし持った時に転んだとの事。湯はこぼれなかったからよっかったと笑われている。
・頭もクリアだが身体的に動くことが精一杯。８１歳の友人が毎日のように訪問してくれて面倒をみてくれている。”骨が折れている訳でもないのに寝てばっかりはだめ‼”とずい分きつく叱られているが８１才の方にとっても面倒をみたりする事が生きがいのひとつのように感じる。この友人がいなかったら生活はおそらく成り立たない。時々、金額に応じて弁当を配達してくれるところもあるが油こくって食べられないことが多い。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	11	590,210,351		2	
	12	351,350,590			
	13	590			
	14	590			
	15	590			
	16	590	3		
	17	590			
	18	590,350,350		2	
	19	590			
	20	590			
	21	590	3		
	22	590			
	23	590			
	24	590			
	25	590			
	26	590	3		
	27	590			
	28	590			
	29	590			
	30	590			
	31	590	3		
	32	590			
	33	590			
	34	590			
	35	590			
	36	590	3		
	37	590			
	38	590,210,350		2	
	39	350,590			
	40	590			
	41	590,210,410	3	2	
	42	410			
	43	410			
	44	410,210		2	
	45	590			
	46	500	1		
	47	500			
	48	500			
	49	500			
	50	500			
	51	500	1		
	52	500			
	53	500			
	54	500			
	55	500			
	56	500	1		
	57	500			
	58	500			
	59	500			
11	0	500			
	1	500	1		
	2	500			
	3	500			
	4	500			
	5	500			
	6	500	1		
	7	500			
	8	500			
	9	500			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	10	500			
	11	500	1		
	12	500			
	13	500			
	14	500			
	15	500			
	16	500	1		
	17	500			
	18	500			
	19	500			
	20	500			
	21	500	1		
	22	500			
	23	500			
	24	500			
	25	500			
	26	500	1		
	27	500			
	28	500			
	29	500			
	30	500			
	31	500	1		
	32	500			
	33	500			
	34	210,210,210		2	1
	35	310		2	1
	36	310	3	3	
	37	310,210			
	38	350,210			
	39	210,310		3	1
	40	310,320		2	
	41	320,340	3		
	42	340			
	43	340			
	44	340			
	45	340			
	46	340,590,340	3		
	47	340			
	48	340			
	49	340			
	50	340,590			
	51	590	3		
	52	590			
	53	590			
	54	590			
	55	590			
	56	590	3		
	57	590			
	58	590			
	59	590			
12	0	590			
	1	590	3		
	2	590			
	3	590			
	4	590			
	5	590			
	6	590	3		
	7	590			
	8	590			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
	9	590			
	10	590			
	11	590	3		
	12	590			
	13	590			
	14	590			
	15	590			
	16	590	3		
	17	590			
	18	590			
	19	590			
	20	590			
	21	590,590	3		
	22	590,210			
	23	350,351,580			
	24	580,620			
	25	620			
	26	640	3		
	27	590			
	28	590			
	29	590			
	30	500			
	31	500	3		
	32	500			
	33	500,640			
	34	640			
	35	640			
	36	640	3		
	37	640			
	38	640			
	39	640			
	40	640			
	41	640	3		
	42	640			
	43	640			
	44	640			
	45	640			
	46	640	3		
	47	640			
	48	640			
	49	640			
	50	640			
	51	640,590	3		
	52	590			
	53	590			
	54	590			
	55	590			
	56	590	3		
	57	590			
	58	590			
	59	590			
13	0	590			
	1	590	3		
	2	590			
	3	590,620			
	4	620			
	5	620			

調査番号 005002　性別 女　年齢 80

困っていること

1：話し相手、コミュニケーション（テレビの政治討論会を見ていて、「何を言ってるの」「そんな事ないわ」等一人でテレビに向かって話しかけている。話し相手がいない。）

2：調理、環境整備（狭い家なので･･･と言われていたが、台所に切った材料を置くこともできず、丸椅子を横に置いて調理をしていた。整理整頓、環境整備が必要だと思われる。）

3：洗濯、環境整備、住宅改修（歩行は膝の痛みがある為、常に家具やベットなどにつかまったり、手をついて歩いてしていたが、洗濯物を取り込む時、取り込んだ物をベットまで運ぶ時に両手が使えない状態となり危険なように思えた。）

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

散歩・外出、掃除、買い物、ゴミ出し、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え、預貯金の出し入れ、自治会活動等、つめきり、

特記事項

・訪問看護が生活援助で週2回入っていて普段動いている所は比較的きれいだが、そうでない所はほこりがたまっている。清掃や整理整頓は一人では難しいと思われる。ケアプランの詳細は不明だが、もう少し回数を増やし、環境整備、清潔保持が必要だと思われる。

・病院の受診は娘さんが送り迎えと付き添いをしている。ご本人も言われていたが、娘さんの体調の方が良くない時があるようで今後、ヘルパーによる通院介助も必要に思われる。

・今まで、近所のお友達が時々訪ねていていたが引っ越しをしたり、体を悪くしたりで最近はほとんど交流が無いとのこと。

・また、浴室が北側にあり、かなり寒く風呂桶の高さが大変高く冬場の入浴は特に危険だと思われる。デイサービスなどを利用し、他者との交流、安全な入浴の支援が必要ではないかと思われる。

・生活全般に対して、見守りが必要な度合いが高いように思われる。・ご本人は若い時は障害者施設で働いていたとのことで、福祉に対しての理解が大変高い様子で、協力的な方でした。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者					本人	調査者					本人	調査者
	14	530,520					14	310	1				14	580	1		
	15	520					15	310					15	580			
	16	520					16	310,320					16	580			
	17	580					17	320					17	530,580			
	18	580,520					18	320					18	580			
	19	520	1				19	320	1				19	580	1		
	20	310					20						20	580,230			
	21	310					21						21	230,580			
	22	310					22						22	580			
	23	310					23						23	580			
	24	310	3				24	340	3				24	580	1		
	25	310					25	340					25	580			
	26	310					26	340					26	580			
	27	310					27	340					27	580			
	28	310					28	340					28	580			
	29	310	1				29	340	3				29	580	1		
	30	310					30	340					30	580			
	31	310					31	340					31	580			
	32	310					32	340					32	580			
	33	310					33	340					33	580			
	34	310,520	1				34	340	1				34	580	1		
	35	520,310					35	340,580,340					35	580			
	36	310					36	340,580					36	580			
	37	310					37	580,340					37	580			
	38	310,520,310					38	340					38	580			
	39	310	1				39	580	1				39	580	1		
	40	310					40	580,340					40	580			
	41	310					41	340					41	580			
	42	310					42	340,150					42	580			
	43	310					43	150					43	580			
	44	310	1				44	150,240	1				44	580	3		
	45	520					45	530,320					45	580			
	46	520,210					46	320,530,410					46	580			
	47	520,580					47	410,420					47	580			
	48	580					48	420					48	580			
	49	580	1				49	420,140,520	1				49	580	3		
	50	580					50	520,530,330					50	580			
	51	580					51	330					51	580			
	52	580					52	330					52	580			
	53	580,210					53	330					53	580			
	54	310,410	1				54	330	1				54	580	3		
	55	410					55	330,150					55	580			
	56	410,420					56	810					56	580			
	57	420					57	810,240					57	580			
	58	420					58	230,580					58	580			
	59	420,210	1				59	150	1				59	580	3		
12	0	520,530,520,520				13	0	150				14	0	580			
	1	520					1	150					1	580			
	2	520,510					2	150					2	580			
	3	510					3	150					3	580			
	4	510	1				4	150	1				4	580	3		
	5	510					5	150					5	580			
	6	510					6	150					6	580			
	7	510					7	150,240,220,520,150					7	580			
	8	510					8	150,220,230,580					8	580			
	9	510	1				9	580,250	1				9	580,230,580	3		
	10	510					10	580					10	580			
	11	510					11	580,910					11	580			
	12	520,310					12	910,580					12	580,580			
	13	310					13	580					13	580,210,410			
													14	410			

調査番号 005003　性別 女　年齢 80

困っていること

1：食事　配膳・下膳、住宅改修（お盆にのせて配膳をしているが、こたつまで移動するまでに台所から戸をあけて、段差のある所を上がって移動している。汁物がありこぼれないか集中している。膝の痛み、両手が使えない時は非常に危険。）

2：食事　配膳・下膳、住宅改修（お盆にのせて下膳をしているが、こたつから立ち上がり、台所に移動するまでに戸をあけて、段差のある所を織りて移動している。膝の痛み、両手が使えない時は非常に危険。）

3：話し相手、コミュニケーション（デイサービスに行く日以外は誰も話し相手がいない。）

4：洗濯、住宅改修（この日は朝は雪、昼ごろになって天気がよくなり、洗濯物を外に干す為に洗濯物を小屋から出して外に移動。移動中は両手が使えず、出入り口が 15cm 以上高さがあり、危険。）

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

通院、散歩・外出、買い物、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え、預貯金の出し入れ、自治会活動等、体の向きをかえる・寝起き動作、家・庭の中の移動

特記事項

・デイサービスなんて自分が行く所じゃないと思っていたが、主治医に勧められて行くようになった。自分が思い違いをしていたことが気がついたと言われた。

・娘さん夫婦宅がすぐ近くにあり、夕食は毎日自分がそこへ出かけている様子だが、緊急時はすぐに連絡できる体制になっていない。電話はいまや寝室からは離れている。

・以前ご夫婦でやっていたカラオケは現在はやっていない。デイでも自分が上手にやれないと思った事には参加していない。（書道、絵手紙）

・畑仕事を現在もしている、野菜、花を作っている。野菜は自分と娘の家が食べる分位作っている。慣れた仕事、好きな仕事がいつまでもやれる事が希望と言われる。裏に広い土地があり、義息子が手伝ってくれると言っていた。

・家の修理や電球の取り換えなども義息子がいつも手伝ってくれると言っていたが、緊急の時はすぐに対応できないように思った。

・アリセプトを服用してよくなったと言われていたが今後も要観察。

・姉が亡くなり、淋しいと言われる。ご主人は17年前に亡くなり今の生活に慣れてしまったと言われる。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
11	0	230			
	1	230,590			
	2	590			
	3	590			
	4	590			
	5	590	3		
	6	590			
	7	590			
	8	590			
	9	590			
	10	590	3		
	11	590			
	12	590			
	13	590			
	14	590			
	15	590	3		
	16	240,410			
	17	410,530			
	18	530,520			
	19	520,310			
	20	310	1		
	21	310			
	22	310			
	23	310			
	24	310			
	25	310,590	3		
	26	590			
	27	590			
	28	590			
	29	590			
	30	590	3		
	31	590			
	32	590			
	33	590,310			
	34	310			
	35	310	1		
	36	310			
	37	310,210,340			
	38	340			
	39	340,590			
	40	590	3		
	41	590			
	42	590			
	43	590			
	44	590			
	45	590	3		
	46	590,310,590			
	47	590			
	48	590			
	49	590			
	50	590	1		
	51	540,310			
	52	310			
	53	310,320			
	54	320,310			
	55	310,410	1		
	56	410			
	57	410,310			
	58	310			
	59	310			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
12	0	310	1		
	1	310			
	2	310			
	3	310			
	4	310			
	5	310	1		
	6	310			
	7	310,320,310			
	8	310			
	9	310			
	10	310,520	1		
	11	520,320			
	12	320			
	13	320			
	14	320			
	15	320	1		
	16	580,340			
	17	340			
	18	340			
	19	340			
	20	340	1		
	21	340			
	22	340			
	23	340			
	24	340			
	25	340,580	1		
	26	580,340			
	27	340			
	28	340			
	29	340			
	30	340	1		
	31	340			
	32	340			
	33	340			
	34	340			
	35	340,580	3		
	36	580			
	37	580			
	38	580			
	39	580			
	40	580	1		
	41	580,340			
	42	340,580			
	43	580			
	44	580			
	45	580	1		
	46	580			
	47	580			
	48	580			
	49	580			
	50	580	1		
	51	580			
	52	580			
	53	580			
	54	580			
	55	580	1		
	56	580			
	57	580			
	58	580			
	59	580			

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者
13	0	580	3		
	1	580			
	2	580			
	3	580			
	4	580			
	5	580,590	3		
	6	590			
	7	590			
	8	590			
	9	590			
	10	590	3		
	11	590			
	12	590,580			
	13	580			
	14	580			
	15	580,590	3		
	16	590			
	17	590			
	18	590			
	19	590			
	20	590,320	1		
	21	320,330			
	22	510			
	23	510			
	24	510			
	25	510,580	1		
	26	580			
	27	410			
	28	410,590			
	29	590			
	30	590	3		
	31	590			
	32	590			
	33	590			
	34	590			
	35	590	3		
	36	590			
	37	590,580			
	38	580			
	39	580			
	40	580,590	3		
	41	590			
	42	590			
	43	590,580			
	44	580			
	45	580	1		
	46	580			
	47	580			
	48	580			
	49	580,590			
	50	590	3		
	51	590			
	52	590,580			
	53	580			
	54	580,810,580			
	55	580	1		
	56	580			
	57	580,590			
	58	590			
	59	590			
14	0	590			

調査番号_005004_　性別_女_　年齢_88_

困っていること

1：話し相手、コミュニケーション（とにかく、話をしてほしい。話をしようと一方的に話をしてきて止まらない。話し相手が本当に必要だと思われた。）

2：敷地内の移動　、手摺り等の取付（膝が痛い為、立ち上がりに時間を掛けてもできず痛みもある為、そのまま這って玄関まで移動する。印鑑を忘れて戻り、再度這って移動。弁当の配達を受け取って、一度立ち上がり、腰を押さえながら部屋まで戻ってくる。）

3：清掃・整理整頓、ヘルパー（どこにあったかと思ったほど、いつの間にかお菓子を食べていた。テーブルの下と布団の間に置いてあった。一人では整理整頓が難しい。）

4：水分補給、ヘルパー（何時入れたかわからないが湯のみにお茶が入っていたが一口ずつ、少しずつ飲んでいる。今日は膝の痛みがあるので、台所に行きたくないと言われた。）

5：福祉用具（身体状況・家の環境から布団よりもベットを入れた方がよいと思われる。上記のお菓子もベット周りにテーブルを置くなどした方が清潔だと思う。）

問15：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

散歩・外出、掃除、買い物、ゴミ出し、家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え、自治会活動等

特記事項

・とにかく話し相手が今日は来てくれた、こんな事はないからと一気に一方的に話をしている。調査員にも何でもいいから話をしようと、してほしいと言われる。以前は近所の喫茶店に出かけていたが足の痛みや、表の道路が整備されて車の交通量が多くなって、信号機のある所まで行くのが大変なので最近は出かけていないのでその友達とも合っていない。デイサービスの利用は嫌だと言っていたが、ケアマネがケアプランに入れる支援がひつではないかと思われた。（ヘルパーは限度回数の週2回入っているため）

・広い家に1人で、移動する距離が長いので膝の痛みがある時は排泄のトイレへの移動も困難と思われる。トイレへの移動が困難なため、水分摂取もあまりしていない。（少量ずつ口に含んでいる）ポットなどを利用してもっと近くに置き、水分補給がしやすいようにした方が良いと思われる。

・近所の人とのつき合いがあまり良好ではない様子で、隣に住んでいた義弟も亡くなり、その家族とも最近は交流がないとの事。緊急時は電話がすぐ近くにあったがそれ以上の体制はないので日常的な見守りや支援があると良いと思われる。

・午後に届いたお弁当を夕食から次の日の昼食に食しているようで、朝食は食べたり食べなかったりしているとの事。冬場なので良いが夏場の管理が不安である。　・身体状況に対して住宅改修や手摺りの取付などがされていない、安全な自宅での生活の為にも環境整備が早急に必要だと思われる。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者					本人	調査者					本人	調査者
	12	590					12	590					12	590			
	13	590					13	590					13	590			
	14	590					14	590					14	590,350,580			
	15	590					15	590					15	590			
	16	590	3				16	590	1				16	590	−1		
	17	590					17	590					17	590			
	18	590					18	590					18	590			
	19	590					19	590					19	590			
	20	590					20	590					20	590			
	21	590	3				21	590	1				21	590,350	1		
	22	590					22	590					22	590			
	23	590					23	590					23	590			
	24	590					24	590					24	590			
	25	590					25	590					25	590,350,590			
	26	590	3				26	590	1				26	590	1		
	27	590					27	590					27	590,350			
	28	590					28	590					28	350			
	29	590					29	590					29	350,910			
	30	590					30	590					30	910,590			
	31	590	1				31	590	1				31	590,520,590	1		
	32	590					32	590					32	590,580			
	33	590					33	590					33	580			
	34	590					34	590					34	580,590			
	35	590					35	590					35	590,350			
	36	590	1				36	590	1				36	580	1		
	37	590					37	590					37	580,580			
	38	590					38	590					38	580,580			
	39	590					39	590					39	580			
	40	590					40	590					40	180,580,150			
	41	590	1				41	220,550,390	1				41	340,340,580,580,580	1		
	42	590					42	390,210,580					42	580			
	43	590					43	580					43	580			
	44	590					44	580,590					44	580,340			
	45	590					45	590					45	340			
	46	590	1				46	590	1				46	340,580	1		
	47	590					47	590					47	220			
	48	590					48	590					48	580			
	49	590					49	590					49	580			
	50	590					50	590					50	580			
	51	590	1				51	590	1				51	580	1		
	52	590					52	590					52	580,250			
	53	590					53	590					53	250			
	54	590					54	590					54	250			
	55	590					55	590,340,590					55	250,580			
	56	590	1				56	590	1				56	580	1		
	57	590					57	590,350					57	580			
	58	590					58	590,350,590					58	580			
	59	590					59	590					59	580			
14	0	590				15	0	590				16	0	580			
	1	590	1				1	590	1				1	580	−1		
	2	590					2	350,590,620					2	580			
	3	590					3	620,220					3	580			
	4	590					4	590					4	580			
	5	590					5	590					5	580			
	6	590	1				6	590	1				6	580	−1		
	7	590					7	590					7	580			
	8	590					8	910,590					8	580			
	9	590					9	590					9	580			
	10	590					10	590					10	580			
	11	590	1				11	590	1				11	580			
													12	580			

調査番号 005005　性別 女　年齢 84

困っていること

1：話し相手、コミュニケーション（今日は嬉しい、話ができるから・・・訪問者があることを楽しみにしていた様子。話をこれだけしたいとニーズが高い方には常に話し相手が必要と思われる。）

2：敷地内の移動、手摺りの取付（来客者があり、インターホンが鳴ったが、耳が遠く何回目かで気が付き慌てて玄関に向かおうとしてコタツから立ち上がった際にコタツ掛けにつまづきそうになった。居間から台所の敷居の段差にふらついた。）

問１５：困っている生活行動（2 もしくは 3 を選択）

家の中の修理、電球の交換、部屋の模様替え、自治会活動等

特記事項

支援が必要なこと

・近所の人とのつき合いは良好な様子で物品のやりとりもあるとか。しかし、自分からは向こうに出かけることはなく相手が来てくれるのを待っているとの事。

・息子さんや民生委員の定期的な訪問があるようだが、日常は緊急時の連絡体制がとれるか不安。

・生活全般を一人で行っているとの事だが、トイレの隅に蜘蛛の巣があり、高い所や細かい所の掃除などの支援が必要だと思われる。

・昨年に外出先で転倒して動けなくなり、近くの人がパトカーを呼んだ為に恥ずかしいやら自分の体がどうなるのかと不安になったと言われる。以降買物等の一人の外出はしていない。ヘルパーなどの外出支援も必要に思われた。

・浴室は北側に面しており、寒く、風呂桶の高さが高い為、特に冬場は現在デイサービスの週2回利用時の入浴のみにしているとのことだが、夏場は、住宅改修、整備、ヘルパーの見守り、介助等があれば自宅での入浴が可能になり週2回以上の入浴ができるとさらに良いと思われる。

時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査		時間		ケアコード	ME値	ニーズ調査	
				本人	調査者					本人	調査者					本人	調査者
	31	590					31	590,330	1				31	590	3		
	32	590					32	330					32	590			
	33	590					33	330,590					33	590,920			
	34	590					34	590					34	920,590			
	35	590					35	590					35	590			
	36	590	3				36	590	3				36	590	3		
	37	590					37	590					37	590,920			
	38	590					38	590					38	920			
	39	590					39	590					39	920,590			
	40	590					40	590					40	590			
	41	590	1				41	590	3				41	590	3		
	42	590					42	590					42	590			
	43	590					43	590					43	590			
	44	590					44	590					44	590			
	45	590					45	590					45	590			
	46	590	3				46	590	1				46	590	1		
	47	590					47	590					47	590			
	48	590					48	590					48	590			
	49	590					49	590					49	590			
	50	590					50	590,310					50	590			
	51	590	1				51	310,410	3				51	350,590	1		
	52	590					52	410,140,350					52	590			
	53	590					53	350,590					53	590			
	54	590,310					54	590					54	590			
	55	310					55	580,620					55	590			
	56	310	1				56	620,590	3				56	590	3		
	57	310					57	590					57	590			
	58	310					58	590					58	590			
	59	310					59	590					59	590			
10	0	310,340				11	0	590				12	0	590			
	1	340	1				1	590	3				1	590	1		
	2	340					2	590,640					2	590			
	3	340					3	640					3	590			
	4	340					4	640					4	590			
	5	340					5	640,590					5	590			
	6	340,590	3				6	590	3				6	590	3		
	7	590					7	590					7	590			
	8	590					8	590					8	590			
	9	590					9	590					9	590			
	10	590					10	590,340,350					10	590			
	11	590	3				11	540,340	3				11	590	3		
	12	590					12	340,590					12	590			
	13	590					13	590					13	590			
	14	590,350					14	590					14	590,340			
	15	350					15	590,340					15	590			
	16	350,590	3				16	340,590	3				16	590	3		
	17	590					17	590					17	590			
	18	590					18	590					18	590			
	19	590					19	590					19	590			
	20	590					20	590					20	590			
	21	590	3				21	590	3				21	590	1		
	22	590					22	590					22	590,310			
	23	590					23	590					23	310,350			
	24	590,340					24	590					24	350			
	25	340					25	590					25	350			
	26	340,590	1				26	590	3				26	350,620	3		1
	27	590					27	590					27	620			
	28	590					28	590					28	590			
	29	590					29	590					29	590			
	30	590					30	590					30	590			
													31	590			

（２）支援ニーズの高い生活行為

タイムスタディ調査の結果より、対象者本人、評価者それぞれが手助け、支援が必要であると評価した行為について出現頻度の高いものを分析した。

対象者本人が手助けを求めた行為は、「敷地内の移動」、「起立」、「更衣」、「移乗」、「外出時の移動」、「起座」といった歩行、移動等の動作に関わる支援であった。また、「コミュニケーション」の支援について支援ニーズが高く上がっていた。

一方、評価者が手助けが必要であると評価した行為についてみると、「敷地内の移動」、「コミュニケーション」、「起立」、「食事摂取」が挙げられていた。

表 3-4 タイムスタディ調査対象者の評価による
手助けを求めた行為

コード		対象者による評価 出現回数
210	敷地内の移動･本人実施	76
240	起立･本人実施	17
180	更衣･本人実施	11
220	移乗･本人実施	8
650	外出時の移動･本人実施	8
230	起座･本人実施	7
590	コミュニケーション･本人実施	7
340	食事摂取･本人実施	5

表 3-5 タイムスタディ調査の評価者による
手助けが必要であると考えられた行為

コード		調査員による評価 出現回数
210	敷地内の移動･本人実施	23
590	コミュニケーション･本人実施	7
240	起立･本人実施	6
340	食事摂取･本人実施	4
650	外出時の移動･本人実施	4
180	更衣･本人実施	3
510	洗濯･本人実施	3
310	調理･本人実施	2
530	整理整頓･本人実施	2
810	薬剤の使用･本人実施	2
220	移乗･本人実施	1
230	起座･本人実施	1
330	食器の洗浄･食器の後片づけ	1
350	水分補給･本人実施	1
390	食事(その他)･本人実施	1
520	清掃･ごみの処理･本人実施	1
563	戸締り･火の始末･防火･本人実施	1
580	集う･テレビを見る･読書をする･タバコを吸う等･本人実施	1
620	電話･FAX･E-mail･手紙･本人実施	1

資　料　編

一人暮らし高齢者支援ニーズ調査
ご　協　力　の　お　願　い

この度、大府市は、国立長寿医療研究センター、みずほ情報総研株式会社と共同し、厚生労働省の補助金を活用して調査を行うことにいたしました。

調査の内容は、“一人暮らし高齢者が、自宅等で安心して生活を続けられるようにするために、何を求めているか”を把握することを目的としています。この調査票は、大府市内の一人暮らし高齢者のうち、以下にあてはまる方を無作為抽出しお送りしました。

① 要介護・要支援認定で「要支援」を受けている方　及び
② 72 歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方

調査結果は、今後増加する一人暮らし高齢者の生活を支援する方策を検討する上で貴重な資料となるものです。調査内容をご一読いただき、調査の趣旨をご理解の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

この調査には、あなたの名前や住所などを書く必要はありません。また、お答えいただいた内容は、調査結果をまとめるためにデータ化する以外には使用いたしません。
ご記入にあたっては、現在の状況について、ご回答ください。

なお、ご本人が入院、入所等をされている場合には、ご回答いただく必要はございません。何卒よろしくお願い申し上げます。

大府市 健康福祉部福祉課 高齢者支援室
国立長寿医療研究センター
みずほ情報総研株式会社

（記入の仕方）

１．回答は、回答用紙に記入してください。わかりにくいところは知人や家族の方などに聞いたり、代筆してもらっても構いません。
２．記入後は、返信用封筒にて、平成２４年2月8日（水）までに、ポストに入れてください。切手は不要です。
３．ご不明な点がございましたら、下記窓口までお問い合わせください。

■問い合わせ窓口：一人暮らし高齢者支援ニーズ調査係（みずほ情報総研㈱）

電　話：0120－575－796（フリーダイヤル）

受　付：月曜日～金曜日　９時３０分～１７時

◇あなたのお住まいの状況等についてお伺いします。

□性別・年齢

1．男性	2．女性
年齢　　　　　　　　歳	

□身体の状況（○は１つ）

1．要支援・要介護認定を受けていない	2．受けている
3．わからない	

□お住まい（○は１つ）

1．持ち家	2．民間賃貸住宅	3．社宅・公務員住宅等
4．市営住宅、県営住宅、雇用促進住宅	5．貸間・その他	

□住居の種類（○は１つ）

1．一戸建て	2．共同住宅、長屋（マンション・アパート等）

◇ご家族やご友人とのおつきあいの状況などについてお伺いします。

問１　別居の身内（親族）の方の状況についてお伺いします（おいでになる全ての方に○をつけてください）。

１．配偶者	２．子ども	３．あなた、配偶者の父母
４．あなた、配偶者の兄弟姉妹	５．孫	６．子どもの配偶者
7．　おい・めい	８．　その他の親族	９．１から８はいずれもいない ⇒9 を選んだ方は、問２に進んでください

問１－１　上記のご家族等の中で、**最もよく会う方**は誰ですか。
問１の番号の中から１人回答してください。
ご家族等がいない場合には、回答しなくて結構です。

最もよく会う方の番号

Q. 最もよく会う方が住んでいる場所はどこですか。

＜その方が、住んでいる場所：１つに○をつけてください＞

１．大府市内　　２．愛知県内　　３．愛知県外

Q. 最もよく会う方とは、どのくらいの頻度で会いますか。
＜あてはまるもの１つに○をつけてください＞

１．毎　日　　２．週に１，２回程度　　３．月に１，２回程度
４．半年に１，２回程度　　５．それ以外

問２　ご友人との付き合いは、どの程度ありますか。会ったり、手紙や電話のやりとりを含めてお答えください（１つに○）。

１．している　　2．ときどきする　　3．あまりしない　　4．　していない

◇お体の状況についてお伺いします。

問 ３　病気のときや、一人ではできないことについて、頼れる人はいますか（あてはまるもの全てに○）。

1．別居の家族	2．友人	3．近所の人	4．ヘルパー
5．その他（　　　　　　　　　　　　）		6．いない	

問４　現在、病院等に定期的に通っていますか（いずれか１つに○）。

1．定期的に通院している	2．定期的ではないが通院している
3．通院していない	

問５　現在、往診を定期的に受けていますか（いずれか１つに○）。

1．受けている	2．受けていない

問６　現在のお体の状況についてお答えください（あてはまるもの全てに○）。

1．定期的にお薬を飲む	2．ｲﾝｽﾘﾝ投与を要する	3．ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝを要する
4．人工肛門による排泄管理を要する	5．自己導尿の管理を要する	6．たんの吸引を要する
7．酸素療法を要する	8．摂食嚥下（せっしょくえんげ）障害がみられる	9．胃瘻（いろう）などによる栄養管理を要する
10．点滴を要する		
11．その他（　　　　　　　　　　　　）		

問７　現在のご自身の状況について、あてはまる方に○をつけてください。

質 問 項 目	あてはまる方 １つに○	
１．バスや電車で１人で外出していますか	はい	いいえ
２．日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ
３．預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
４．友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
５．家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
６．階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	はい	いいえ
７．椅子に座った状態から何もつかまらずに立ちあがっていますか	はい	いいえ
８．15 分間位続けて歩いたことがありますか	はい	いいえ
９．この１年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
10．転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
11．６ヶ月で２～３kg 以上の体重減少はありましたか	はい	いいえ
12．半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
13．お茶や汁等でむせることがありますか	はい	いいえ
14．口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
15．週に１回以上は外出していますか	はい	いいえ
16．昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
17．周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	はい	いいえ
18．自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
19．今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ
20．（ここ２週間）毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
21．（ここ２週間）これまでに楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
22．（ここ２週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
23．（ここ２週間）自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
24．（ここ２週間）わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ
25．現在の体重をご記入ください	kg	
26．身長をご記入ください	cm	

◇生活状況等についてお伺いします。

問８　よく利用する、商店・郵便局・銀行・駅までの所要時間はどのくらいかかりますか。

	手段（１つに○）	ご自宅からの所要時間
商　　店	1．徒歩　2．バス・車 3．自転車・バイク　4．電動車いす 5．その他（　　　）	約 ＿＿＿分
郵 便 局	1．徒歩　2．バス・車 3．自転車・バイク　4．電動車いす 5．その他（　　　）	約 ＿＿＿分
銀　　行	1．徒歩　2．バス・車 3．自転車・バイク　4．電動車いす 5．その他（　　　）	約 ＿＿＿分
最 寄 駅	1．徒歩　2．バス・車 3．自転車・バイク　4．電動車いす 5．その他（　　　）	約 ＿＿＿分

問９　現在の経済的な面での暮らしむきについてどのように感じていますか（１つに○）。

1．大変苦しい　2．やや苦しい　3．普　通
4．ややゆとりがある　5．大変ゆとりがある

問 10　安全確保、安否確認をかねてしていること、利用されているサービスはありますか（あてはまるもの全てに○）。

1．定期的に電話をかける・もらう
2．民生委員に連絡をする・訪問してもらう
3．民間のセキュリティサービスを利用している
4．緊急通報システムを入れる
5．その他（　　　　　　　　）
6．特に何もしていない・利用していない

問 11　定期的に食事を配達してくれるサービスを利用していますか（1つに○）。

1．利用している	2．利用していない

問１２　毎日の食事の状況をお答えください（１つに○）。

1．毎日３食とっている	2．ときどき３食とらない日がある
3．１日１食から２食が多い	
4．その他（　　　　　　　　　　　　）	

問 13　この１ヶ月間に、日中に、以下のような活動をされた日はありますか（あてはまるもの全てに○）。

1．庭づくりや畑の世話	2．趣味活動（１以外）	3．人との語らい
4．行楽	5．体操やスポーツ	6．ペットの世話
7．地域活動に参加する	8．仕事をする	9．講習会等に行く
10．その他（　　　　　　　　　　　　）		
11．特にしていない		

問 14　あなたが消費者被害や詐欺などに対して不安を感じることがありますか（あてはまるもの全てに○）。

1．非常に不安を感じる	2．ある程度不安を感じる
3．あまり不安を感じない	4．全く不安を感じない

問 15　ご自身が、以下の生活行動をされる際に、どのくらい困ることがありますか。それぞれ、あてはまるところに○をつけてください。

生活行動の種類	それぞれ１つに○
食事の準備・調理・後始末	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
食事を食べる	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
薬をのむ、はる、ぬる	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
通院	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
散歩・外出	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
掃除	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
洗濯	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
買い物	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
ごみだし	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
家の中の修理、電球の交換 部屋の模様がえ	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
預貯金の出し入れ	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
公共料金の支払い	全く困らない 0 1 2 3 とても困る

生活行動の種類	それぞれ１つに○
自治会活動等	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
洗顔	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
歯磨き、入れ歯の管理	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
つめきり	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
洗髪	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
着替え	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
入浴	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
体の向きをかえる・寝起き動作	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
排泄（トイレ）	全く困らない 0 1 2 3 とても困る
家・庭の中の移動	全く困らない 0 1 2 3 とても困る

◇生活支援に対するお考えをお伺いします。

問 16　今後、利用してみたいと考えるサービスはありますか（いくつでも○をつけてください）。

1．話し相手、困ったときの相談相手
2．買い物支援
3．外出支援
4．契約・交渉等の支援
5．お薬の管理
6．通院の支援
7．緊急時にかけつけてくれるサービス
8．余暇・レクリエーションサービス
9．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）
10．特にない

問 17　前の質問（問 16）で利用してみたいと回答したサービスについてお伺いします。利用する場合に、重視する条件はどれですか。あてはまるもの 3 つまで○をつけてください。

1．好きな時に利用できること
2．経済的負担が少ないこと
3．プライバシーが守られること
4．いつでも利用を拒否できること
5．できる限り同じ人が関わってくれること
6．市役所や病院とよく連絡をとってくれること
7．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）
8．特にない

問 18　将来、病気になったり手助けが必要になった場合には、どのように生活をしていきたいですか（あてはまるもの 1 つに○）。

1．家族等の手助けや、公的、民間サービスを利用して自宅で生活したい
2．家族・親戚等と同居したい
3．病院に入院したい
4．介護が受けられる施設で生活したい
5．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）
6．わからない

◇現在の生活の中で不安に思っていることはありますか。
　自由にご回答ください。

ご協力頂きまことにありがとうございました。
調査結果は、高齢者の生活支援の方策を考えるための資料
として大切に活用させて頂きます。

調査票は封筒に入れて（切手はついています）、できる限り、
２月８日（水）までにお近くのポストに入れてください。

自由回答（現在の生活の中で不安に思っていること）

○体力・体調・病気に関する事項（67 件）

私は主人を２年前に亡くしました。昨年は体調も良くなく８月頃から皆さんに助けられて、今は友達もでき楽しく毎日用事のない限り筋肉トレーニングに通っています。今は元気になり楽しく生活しています。８０才近くなってきてやっぱり体力が１番心配です。
夜間に意識が無くなった時一人暮らしの人は施錠がしてあり中を確認も出来ないことがでてくるのではと思案する。そういう考えから体が不自由になったら施設暮しが望ましいのではと思います。
三十数年前に結核になり方は伊で肺活量が少ないため息切れがひどく心臓も悪く、血圧も高いので降圧剤を飲んでおり、足腰が悪くリハビリに通っております。又、緑内障のため目が見えにくく不自由な生活です。
専ら読書とテレビ観賞の引きこもり暮らしを精神的自由でエンジョイしているので退屈感はありませんが、目が見えなくなり足腰動かなくなった時とか突然の脳血栓等を起こした時の事を考えると不安です。高齢を重ねると目、耳、歯、手、胃、腸、悔しいくらい体調が壊れて来たので医療に頼っております。　高齢者の支援の調査が今後益々活用されますようにと祈念します。
足腰が不自由なので転倒した時は自力で立ち上がれないのが不安、緊急通報電話がありますが常時ペンダントを身につけていないので不安です。
７７才になりましたが今の処一人で大体の事が出来ますので有り難く思っておりますが、やはり病気になった時の事を考えると不安です
誰もいない所で倒れた場合。
突然、事故、急病で死に至りそうになった時兄、姉、甥、姪他周囲に迷惑をかけないかと云うこと。
夜間急に具合が悪くなった時にはどうしたら良いか不安
現在の生活では不安はありませんが病はいつやってくるかわかりません・・・すぐに、病院なり、介護を受けたいと思いますが受ける前に時間がかからないようにしてほしいです。（手続等)
急にたおれたりして、電話などなかったらどうしようかなと心配することがあります。
病気
夜中に病気になった時
物忘れで会話が出来なくなる。腰痛がひどくなる。
身体がだんだん動かなくなること
夜中にふと思う事。急に体調が悪くなり連絡することも出来ず、このまま息絶えたらどうなるか？真夏の暑い夜～　いずれ来る死に恐怖はありません。突然倒れ意識のない場合延命を望みませんので日本尊厳死協会に登録してあり医師、子供にも伝えてあります。
現在は健康ですが病気になった時が心配です。

だいたいの事は出来ますが夜中に不安になり心臓がパクパクする時が有ります。１８才の老犬と老婭でガンバリます!!大府市は市役所も長寿センターもよくやって下さって居ます。夜中に長寿センターに行った時もよくしてもらえました。
緊急、病気になった時の対応が心配です。
今は元気ですけれど身体を悪くした時、車に乗れなくなった時は大変だと不安に思う事はあります。
私は大腸にポリープがいっぱいあります。夜、左の横腹が痛くなったら１人で泣きます。病院には行っていますが１人の夜は淋しいです。
体の健康だけです。
急病でも１人で 119 の電話が出来なかったら。一人で死んでいたらそれを見つけた子供がどんなにつらいか・・・。
急病などで体が不自由になった時困る。それを考えたら怖い。
１人で倒れた時電話のところ迄手が届くか心配。非常不安です。
一年前から歯科医に通院しております。入れ歯を入れて欲しいとお願いいたした所 63 万 5 千円を個人負担で払ってくれたら治療してあげましょうと言われた。もう少し安い金額で入れ歯を治療する方法がないでしょうか？お金がないので痛みが来ても辛抱しておりますがもう限界になって来ました。どうか助けて下さい。健康保険では駄目でしょうか。
認知症
倒れたらどうしようかと不安です。
夜中に急病になった時連絡方法がない。
年金生活者ですので病気になってからの事が不安に思います。
倒れた時が不安を感じる
自分の病気。
もし夜中に倒れた時の不安
夜間に急病になった時
身体の健康に不安を感じて居ます。現在は安定しています。
病気になった時の生活。
緊急時：けが、急病、動けない時・・・の事態が起こった時に支援してほしい。
病気になり手助けが必要になった時
病気になった時の事を考えると不安です。健康に気を付けて自分で日常生活を送りたいです
病気になった時の身の振り方。
一日早く体の障害を直しすこしでも動く事が可能な状態になりたい
誰もいない時に倒れる事を恐れています。
夜中に体調を崩した時に不安を感ずる
病気が有り困っています。高血圧、股関節膝関節、腰部脊柱管狭窄症で平成２０年手術をしています。いまだに、腰が痛いです。少しでも痛みを忘れるため平成１７年より入眠剤を飲んでいます。やめたいのですが薬をやめると頭が痛くてどうしようもありません。薬を飲んでもなかなか眠れず困っています。どうしたらやめられるか教えて下さい。股関節の痛い時は家の中で歩行器を使っています。
急に動けなくなった時どのように連絡を取ればよいのか？
私は一人暮らしです。長寿センター病院で大腸癌、肝臓癌、頭の手術をしています。毎日が不安です。月に１度くらい通院しています病院にいる時が安心です。

一人暮らしだからもし倒れたらと思う。何が起こるか誰もわからないから。だけどなるべく注意して生活して行きます。
不安に思っていることは転んで骨折したりすることです。自身もつらいことですし周りの人に迷惑をかけることなく頑張って行きたいと願っています。
急に倒れて意識がなくなった時
畑に行って作業をしていると膝の関節が痛くなって動けなくなって困った事がある。朝起きた時、体中の関節が痛くて起きられない事があり不安に思う。
一人で家にいる時、病気になった時
もし歩けなくなったらと思うと不安です
夜急に何か身体に何か身体に異変が起きた時
病気になった時です。
病気になった時
病気になった時不安。
急に身体の調子が悪くなった時
難聴　インターホンが聞き取りにくい　電話の話す事がわからない
もう年なので何時気分が悪くなるか心配です。
病気になって自力で行動出来なくなった時
今は健康であると思っていますが病気は年と共にいずれ、1 人で生活できないとなる時があると思います。その時は如何にすべきか悩みます。
急に身体の調子が悪くなるので心配だ。
突然の病気に自分では家族に連絡が取れない様な状態の時にどうしたらよいのか一番心配です。
急な発病（脳卒中、狭心症等）の際、電話機まで自力で移動することが困難になった場合緊急通報システムを入れて戴ければ安心です。
急病：友人は多いが同世代で頼られるばかり、風邪などひいた時、飲まず食わずで、ただ寝ているのみとなる。
脳梗塞等で倒れた場合が不安です。転倒して動けない場合が不安です。
病気になった時

○施設入居等（24 件）

子供達には迷惑をかけたくなく介護付きの施設に入りたいと私の願いです。よろしくお願いします。
それで老人ホームに入居を考えております。老人ホームの資料を取り寄せて色々調べて見ましたが自分で家事等出来るうちは介護認定はして貰えないので老人ホームに入居するときは部屋代、管理費、食費の他に介護保険費用を 106,800 円払わないといけないようで月に２０万+106,800 円で毎月 30 万もかかります。とても無理なので途方にくれております。目が悪いので読みにくくて申し訳ありません。困っている老人より。
仕事で国に尽くしての 40 年だったので私の生涯の終りを国に（公共に）お世話になれたらありがたいが・・？と望んでしまいます。　高齢者の支援の調査が今後益々活用されますようにと祈念します。
今は老人ホームに入るのが大変お金がかかるのでもっと安い公的な施設が出来てほしい。
現在は何とか自分１人で生活しています。ですが将来身体が不自由になって自宅で生活できなくなった時に施設に入りたいと思います。年金だけで入れる場所があるか心配です。入居金も高額では大変です。公共で安くて安心して入所できる所を作って欲しいと思います。
今の生活は年金を頂いている身。大変感謝します。介護の世話を受ける身になった時は支給される年金内で（厚かましい考えですが）利用できる施設があればと思っています。月 15 万円以下での費用で受け入れて頂ける施設を強く望みます。
介護が受けられる施設で生活したいことについて
緊急時にかけつけてくれる人がいない。将来、介護が必要になった時の生活
心配するのは介護サービスのことです。知らない人がかわるがわる来るようなことになると不安が募るばかりでいやだなーと現状を知らないまま勝手に心配しています。現状を知る機会がほしいですね。
一人で家事が出来なくなった場合ヘルパーさん等の利用がスムーズに出来るのか？又直ぐ施設等へ入所できるのか？今から施設等確保しなければならないのか？等々考えます。
(動けない時) 低所得用老人ホームがない。
私のいただく年金の範囲で入居できる施設で生活が出来ることをのぞんでおります。
出来る事なら老人住宅のようなもので出来るうちは家事をして出来なくなったら世話をして頂けるようなホームが出来たらいいな。
デイサービスの充実。平等なサービスを受けたい。
病気や加齢で自活できなくなった時。治療や介護の受けられる施設へすぐ入れるのか。(すぐ入れなければ非常に厳しい状況になる)

現在は一人生活でも不自由はありませんが、倒れた時には速く施設にでも入居させて頂きたいと思います。
アパートで終わっても？娘が気付くのが遅かったら・・家主さんに迷惑をかける。こんな余計なことかもしれないが近頃娘が立ち寄ってくれないので・・・大変勝手なお願いですがホームに入れて頂きたい。
今は少しの年金で子供に世話をかけない様にと思って居ますが、幸いな事に娘が少しですが助けてくれます。家に来る様にと云ってくれますが世代の違いでしょうかなかなか自分が這入りこめず難儀しています。同じ世代の人で一緒に暮らせる場所が見つかると楽しいかなと思っています。
年金も少ないので私にあった老人ホームに行きたいです。要介護２です。ケアマネージャーと訪問介護が月２回来てくれています。
もっと安い介護施設が出来る様な所を作って下さい。２０万２５万/１ヶ月もするところでは困ります。年金でせめて１５万位で入れる様な時が来ます様願っています。よろしくお願いします。
問１８の 1.が希望であるが将来 3.の施設が大府市内に増えるとよい（有料でよい）
すぐ入所できる施設があったらと思います
病気のため年齢のため一人暮らしが無理になった時の入所施設が充実していれば現在は一人でも精神的に安定して暮らせます。
将来、介護が必要になった時の生活

○経済的不安（16 件）

年金が少ないので経済的不安
年金をもう少し増やしてほしい。
お金。高額の借金が有る為不安です。
老人の負担が多くなるのかと不安
年金をへらさないで下さい。
この先病気になり長期間になった時の治療費の事が心配です。
年金収入の手取りが減ることは困る
経済的に不安を感じる
入院するようなことになった時のお金の工面
生活が苦しい。年金が少ないので苦しい。
今は僅かな年金生活で三食は食べられない。二食はあるものでなんとか自分で作り一食はときどき娘の家で食べさせて頂いているが気を使うので食べない日が多い。
現在年金生活でおりますがこの先は年金を下げられたら生活が苦しくなりますので困りますので不安第一です。
年金が下がり、物価が高くなる事。
老後の資金として貯金した内の 3000 万円を一流銀行だからと信じ進められる儘にリスクの説明もなく米ドル債権に契約したのがリーマンショック 1 か月前でした。歴史的円高により元本は 1/3。利子 0。今後心配です。
ＪＲ駅周辺の大変便利なところにくらしていますので仕方がないとは思っていますが年金（小）－家賃（大）ですので不安です
私は年金生活です。１ヶ月約￥97000 支払分家賃￥54000 電気代電話代ガス代水道代￥14000 その他１ヶ月分￥4000 食事代１日￥900 1 食￥300 合計￥97000

〇地震・災害等緊急時（27 件）

地震が来たとき。
現在息子２人がいます。１人は東京、１人は横浜に住んでいます。親孝行で時折電話が来ます。でも普段は犬と２人の生活です。やはり緊急時の事を考えると不安です。
もしかの時どのように連絡をつけようかと不安です。（子どもの所）（役所等）
夜中に電話を掛けられない状態になった時が心配です。親戚の方がセキュリティーにお願いしてあって倒れた時にボタンを押して救急車を手配して病院に連れて行って下さったと聞きました。毎月の費用が大分掛かるようです。何とかサービスでは出来ないでしょうか。
緊急時にかけつけてくれる人がいない。
万一緊急時にかけつけてくれるサービスをお願いしたいです。
一人暮らしの不安は、緊急時にあります。私の勝手な希望ですが、携帯電話のようなものを常時所持して、その中に、ボタン１には消防署に、ボタン２には警察署に、ボタン３には民生課に通じるものができれば安心できるのではないかと思います。費用は老人もちでよいと思います。勝手を申しました。老人のたわごとです。
一人暮らしをしているため夜中にたおれたりした時に連絡できない状況になった時の事を考えると心配です。
一人暮らしなので急病になった時
妻が去年７月に亡くなって今一人で生活しているが突然の事があった時の非常通報システムが何かあって欲しいと思います。非常時の信号発信装置のような物があれば助かると思います。今は携帯が息子達との連絡手段になっていますが操作できない時が心配です。
今は大丈夫だと思うが、火の始末が一番心配。
全くの一人暮らしのため緊急時の対応が出来るか心配です。
緊急時に対応できる能力、体力があるか
地震、台風、火事など起きた時
災害が起こったらと思うのが不安。
緊急時
１人暮らしなので緊急時の事を思うと不安になります。
足腰が悪く、手も肘より上がらないので何かあった時や地震等の災害時にどうすればよいのかとても不安です。
災害にあって家が無くなったらお金もあまりないので心配です。
緊急時にどうしていいかわからない
電話がかけられなくなった時
緊急時の時

台風、地震が来た時
家が古いので地震があった時に不安だ。
緊急時、救急車でも受入れ又は診療拒否されること
火事等があった場合が不安です。
緊急時にすぐに来てもらえるサービス

○防犯（5件）

防犯
見知らぬ訪問者が来て話しかけられた時の対処法
不安とまでは言えないかもと思いますが押し売りのTEL、オレオレ詐欺のTELなど高齢者宅を狙ったTELが入ってくるので大変うっとうしい。
一人生活です故、夜、悪者が来る時の対応としてセンターで対応して大きな音のサイレンを設置しようとも考えています。
古い家など見て歩き色々すすめる人達がいます。何度断っても帰らず、おどされて無理やり契約させられた事もあり今でも精神的苦痛に悩んでいます。パトロールの車もまわって来ますけど一声かけて欲しいです。

○自治会役員等（6件）

自治会活動　後２・３年で組長等の役職が回ってきますが当然引き受けるつもりですが９０才近くなった老人が十分な勤めができるかどうかとても組の世話などできないと思います。その時引き受けるべきか断るべきか？私は典型的な独居老人です。以上その時まで命があった場合ですがネ
私は７５才です。主人が家にいないので組長さん番だと言って皆さんが攻撃する。２３年度の組長は市役所に３年通ってようやくやらなくてもよいという事になりました。また今年は農協の組長が来ました。年が大きくなったものにやらせる事がおかしい。それでまた悩みが多くなった。
自治会の役は順番ですが２年先に当番がきます。役員を受けるには自信がないので心配しています。
自治組織の義務の遂行が困難な時が来る。又役職が高齢者に回ってきた場合の事を考えると部外に脱退せざるを得ない。
８０才半ばで組の班長が廻って来る。組費を間違いなく集められるか不安です。
町内会の役員の仕事（1年間）老人１人ではとても出来ません。

〇交通・通院・買い物等（18 件）

もうすぐ８３才になります。今の所は娘の手助けで、通院（長寿センター）や買い物は車で連れて行って貰えどうにか一人で生活しておりますが、４・５年後にはできなくなると思います
交通の事　足が弱ったら交通の不便なこの市ではどうしたらいいのか。転んで頭出血したとき翌朝タクシーもダメ　困った事が思い出される。
一人でバス、汽車に乗って外出するのがとても怖い。かといって息子夫婦に頼めなくヘルパーにお願いするとお金がかかります。一度バスに乗ってみようと思うがバスの運行時間が、片道切符では車がないと本当に不便です。
大変化は50年ほど車を運転していましたが更新の時期になり昨年10月で思い切って止めました。近くには商店がなく買い物難民となり、外出が減り、精神的にも身体にもよくないなと思っています。現在は姪に頼み週１回位車に乗せてもらい出かけ用達しをしています。
電動自転車に乗れなくなる。
自転車や車に乗れないので病院や施設等の足が欲しい。市のバスも時間の間隔がありすぎて使いづらいです。
今は車に乗れるので不自由を感じないけれど車に乗れなくなると大変と思います
今は元気ですけれど身体を悪くしたり、車に乗れなくなった時は大変だと不安に思う事はあります。
私の家からバスに乗ろうと思うと駅まで行くとしたら中学校前で乗る事にしていますが他の所へ行くとしたら何時に目的地に着くかわからないし右回り左回りととてもややこしい気がします。長寿病院に家から行こうと思っていても市バスで行くといつ着くかわからないので予約でもしてあるとタクシーか駅西からの名鉄バスで行かなくてはならないことです。（大府市のバスの走り方を考えて頂きたい。乗っていくのはいいけど帰りがあっちこっちを走って時間がかかりすぎる）
歩いたりバスで生活用品の買える店がないのでとても不便です。今は一週間に一度子供の車でスーパーマーケットへ行きます。
買い物や病院に行く時にヘルパーの人と一緒に車で行けると非常に助かる。
今は自力で買い物ができますがスーパー・病院等のバス等あるとよい。現在大府市ではふれあいバスが有りますが１日３回ほどの回数でぐるぐる回り時間がかかり疲れます。よって使用しておりません。
現在一人暮らしで家が不便な場所に有るので自動車が無いと何処にも行く事が出来ないので困る。
近所にスーパーがなくてとても困っています
今の所娘が車で買い物、病院へ連れて行ってくれますので助かって居ります。それも歩けるうちだと思って居ります。今は何とか歩けますけど遠くは一寸行けませんが。
これから自分の身体が動けなくなるので又外へ出るのも「おっくう」になるので先が心配。医者へ時間をかけて行くだけ。
近くにスーパーがないので週１回友達に車で連れていってもらっている。一番不便です。
車の運転が出来なくなった時どうなるのだろう。

○身のまわりの事（16 件）

いつも「断捨離」を早く処理したいと頭の中に入れていますが戦後の物のない時一生懸命働いて購入した品々や友人からの贈物の記念に未練が残り実行できないのに困惑しています。
風呂、髪は冷たいとやりたくない
自宅で風呂に入りたい。（段差があって恐い。温度差）（今はデイサービスで毎週２回）
今は何とか自分の事は出来ますが高い所の掃除等に困ります。又少し遠くに行く時はヘルパーさんに頼みます。
現在は家の中、外まわりの掃除を長年の知人に定期的にお願いしています。
自立した生活が将来出来なくなった時。
視力が日々低下しているので毎日の家事が出来なくなる事(両目とも２度に渡り大学病院で手術を受けています)
他人、家族にお世話になる事（出来るだけ自分の事は自分でやりたい）
法的な書類の解決法。
病気や加齢で自活できなくなった時。
現在１人で生活をしていますので何か市役所又は連絡が取れる方法を考えて頂きたい。
手が震えるので食事の支度が困る。お弁当の配達サービスなどがあれば有難い
ゴミ（資源、ガラス等）出し、回覧板（隣の家が階段がある）、食事の準備・後始末、住居の掃除・・歩く、動くことを最小限に、たとえばゴミは家の前等に置く
私の住んでいる所は高台ですので降りて行く時は道路がすべる様で怖いです。急な坂も有りますので杖を使って歩くのも不安です。年をとって見てはじめて坂道の上り下りは大変な事がよく分かりました。
食事：材料に無駄が多くなるので、バランスのとれた食事が作りにくい。疲れるようになり外食が多くなった。
生活能力が落ちた時

○人づきあい（15 件）

形式的な社交、習慣等は一切省略できて来ておりますがその分他との絆はありません（身内も少ないので）
人づきあい、近所づきあいもなくとてもつらい、特に雨が降るとどこへも行けない・・・。
娘が亡くなり子供は息子１人である事。転勤で愛媛県から愛知県に来て主人の方も私の方も姉妹が遠くにいること。
私は７５才です。主人が家にいないので組長さん番だと言って皆さんが指摘する。２３年度の組長は市役所に通ってようやくやらなくてもよいという事になりました。年をとっている人が、組長を引き受けなければならないのは問題であると思います。それでまた悩みが多くなった。

姉、妹、甥、姪、は居りますがみな遠方ですので頼りにはなりません。
少子化の折１人娘なのであまり迷惑をかけたくない。
家族（子供）が遠くに住んでいるので連絡をしてもその日には来ることができません。
話し相手、訪問希望
私は九州より来ました。今まで仲良くしていた知人は亡くなり子供も遠くにいますので最近は心細くなってきました。お友達も同じ年です。たよる事は出来ません又私も手を差し伸べる事も出来ません。
近所付き合いがうまくいっていない。
ここら辺は老人ばかりでいろいろ役が廻って来ます。それで引き受ける事が出来ません、とても心苦しいと思って居ります。こんな事申し上げて誠にすいません。何とかいい方法はないものか引き受けてボケてしまっては迷惑が掛かるような事になりかねないのでこんな事書いて申し訳ありません、お許しを。
特に高齢男性の外出が少なく少なくとも女性並みの会話の機会を持ちたいものです。幸に私は友達も多く楽しくしています。その輪を広めたいのですが個人の力ではどうにもなりません。行政の力を期待しています。
話し相手。困った時の相談相手
近所でも１人暮らし高齢者が増えて、アルツハイマー認知障が２名。ストレスを避ける為対人関係が閉鎖的となり、孤独になっております。
今は毎日元気で暮らして居りますが年が年ですので何があるか分かりません。友達がおばちゃん大事なものはどこに置くのと聞かれます。何かあっても見てやるからと言ってくれますが私にはお金置き場まではいやで心配しています。毎日遊びに来ている友達にも話したことがないので。たまに来てお金貸してという人がいますので、私人が良いのか馬鹿なのか断る事が出来ませんお金の額が大きいと心配です。１人で悩んでいます。

○その他（24 件）

１人暮らしだと１人で死ぬことだってあると思いますがそうなった場合は第１発見者、子どもたちそして地域の方にも思うのですが死んでからの事はわかりません。どうしたら良いのでしょうか。でも私はまだまだ力のある限り働きたいのが本心です。
現在東海市の整形外科医院に通院（１ヶ月に１回）定期検診に行っていますが私の車は車検を８回目でもうガタがきていていつ動かなくなるかわかりません（昭和５８年リウマチが発生して以来の久野外科さんです）中古車でもいいから買い換えたい気持ちです。市役所かどこか支援をお願いできないかと思っております。どうかその方面の窓口が有りましたらよろしくお願いします。
世の中が不安定なのでいつも心配です。
現在は何とか自分の食べる事洗濯（洗濯機で）出来ますのでやっています。私は膝や腰が悪いので花の手入れや野菜作りを足のリハビリだと思って作っています。夜中に電話を掛けられない状態になった時が心配です。親戚の方がセキュリティーにお願いしてあって倒れた時にボタンを押して救急車を手配して病院に連れて行って下さったと聞きました。毎月の費用が大分掛かるようです。何とかサービスでは出来ないでしょうか。
ただ今は主人が亡くなったので１人で住んでいるのでちょっと淋しいです。

病気になり老衰した折あまり延命は希望したくありません。
８５才ぐらいになるとどうなるか不安があります。
一人暮らしなので不安感があります。
孤独感が襲ってくる。
１人暮らしの為、夜になると不安がつのる。（ガンを発病したため）
後継者が決まっていないこと
病気になった時ペットがいますので私にしかなついていないので、心配です。姉がかわいがっていた犬ですけど昨年死亡しましたので・・・
独り暮らしなので夜がすごく心配です。緊急の時病院での待遇が少し悪いと思います。
急死した場合に火災につながらないようにしたい
１人暮らしはお風呂、トイレ、食事中に発作がおきたらどうしようもないから１人で死んで行くことを覚悟しています。ただし白骨化して発見されことだけはいやです
1.息子の後継（含財産等）　2.墓の供養、維持管理の継承
１人暮らしなので少し心配です。
現在の状態が何時迄維持出来るかが心配です
月に一度民生委員の人の顔を見るか見ないかの状態なので、もし室内で死んだりした時の事を思うと不安です。（人の出入がない為）
１人は不安なものです。
お尋ねの回答にはならないかも知れませんが最近気になっていること。私は大府市に住んでいますが、菩提寺が半田にあります。その寺から毎月配布のお寺だよりに盛んに葬儀・法事等は我が寺を利用する様にすすめられて居るのです。半田に住んでいれば誠に便利なのですが私亡き後子供が通夜からずっと半田に行きっぱなしでは親戚その他の応対に不便をする事が分かり切っている為、近くの斎場の方が便利と思います。その事をお寺にも子供たちにも今の内に話をしておいた方が良いだろうと思うのですが、いつ、どの様に話すべきかチャンスが分かりません。思っているだけで実行にうつせないのが、今の悩みです。
息子が東京にいるので行くべきか、今の所にいるべきか困っている。
終焉時を心配しております。死後何日も発見されず死体が腐敗してしまうかと思うと情けないです。
自分に何かあった時に特養にお世話になっている家内の事が心配。

平成２３年度　老人保健事業推進費等補助金
老人保健健康増進等事業

一人暮らし高齢者・高齢者世帯の生活課題と
その支援方策に関する調査研究事業
報告書
平成２４年３月

発行：みずほ情報総研株式会社
〒101-8443 東京都千代田区神田錦町２－３
TEL：03（5281）5277
FAX：03（5281）5443